

●凡例…日(日程) 図会場・場所 図内容 図対象・定員 図講師 図出演 図費用(記載の無い催しは無料) 図持ち物 図申し込み 図問い合わせ

くらしの情報ガイド アラカルト

お知らせ

◆日曜納税相談のお知らせ
日 9月28日(日)9時～17時 図収税課 窓口 図納税もできます。北館地下1階の警備室で手続き後に収税課窓口へ 図収税課 ☎38-2014)

◆多重債務者無料相談会
日10月2日(木)13時30分～16時30分 図市役所北館2階会議室2 図契約書等の資料 図&図消費生活センター ☎38-2179)

◆税理士による「税金無料相談会」
日10月6日(月)10時～正午・13時～16時 図所得税(譲渡)相談 贈与 税、法人税、消費税等の相談 図&図芦屋納税協会 ☎31-5318)

催し

◆芦屋病院公開講座
日9月27日(土)14時～15時30分 図市民センター401室 図臨床検査とガン検査 図臨床検査科・礼辻寛技師長 図200円 図直接会場へ 図公民館 ☎35-0700)

◆こどもひろば
日10月1日(水)10時～11時30分 14時30分～16時 図児童厚生員と自由遊び 日2・3歳児 16人 12人 日9月30日(火)9時30分～電話で右記へ 図児童センター ☎22-9229)

◆さわやか体操教室(介護予防事業)
日10月3日～12月12日(金)10時～11時30分<全11回> 図呉川介護予防センター 日65歳以上のかた(要予約) 図いすを使った体操・バランス運動 図お茶・タオル・上履き 日高年福祉課 ☎38-2044)

◆アレルギー教室
日&日 10月8日(水)13時30分～15時30分・講演「小児ぜんそくの予防と治療」 10月15日(水)13時30分～15時・講演「ぜんそくを予防する日常生活の環境整備について」 図医師会医療センター 日30人(要予約)1歳以上託児あり先着10人 図タニ検査希望者は、受け付け時に要連絡 図保健センター ☎31-1586)

◆介護教室の開催
日&日 10月23日(木)高齢者の「食」について 11月13日(木)いつまでもおいしく安全に食べるために 12月4日(木)調理実習(材料費要)14時～16時<全3回・1回のみ受講可> 図 市民センター203室 市民センター調理室 図歯科医師・管理栄養士 日各30人 日&日10月10日(金)までに電話で、芦屋ハートフル福祉公社 ☎38-3122)へ

◆秋の種まき相談会・緑化相談日
日 9月・10月(土・日)13時30分～16時30分 土・日・祝13時30分～16時30分 図種のまき方や土、育てやすい草花、野菜などのアドバイス 先着順で花の種をプレゼント 図芸芸相談 図来所、電話、フaxes、メールで 図みどりの相談所 ☎34-0031 /FAX25-2026 /Eメールashiya-park-info@kcc.zaq.ne.jp)

講習・講座

◆協力会員養成講座
日 9月26日(金) 29日(月) 10月3日(金) 6日(水) 8日(水) 10日(金) 9時30分～11時30分 9時15分～11時30分)<全6回> 図 福祉会館114室 市民センター203室 市民センター217室 図子どもを預かり育児の援助を行う協力会員になりたいかたの講座。健康・遊び・食事・事故対処法など。 日30人・託児(先着10人) 日&日ファミリー・サポート・センター ☎25-0521)

納期

国民健康保険料<第3期分>
/保険医療助成課保険担当 ☎38-2035
介護保険料(普通徴収)<第3期分>
/高年福祉課介護保険担当 ☎38-2046
長寿医療(後期高齢者医療)保険料(普通徴収)<第3期分>
/保険医療助成課医療助成担当 ☎38-2037
～納税は便利な口座振替で～

