くらしの情報ガイド アラカルト

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー
日月～金曜日は10時～19時、土・日・祝日は10時～17時　内住民票、印鑑証明(税関係の証明書の一部)※年始は4日(木)より　問ラポルテ市民サービスコーナー(緯31-3130)

◆お困りです課の相談
問お困りです課(緯38-5401)
【公正証書相談】
内遺言書等公正証書の相談　日1月9日(火)13時～16時　所市民相談室
【行政相談】
内行政への意見・要望　日1月17日(水)13時～16時　所お困りです課
【司法書士による法律相談】
内登記・多重債務整理等の相談　日毎週金曜日・13時～16時　所市民相談室
【家事相談】
内離婚・相続など(要予約)　日毎週水曜日・13時～16時　申その週の月曜日、9時～電話で上記へ　所市民相談室
【弁護士による法律相談】
内借地・借家・金銭貸借など(要予約)　日毎週木曜日・13時～16時　所市民相談室　申その週の月曜日9時～電話で上記へ

◆障害福祉課からのお知らせ
問障害福祉課(☎38-2043/FAX38-2178)
【身体障害者移動相談】
日1月12日(金)9時30分～　所川西市役所　人身体障害者手帳所持の肢体不自由者
【障がい者相談日(電話相談可)】
日毎週金曜日・13時30分～15時30分　内第1・3・4週は身体障がい、第2週は知的障がい　所福祉事務所相談室(南館1階)
【心のやまい相談】
日毎週水・土曜日9時～17時　所芦屋メンタルサポートセンター(☎32-0458/Eメール:ashiya-msc@xui.biglobe.ne.jp)

◆年金出張相談
日1月17日(水)12時～15時　内年金見込額(50歳以上)等　所市役所北館2階会議室3　持年金手帳(基礎番号通知書か納付書)・印鑑　※本人以外は要委任状　問西宮社会保険事務所(緯0798-33-1285)

◆教育委員会総務課からのお知らせ
①私立または国立・県立の小中学校へ入学する児童・生徒の届出　事前に届出が必要。入学許可証明書を持参し下記へ
②外国籍で市立の小中学校へ入学を希望されるかた(新1年生を含む)　子どもの外国人登録証明書と印鑑を持参し下記へ
問教育委員会総務課(緯38-2085)

◆体育館・青少年センター競技場開放日
日1月13日・27日(土)13時～17時　人青少年、保護者(小学校3年生以下は保護者同伴)　内卓球・バドミントン　持上履き　問芦屋市体育協会(緯31-8228)

◆バザー用品提供のお願い
日1月25日(木)10時30分～　所ラポルテホール　内手をつなぐ育成会へのバザー用品提供にご協力ください　申1月19日(金)までに障害福祉課、社会福祉協議会へ　問障害福祉課(緯38-2043)

◆工業統計調査にご協力ください
製造業を営む事業所を対象に、平成18年工業統計調査を実施します。
1月上旬から2月上旬にかけて、調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。
問総務部総務課(緯38-2010)

催し

◆文学に親しむつどい
日1月15日(月)13時30分～15時　所市民センター301室　内伊勢物語と絵　師大阪女子大学名誉教授・片桐洋一氏　人100人　申直接会場へ　問公民館(☎35-0700)

◆図書館の催し
問図書館(緯31-2301)
【こどもおはなしの会・絵本の会】
日毎週土曜日、14時～15時　所図書館　人3歳～小学生中心
【打出分室こどもおはなしの会】
日1月13日(土)15時～15時30分　所打出教育文化センター　人3歳以上(保護者参加可)
【金曜シネサロン】
日&内12日(金)「赤西蠣太」／26日(金)「雪国」いずれも13時30分～　所図書館

◆児童センターの催し
所&問上宮川文化センター(緯22-9229)
【子育てリフレッシュデー】
日1月17日(水)10時～11時30分　人幼稚園児・小学生の保護者(先着12人)　内卓球　申前日までに電話で
【ひよこひろば】
日1月10日・24日①10時30分～11時30分②14時30分～15時30分　人平成15年4月2日～16年4月1日生まれの幼児と保護者、①②とも先着16組　内親子で自由遊び　申1月9日(火)9時30分～電話で上記へ
【あそびひろば】
日1月11日・18日・25日(木)14時30分～15時30分　人1～2歳児と保護者、先着16組　申直接会場へ
【育児サポートルーム】
日1月17日・31日(水)①9時30分～12時②13時30分～16時(17日は②のみ)　内市内の子育てグループに遊戯室を開放　申1月9日(火)9時30分～上記窓口へ
【親子クラブ見学】
内平成19年度参加希望者の見学を受付、見学日は電話で上記へ　人平成15年4月2日～16年4月1日生まれの幼児と保護者
【子育てフリー相談】
日平日9時～12時　内児童厚生員と個人面談　申電話で上記へ

◆第33回人権教育研究大会・分科会
日1月18日(木)15時30分～17時30分・PTA分科会のみ9時30分～11時30分　所市民センター　内幼稚園・小学校・中学校・高校・PTA・社会教育からの実践報告およびふれあい分科会(講演)　師新田展子氏　申当日直接会場へ※託児あり(当日受付・午後のみ・小学生未満)　問芦屋市人権教育推進協議会(生涯学習課内☎38-2091)

◆第27回芦屋市学校保健大会
日1月18日(木)13時30分～　所市民センター401室　内「思春期(思春期を迎える)の子どもの心と向き合うために」　師魚住絹代氏　問学校教育課(緯38-2087)

