

## くらしの情報ガイド ア・ラ・カルト

### お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー

**日**月～金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時)に開室。※休業日は、7月19日(木)
**内**住民票・印鑑証明書等の交付(税関保証明書の一部)
**出**ラポルテ市民サービスコーナー(☎31-3130)

◆空地地の適正管理にご協力を

空地地の管理が不十分では、「ゴミの不法投棄」や「蚊の発生」等でご近所に迷惑をかけることとなります。所有者は、定期的な雑草等の手入れをお願いします。
**問**環境課(☎38-2050)

◆社会保険労務士による無料相談

**日**7月9日(月)13時～16時
**所**市民相談室(市役所南館地下1階)
**内**各種労務・年金相談等
**問**経済課(☎38-2033)

◆障害福祉課からのお知らせ

**問**障害福祉課(☎38-2043/FAX38-2178)

【身体障害者移動相談】

**日**7月27日(金)9時30分～
**所**西宮市総合福祉センター
**内**身体障害者手帳所持の肢体不自由者

【障がい者相談日】(電話相談可)

**日**毎週金曜日・13時30分～15時30分
**所**福祉事務所相談室(南館1階)
**内**第1・3・4週は身体障がい、第2週は知的障がい
**【心のやまい相談】**

**内**毎週水・土曜日9時～17時
**所**芦屋メンタルサポートセンター(☎32-0458/Eメール:ashiya-msc@xui.biglobe.ne.jp)

【兵庫障害者職業能力開発校の訓練生募集】
**内**オフィスワーク事務科(10月入校)
**内**一般の能力開発施設での訓練受講が困難な身体に障がいを有するかた15人※その他条件あり
**日**7月26日(木)までに西宮職業安定所(☎0798-75-6715)
**内**兵庫障害者職業能力開発校(☎072-782-3210/FAX072-782-7081)

◆お困りです課の相談

**問**お困りです課(☎38-5401)

【公正証書相談】

**日**7月10日(火)・13時～16時(受付15時30分まで)
**所**市民相談室
**内**遺言書等公正証書の相談

【行政相談】
**日**7月18日(水)13時～16時(受付15時30分まで)
**所**お困りです課
**内**行政への意見・要望

【司法書士による法律相談】

**日**毎週金曜日・13時～16時(受付15時30分まで)
**所**市民相談室
**内**登記・多重債務整理等の相談

【弁護士による法律相談】

**日**毎週木曜日・13時～16時
**所**市民相談室

**内**離婚・相続など(要予約)
**出**その週の月曜日9時から、電話で上記へ

【家事相談】

**日**毎週水曜日・13時～16時
**所**市民相談室
**内**離婚・相続など(要予約)
**出**その週の月曜日9時から、電話で上記へ

### ●●●男女共同参画センターからのお知らせ●●●

【就労支援パソコン講座】

**日**日時 7月30日(月)・31日(火)・8月2日(木)・3日(金)・6日(月)午前9時30～午後3時30分
**会**会場 浜風小学校パソコン室
**内**内容 ワード2003(Windows X P)中級程度
**対**対象 就職を希望し、全出席可能で、ワードで簡単な文書作成ができるかた30人(就職しているかた・学生を除く)
**費**費用 5,000円(教材費2,100円別)
**申**申し込み はがき・ファクス・Eメールで住所・氏名・電話(ファクス)番号・年齢を記入し、7月13日(金)＜必着＞までに上記へ(応募多数は抽選)

【男女共同参画センター展示「北尾有妃・グラフィック展～万華日和、一の巻～」】

**日**日時 7月2日～30日(土・日・祝日を除く)午前9時～午後5時
**会**会場 ウィザスあしや
**内**内容 コンピュータで万華鏡のような表現を作品に

◆さわやか音楽リズム教室(介護予防事業)

**日**7月18日から6カ月(毎月第3水曜日、途中参加可)13時30分～15時
**所**呉川介護予防センター(呉川町14-10)
**内**リズムを楽しむ音楽療法
**対**おおむね65歳以上のかた(要予約)
**出**お茶、タオル、上履き
**問**高年福祉課(☎38-2044)

◆社会福祉協議会からのお知らせ
**問**社会福祉協議会(☎32-7530)

【高齢者会食懇談会】
**日**7月19日(木)12時～
**所**老人福祉会館
**内**市内70歳以上のかた先着40人
**費**500円
**日**7月4日(水)から上記へ

【こどもお楽しみ会】
**日**7月23日(月)14時30分～16時
**所**市民センター幼児室
**内**紙芝居ほか
**内**幼児・小学校低学年と保護者先着20人
**日**上記へ