毎月20日は「阪神地域ノーマイカーデー」

電車やバスなどを利用しましょう

10月1日から 住民基本台帳カードの手数料が無料になります

問い合わせ 市民課 ☎38-2030
住民基本台帳カードの普及促進をはかるため、平成20年10月1日から23年3月31日までの間、カード交付手数料が無料になります(現行500円)。カードには券面に顔写真なし、顔写真付の2種類があり、有効期限は10年間です。公的個人認証サービスの電子証明書を保存するカードとして、また、写真付きの住民基本台帳カードは市町村長が交付する公的な身分証明書として使うことができます。なお、すでに発行しているカード発行手数料の返金は行いませんのでご了承ください。

申請に必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> ■申請者の身分証明書 顔写真付きの官公署発行証明書(有効期限内の運転免許証、パスポートなど)は1点、顔写真のない官公署発行証明書(健康保険被保険者証、年金手帳など)は2点必要 ■印鑑 ■顔写真<写真付き住民基本台帳カードを希望する場合のみ>(上半身、無帽、正面、無背景で6カ月以内に撮影した写真、大きさは縦45mm×横35mmのもの)
申請手続きの流れ	<p>市民課窓口で申請(郵便での申請も可能)申請受け付け後、市民課から住基本カード交付通知書兼照会書を住民登録地に郵送しますので、到着をお待ちください。身分証明書で本人確認後、住基本カード交付通知書兼照会書と引き換えにカード交付(市民課、ラポルテ市民サービスコーナーのいずれかを選択できます)</p>
窓口	<p>【市役所北館1階市民課19番窓口】 ■平日(月～金曜日) 午前9時～午後5時15分(昼休みを除く) ■土曜・日曜・祝日・年末年始(12月27日～1月4日)は除く</p> <p>【ラポルテ市民サービスコーナー】 ■平日(月～金曜日) 午後5時～7時 ■土曜・日曜・祝日 午後2時～5時 ラポルテ本館休館日、年末年始(12月29日～1月3日)は除く。ラポルテ市民サービスコーナーでは、「申請手続」のカード交付のみを行っています。あらかじめ郵送による申請を行ってください。</p>

申請手続、カードの受け取りは本人に限ります。郵送による申請、15歳未満のかたの申請方法、代理申請、即日交付の条件など詳しくは市ホームページをご覧ください。

9月22日(月)・公的個人認証サービスが停止します

問い合わせ 市民課 ☎38-2030

公的個人認証サービスの都道府県認証局およびブリッジ認証局の設定更新作業のため、9月22日(月)は市民課窓口での公的個人認証サービスの取り扱い(電子証明書発行等)ができません。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。詳しくは、下記ホームページをご覧ください。

公的個人認証サービスポータルサイト <http://www.jpki.go.jp/>

「公的個人認証サービス」とは、自宅のパソコンなどを利用して行政への申請手続を行う際に、他人が申請者になりすましたり、申請内容が第三者によって改ざんされたりするのを防ぐ「電子証明書」を発行するサービスです。



乳がんとその治療

乳がんとは女性の2人に1人が乳がんに罹患すると言われてきた。近年は増加傾向にあり、しかも早期発見し正しい治療を受ければ、大切な乳房を失うことなく完治する疾患でもあるので、すべての女性は乳がん検診やその治療についての知識を持つことが重要である。



芦屋病院外科 水谷伸

乳がん検診が重要である。自己検診も重要ですが、30歳を越えたら専門医療機関での乳房撮影マンモグラフィ検査があるのを勧めます。これにより触診ではわからないほどの微小乳がんを発見することも可能です。

最も効果が出るように治療できるようにになったので、発症後の生存率や生存期間が飛躍的に改善されています。当院ではマンモグラフィ検診制を管理中央委員会の基準に達した乳房撮影装置の購入、誌誌認定施設や化学療法についても、新規抗がん剤をいち早く取り入れ、外来化学療法室で、専門のスタッフのモニタリングを行っています。

治療に関しては手術は乳房温存手術を基本とし、患者の要望に則して整容性を重視した手術を心掛けています。さらに特殊な方法で術後に発生しやすい上肢の運動障害や腕のむくみなどの後遺症を軽減させる工夫も取り組んでいます。

「芦屋の自然」販売中!