◆児童センターの催し

**所**&**問**児童センター(☎22-9229/FAX22-1659)

【こどもひろば】

**日**7月4日(水)10時～11時30分
**内**児童厚生員と自由遊び
**対**2～3歳児、先着10人
**日**7月2日(月)9時30分から電話で上記へ

【子育てフリー相談】
**日**平日の午前中
**内**児童厚生員と個人面談
**出**電話で上記へ

【育児サポートルーム】

**日**7月4日・18日・25日(水)①9時～12時②13時～17時※4日・18日は②のみ
**内**市内の子育てグループに遊戯室を開放
**日**7月2日(月)9時30分から上記窓口へ

【あそびひろば】

**日**7月5日・12日・19日(木)14時30分～15時30分
**内**親子で自由遊び
**対**1～2歳児と保護者、先着16組
**日**当日10分前に会場へ

【ひよこひろば】

**日**7月11日(水)①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分③14時30分～15時30分
**内**親子での手遊び
**対**平成16年4月2日～17年4月1日生まれの幼児と保護者各先着16組
**日**7月10日(火)9時30分から電話で上記へ

【リフレッシュクラブ】

**日**7月18日(水)10時～11時30分
**所**上宮川文化センター・ホール
**内**卓球
**対**幼稚園・小学生の保護者※子ども同伴不可
**出**電話またはファクスで上記へ

◆図書館の催し

**問**図書館(☎31-2301)

【金曜シネサロン】

**日**&**内**7月6日「わが青春に悔いなし」/20日「野良犬」、いずれも13時30分～
**所**図書館

【こどもおはなしの会・絵本の会】

**日**7月7日・14日・21日・28日(土)14時～15時
**対**3歳～小学生中心

【打出分室こどもおはなしの会】

**日**7月14日(土)15時～15時30分
**所**打出教育文化センター
**対**3歳以上(保護者参加可)

【夏休み折り紙教室】

**日**7月26日(木)10時15分～12時
**内**金魚、クローバーのこま等
**対**小学生を中心に先着100人※団体での参加は不可
**出**折り紙、はさみ、ポンド、サインペン

### 講習・講座

◆養子を育てたい人のための講座

**日**7月7日・14日(土)＜全2回＞13時30分～16時
**所**神戸市総合福祉センター
**内**夫婦15組
**費**夫婦1組5,000円、1人3,000円
**内**家庭養護促進協会(☎078-341-5046)
**出**こども課(☎38-2045)

◆赤十字講習会

**日**7月20日(金)13時30分～15時30分
**所**市民センター多目的室
**内**赤十字家庭看護法短期講習「高齢者の事故防止と応急手当」
**対**先着30人
**日**7月10日(火)までに上記へ
**日**赤芦屋市地区事務局(☎38-2113 地域福祉課内)

◆普通救命講習会

**日**7月21日(土)9時30分～12時30分
**所**消防本部会議室
**内**A E D(除細動器)・心肺蘇生法、大出血時の止血法ほか
**内**救急救命士・救急隊員
**対**先着20人
**問**消防本部警防課救急担当(☎32-2345)

◆認知症サポーター養成講座

**日**7月25日(水)18時～19時30分
**内**認知症を正しく理解し、温かく見守るサポーターの養成
**対**50人
**内**&**出**&**問**エルホーム芦屋・三島(☎35-1294)

◆上宮川文化センターパソコン教室
**出**上宮川文化センター(☎22-9229 千659-0061 上宮川町10-5)

【初心者のためのシアパソコン教室】
**日**7月25日(水)・27日(金)10時～12時＜全2回＞
**内**両日受講できる60歳以上の初心者6人
**費**1,000円

【基礎からゆっくり男性パソコン教室】
**日**7月25日(水)・27日(金)13時～15時
**内**パソコンを基礎から学ぶ＜全2回＞
**対**両日受講できる男性で、仕事を退職された60歳以上の初心者6人
**費**1,000円

【女性のためのワード活用講座】
**日**8月1日・8日(水)＜全2回＞①午前コース(10時～12時)②午後コース(13時～15時)
**内**ワードでチラシや案内作り
**対**①②各6人
**費**1,000円
**出**いずれの講座もはがきに、教室名(1教室・1枚)・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、7月9日(月)＜必着＞までに上記へ

### 寄附

＜6月9日までの受入分＞(敬称略)
**地域福祉課**取り扱い分
**【社会福祉のために】**

●7,000円 匿名 ●カブラ1000(積み木)2セット・12,000円相当 国際ソロブチミスト芦屋
**社会福祉協議会**取り扱い分
●3,000円 匿名 ●5,000円 芦屋市消費者協会 ●3,000円 匿名