芦屋の自然観察に役立つ情報が満載です! 市役所地下1階売店で販売中<定価500円(1,000部限定)> 土・日・祝日を除く 午前9時30分～午後4時15分 書店では取り扱っていません 問い合わせ 環境課 ☎38-2051



特定健康診査(市内巡回健診)

問い合わせ 保健センター ☎31-1586
◆日程・会場 ※予約制。予約専用電話 ☎31-1666 *平日・執務時間内のみ
<午前の健診> 9月20日(土)朝日ヶ丘集会所/10月18日(土)浜風集会所/26日(日)保健センター
<午後の健診> 9月19日(金)奥池集会所/26日(金)春日集会所/29日(月)西蔵集会所/30日(火)打出集会所/10月1日(水)ラポルテ西館3階集会所/2日(木)上宮川文化センター/24日(金)潮見集会所/30日(木)西山幼稚園

◆健診内容
<診察・計測> 問診・身長・体重・肥満度・腹囲・診察・血圧
<血液検査> 中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・AST・ALT -GT・空腹時血糖・ヘモグロビンA1c
血清尿酸値・血清クレアチニン



<尿検査> 尿糖・尿タンパク
昨年度の健康診査結果が、一定の基準に該当したかたのうち医師が必要と判断した場合に、貧血検査・心電図検査・眼底検査を実施

◆追加検診 肺がん検診 大腸がん検診 前立腺がん検診(50歳以上)

◆対象者
1. 5月下旬に送付している特定健康診査受診券(青色)をお持ちのかた(受診日までに他の健康保険に加入されたかたは対象外)
2. 芦屋市国民健康保険以外の医療保険に加入のかたは、加入している医療保険にお問い合わせください。

◆費用 基本健診は無料。追加検診の 肺がん検診無料(かく痰検査のみ900円) 大腸がん検診800円 前立腺がん検診1,000円
受診の際には、特定健康診査受診券と健康保険被保険証が必要で、制度の改正に伴い、「芦屋市巡回市民健康診査」はなくなり、平成20年度から、芦屋市国民健康保険加入者を対象とした「特定健康診査」として実施しています。

谷崎潤一郎記念館の催し

問い合わせ 谷崎潤一郎記念館 ☎23-5852/FAX38-3244 Eメール ashiya-tanizakikan@rhythm.ocn.ne.jp

【敬老週間のご案内】
谷崎潤一郎記念館では、「敬老週間」<9月14日～21日(16日を除く)>に来館される65歳以上のかたの入館料が無料となります。ご利用ください。

【男のための講座と屋ごほん】 源氏物語を男の目線Ⅱ
日 10月19日(日)午前10時30分～午後1時30分 ■会場 谷崎潤一郎記念館講義室 ■内容 男・光源氏と女達の話や男としての源氏の立場など ■講師 京都橋大学名誉教授・鈴木紀子氏 ■定員 24人 ■会費 4,000円(食事付き) ■申し込み 電話・ファクス・Eメールで上記へ

【源氏物語千年紀記念】 平野啓子朗読「あなたへの源氏物語」
日 10月22日(水)午後1時30分～3時 ■会場 ルナ・ホール ■内容 源氏物語千年紀を記念して、テレビや舞台で活躍の平野氏を迎え、「須磨・明石の帖」を朗読 ■出演 大阪芸術大学放送学科教授・平野啓子氏(朗読)・地唄三弦奏者・藤井泰和氏、藤井佐和氏(13弦・17弦演奏) ■会費 1,500円(当日券1,800円) ■定員 400人 ■申し込み 往復はがきに氏名・住所・電話番号・「あなたへの源氏物語」参加希望と明記し、上記へ前売り券は、谷崎潤一郎記念館・大利昭文堂書店・市民センター内グリル業平で発売中