### 保健と環境

芦屋病院

☎31-2156

●芦屋病院 マチネーコンサート

**日**7月1日(日)14時30分～15時30分
**所**外来棟5階ホール
**内**黄色いピアノ/8周年おめでとうコンサート
**出**中村朋子・田中絵理
**出**総務課

●市民ギャラリー

**日**7月1日～31日
**所**5階渡り廊下展示ギャラリー
**内**奥野和義写真展「海の中の世界」

●糖尿病教室

**日**7月13日(金)13時30分～15時
**所**南病棟1階講義室
**内**糖尿病専門医からみた最新の糖尿病治療について
**内**兵庫医科大学教授・宮川潤一郎氏
**出**栄養科

●両親教室

**日**7月14日(土)10時～12時
**所**南病棟1階講義室
**内**お産の経過と過ごし方・赤ちゃんのお風呂(実習あり)
**内**妊娠22週以降の妊婦さんとパートナー(5組10人)
**出**&**問**産婦人科外来(電話は13時以降)

●肝臓病教室

**日**7月27日(金)13時30分～15時
**所**南病棟1階講義室
**内**肝硬変について
**内**内科科・桐山主任部長ほか
**出**栄養課

### 保健センター

☎31-1586

●プレおや教室

【もく浴クラス】

**日**7月24日(火)9時30分～11時30分
**所**保健センター
**内**「赤ちゃんのお風呂の入れ方」父親としてできること」
**対**20組(要予約)
**出**前期未受講のかた テキスト代200円
**出**母子健康手帳、テキスト
**出**保健センター

【前期クラス】

**日**&**問**⑧8月1日(水)13時30分～15時30分「妊娠中の気持ちを話し合おう・自己紹介」「簡単にできる妊婦体操」「妊娠中に起こりやすい異常とその予防(運動のできる服装で)
⑨8月22日(水)9時30分～12時「調理実習と栄養士の食事診断」
⑩8月29日(水)13時30分～15時30分「健康な歯の母と子になる歯科検診と個別相談」
**所**保健センター、調理実習は市民センター料理室
**対**25人(要予約)
**費**1,000円(テキスト代、材料費)

●こどものアレルギー教室

**日**7月26日(木)14時～16時
**所**医師会医療センター
**内**講演「アレルギーって？アトピー性皮膚炎などの基礎知識」
**対**30人(要予約)※託児先着10人
**内**尼崎医療生協病院小児科部長・富永弘久氏
**出**保健センター

●幼児の食事とおやつ教室

**日**7月30日(月)10時～11時30分
**所**保健センター
**内**夏の食事とおやつとの与え方」
**対**1歳6カ月～3歳児とその保護者30組(要予約)※託児先着15人

### ■日曜・祝日救急当番医

●事前に各医療機関へお問い合わせください

●内科・小児科 9：00～17：00

休日応急診療所 ☎21-2782

(医師会診療センター内 公光町5-13)

●夜間在宅輪番( )内は診療科目

\*金曜日20時～23時は下記のとおり、
7/6 大谷整形外科(整眼) ☎34-7077
7/13 さわだクリニック(内) ☎23-7117
7/20 藤崎整形外科(整) ☎38-0107
7/27 永松クリニック(外) ☎32-3399
8/3 山下医院(内・外) ☎22-5124
\*金曜日23時～翌日7時、金曜日以外の20時～翌日7時は南芦屋浜病院(☎22-4040)

### 芦屋健康福祉事務所

☎32-0707/FAX38-1340

●アルコール依存症家族会

**日**7月13日(金)10時～12時
**所**芦屋健康福祉事務所
**内**アルコール問題で悩んでいる家族
**出**上記へ

●あじさいの会(認知症の人家族会)

**日**7月9日(月)13時30分～15時30分
**所**福祉会館
**内**認知症のかたを介護している家族※託老希望のかたは事前に上記へ(要予約)

●兵庫県特定不妊治療費助成事業

**内**特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた夫婦に、1年度・1回につき上限10万円、年度内2回まで(通算5カ年度が限度)を助成
**内**県内に在住し、法律上の婚姻をしている夫婦で、指定医療機関で特定不妊治療を受けられたかた(※夫婦合算した前年の所得額が730万円未満で治療終了後3カ月以内であること)
**出**上記へ