9月の休館日:16日(火)・22日(月) ※29日～10月3日 展示入れ替えのため臨時休館

住宅・土地統計調査にご協力ください

問い合わせ 文書行政課 ☎38-2010
調査対象となるかたがたのご理解とご協力をお願いします。
■対象 総務大臣が指定した調査区から無作為に抽出した世帯 ■調査員の訪問期間 9月下旬～10月上旬 ■調査期日 調査票は10月1日の状況でご記入ください。 ■目的 人が居住する建物・土地の保有状況および住宅等に居住している世帯に関する実態を調査し、その現状と推移を全国および地域別に明らかにすることにより、住宅・土地施策の資料を得ることを目的とします。調査結果は統計上の目的以外に利用することはありません。



ラポルテ市民サービスコーナー

■窓口ご利用時間
平日(月～金曜日) 午前10時～午後7時
土曜・日曜・祝日 午前10時～午後5時
■休業日 9月18日・10月9日(木)
■交付内容 住民票の写し・印鑑証明書・戸籍全部・個人事項証明書・外国人登録原票記載事項証明書・市市民税県民税課税証明書・固定資産課税台帳記載事項証明書など
【ご注意】土・日・祝日と、平日の午後5時15分以降、除籍・改製原戸籍謄抄本・税務証明書等は申請受け付けのみとなります。各種届出・登録の手続ききは、市役所市民課へ。

問い合わせ
ラポルテ市民サービスコーナー ☎31-3130

「下水」の水質検査結果 下水処理場 ☎32-1291

試験項目	試験日	平成20年7月23日	平成20年8月6日	活性汚泥法処理による基準
天候	晴れ	晴れ	晴れ	
気温	22.2℃	31.1℃		
検水名	流入水/処理水	流入水/処理水		
水温(℃)	28.1	27.8	28.5	28.6
pH	7.4	6.9	7.2	6.9
S (mg/l)	74	2	35	2
BOD (mg/l)	111	4.2	9.1	1.5
大腸菌群数(個/ml)	37,000	0	9,000	1
備考	前日 晴れ 前々日 晴れ	前日 晴れ 前々日 晴れ		

用語の説明 【PH】水素イオン濃度。酸性度を示し7が中性。7より大きいほどアルカリ性が、小さいほど酸性が強い。【SS】不溶性の固形物。水質汚染の原因になる。【BOD】生物化学的酸素要求量。数値が高いほど有機物が多い。

第46回 秋のわがまちクリーン作戦

あなたの街を美しくさせませんか。ご家族での参加をお待ちしています。<雨天中止>

日 9月30日(火)午前9時～11時30分
集合 芦屋公園・各ブロックごと
に定める場所
申し込み 各町の自治会へ

環境衛生週間
9月28日～10月4日

問い合わせ
自然環境協議会事務局 ☎38-2007(市民参画課内)



美術博物館の催し

諸国名所巡り—江戸時代の旅人—展
【学芸員による列品解説】
日 9月20日(土)・10月13日(月・祝)・11月15日(土)午後2時～(30分程度) ■会場 展示室 ■参加費 要観覧料
【講演会「江戸時代の旅と信仰」】
日 9月27日(土)午後2時～3時30分 ■会場 講義室 講師 天理大学おやさと研究所准教授・幡謙一弘氏 ■参加費 要観覧料

問い合わせ 美術博物館 ☎38-5432

シリーズあしや子ども風土記

シリーズ「あしや子ども風土記」は、美術博物館・市役所売店で販売しています。



第1集「伝記・物語」、第3集「植物のかんざつ」、第4集「小さな生きものたち」、第5集「文学さんぽ」と第9集「写真で見える芦屋今むかし2」は各冊400円。第6集「芦屋の地名をさぐる」、第8集「描かれた芦屋の風景」は各500円。第2集「歴史さんぽ」、第7集「写真で見える芦屋今むかし1」は完売しました。

問い合わせ 美術博物館 ☎38-5432