●小児慢性特定疾患医療受給者証更新

**内**受給者証をお持ちのかたで、8月1日以降も引き続き交付を希望される、8月1日時点で20歳未満のかた
**出**①小児慢性特定疾患医療受給者証更新交付申請書
②小児慢性特定疾患医療意見書③成長ホルモン治療意見書(成長ホルモン治療を行うかたのみ)④所得税額を証明する書類⑤世帯全員の住民票⑥本人の健康保険証⑦身体障害者手帳もしくは療育手帳(所持しているかたのみ)⑧重症患者認定申請書(重症申請をするかたのみ)
**日**7月31日までに、申請用紙・添付書類等を上記へ

●特定疾患医療受給者証更新

**内**受給者証をお持ちのかたで、10月1日以降も引き続き交付を希望されるかた
**出**①特定疾患医療受給者証更新交付申請書②特定疾患医療意見書③所得税額を証明する書類④世帯全員の住民票⑤本人の健康保険証⑥重症患者認定申請書・診断書(重症申請をするかたのみ)⑦身体障害者手帳(所持しているかたのみ)
**日**7月2日～8月31日までに、申請用紙・添付書類等を上記へ

### 7月燃やさないごみ収集カレンダー

●環境処理センター(☎22-2155)

●町ごとに決められた曜日に出してください

日	月	火	水	木	金	土	×印は非回収日
×	2	3	4	5	6	×	ビン
×	9	10	11	12	×	×	その他燃やさないごみ
×	16	17	18	19	20	×	カン
×	23	24	25	26	27	×	その他燃やさないごみ
×	30	31	×	×	×	×	ビン

◆紙資源(水曜日)の収集日は、次のとおりです。指定日を間違えないように、お出してください。
4日…段ボール
11日…雑誌・チラシ、その他の紙類
18日…ペットボトル
25日…新聞紙・紙パック

●救急指定病院
芦屋病院(内) ☎31-2156
南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040

●歯科 9：00～12：00

芦屋市歯科医師会 ☎23-6471

7/1 多田羅歯科医院 ☎32-1913

7/8 タバタデンタルクリニック ☎21-5655

7/15 坪内歯科医院 ☎22-1712

7/16 戸島歯科医院 ☎35-2188

7/22 仁木歯科医院 ☎32-6544

7/29 にしき歯科クリニック ☎23-6430

8/5 こうだ歯科クリニック ☎25-1182

●耳鼻咽喉科・眼科の急病診療

診療日…日曜・祝日、9時～16時
尼崎医療センター(☎06-6436-8701
尼崎市水堂町3-15-20)

## 7/1～8/5 健康カレンダー

内 容	日 時	対象・経費・その他
母子健康手帳の交付	月～金 9：00～17：15	医療機関で妊娠と認められたかた(無料)
BCG接種	9日13：15～14：15	満3カ月～6カ月未満(H19.1.10～H19.4.9) 母子健康手帳・予防票・体温計(無料)
妊娠・お産・母乳の相談室(予約制)	23日13：30～15：00	妊娠や母乳の相談(生後3カ月未満)(無料)
新生児訪問指導	随時	新生児訪問希望者・発育・母乳相談(無料)
育児相談	19日9：30～10：30	乳児、母子手帳持参 身体測定 子育て相談(無料)
もくもく離乳食教室(予約制)	23日9：45～11：30 会場 上宮川文化センター	6～7カ月児 母子健康手帳持参(無料)(第1子のみ)
4カ月児健康診査	3・24日13：00～13：45 会 場 芦屋健康福祉事務所	H19.3.1～15生まれ (無料) H19.3.16～31生まれ
10カ月児健康診査	市内実施医療機関	H18.9月生まれ(無料)
1歳6カ月児健康診査	12・26日13：15～14：00 会 場 保健センター	H18.1.1～15生まれ (無料) H18.1.16～31生まれ
3歳児健康診査	5・19日13：15～14：00 会 場 芦屋健康福祉事務所	H16.3.1～15生まれ (無料) H19.3.16～31生まれ
アレルギーの離乳食相談(予約制)	2日9：30～11：00	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食相談(無料)
アレルギー健診(予約制)	20日13：00～14：00	小児を対象に医師による健診(無料)
歯の無料相談・健診	18日13：00～14：45 会 場 歯科医師会館	幼児から 歯の無料相談・健診 40歳以上 歯周疾患検診等(無料)
在宅ねたきり予防訪問指導	随時、保健センター	在宅で40歳以上の療養者(無料)
在宅ねたきり者歯科訪問指導	随時、保健センター (お申込みください)	在宅で60歳以上の療養者、準ずるかた(無料)
市民健康診査(併せてアスベスト検診も実施)(肺がん検診40歳～64歳)	6・10日 8/3日 9：30～10：30	16歳～39歳→胸部X線・血圧・検尿(無料)