◆冬の星空観察会
日1月20日(土)18時30分～21時　所市民センター401室　人50人(先着順)　申1月19日(金)17時15分までに電話で下記へ　問生活環境部総務課(☎38-2051)

◆お茶のみ友達相談<独身者限定>
日1月20日(土)9時30分～11時30分　所福祉会館　人男性60歳、女性55歳以上のかた　問社会福祉協議会(緯32-7530)

講習・講座

◆環境問題を考えよう
日1月20日・27日・2月3日(土)<全3回>9時30分～12時　所上宮川文化センター　内講座「地球環境や人にやさしい洗剤 ～自分で洗剤をつくろう ～」①地球環境や人にやさしい洗剤とは②体験しよう！身体にやさしい洗剤づくり③プロの洗濯やシミ抜きが家庭でも簡単にできる　師重曹洗濯やシミ抜き研究会主宰・松本勝治氏　人先着20人(託児はありません)　申電話かファクスで、講座名・住所・氏名・電話番号を記入し下記へ。定員になり次第締め切り　問上宮川文化センター(☎22-9229/FAX22-1659)

◆谷崎潤一郎記念館講座
問谷崎潤一郎記念館(☎23-5852/FAX38-3244/Eメールashiya-tanizakikan@rhythm.ocn.ne.jp)
【短歌講座<前期>】
日1月16日・2月20日・3月13日(火)10時30分～13時30分　所谷崎潤一郎記念館　内初心者の手ほどきと現代短歌鑑賞　師現代歌人協会会員・楠田立身氏　人20人　費8,000円(前期分・全3回)　申電話またはファクス・Eメールで上記へ
【講座"ほっこり"書で遊ぶ/<前期>】
日1月21日・2月18日・3月18日(日)10時～12時　所谷崎潤一郎記念館　内実用的な書(祝袋やカード作りなど)　師京都光華学園伝統文化科特別講師・石井みやび氏　人20人　費8,000円(前期分・全3回)　申電話またはファクス・Eメールで上記へ
【講座「肥前有田焼《白磁大皿に上絵付け》」】
日1月20日(土)10時～12時<全5回>
※詳細は、上記へお問い合わせください。

◆公民館講座
問公民館(☎35-0700/FAX31-4998 〒659-0068 業平町8-24)
【人間関係とアスペルガー公開講座】
日1月27日～3月3日(土)<全6回>10時～11時30分　所市民センター401室　内「臨床教育と治療教育」　師芦屋大学長・倉光弘己氏／芦屋大学特任教授・井上敏明氏ほか　人60人　費1,000円　申はがきかファクスで、住所・氏名・電話番号を記入し1月19日(金)までに上記へ
【公民館パソコン講座】
日2月3日～3月10日(土)9時30分～11時30分<全5回>　所市民センター217室　人フォトショップ・エレメント5の入っているノートパソコンを持参できるかた16人　費2,500円　申&問19日(金)までに、住所・氏名・電話番号を明記し、ファクスまたははがきで上記へ

寄附

<12月9日までの受入順>(敬称略)

【学校取り扱い分】
●精道中学校・山手中学校・潮見中学校吹奏楽部に楽器200万円相当、芦屋東ライオンズクラブ会長・稲本桂嗣
【社会福祉協議会取り扱い分】
●1,000円、匿名　●3,000円、匿名

市民のひろば

【芦屋17℃ 倶楽部の催し】
日&内①1月6日(土)10時～12時・17℃名画劇場「暗くなるまで待って」②20日(土)10時～12時・しなやかストレッチ③22日(月)10時～12時・脳げんき会　人60歳以上　費③のみ200円　問芦屋17℃ 倶楽部(緯/FAX35-2500)・山野(企画日以外の日緯/FAX35-0425)

【市民ハイキング】
日1月7日(日)8時～　所阪急芦屋川駅北広場→高座の滝→雨ヶ峠→六甲山最高峰→東お多福山登山口　費400円　持弁当、水筒、雨具、防寒具、簡易アイゼン　問芦屋登山会・相場(緯32-0628)

【おはなし作りの部屋】
日1月10日・24日・31日(水)10時～12時　所図書館集会室　内作品の制作・人形劇の練習(子ども連れ歓迎)　問ぷりん・岡山(緯31-6801)

【あしや喜楽苑ギャラリー】
日&内①1月10日～18日・山之口租蔵水彩画展②1月21日～31日・加川洋子小品展／9時～17時(最終日は15時まで)　所&問あしや喜楽苑(☎34-9287)

【丹波の朝採り有機野菜市】
日1月11日(木)・17日(水)・25日(木)・31日(水)10時～　所&問ワークホームつつじ・仁頃(緯22-7044)

【浜風の家イベント】
日&内①1月13日(土)・17日(水)11時～11時45分「絵本のよみきかせ会」②1月13日(土)13時30分～15時「1日工作教室(ビーズのアームバンド)」※4歳以上③1月20日(土)13時30分～15時30分「人形劇まつり」※②のみ要予約　所&問浜風の家(緯35-5700)

【あしや村を市民の手で復興する会】
日1月16日(火)18時～20時　所子育て支援センターぷらっと　内復興する運動の参加者への説明会　問さんびいす(☎22-8896)

【折り紙教室】
日1月17日(水)10時～12時　所図書館集会室　人一般成人　持折り紙・はさみ・のり　問段谷(緯34-2546)

【十代のためのやすらぎの部屋】
日1月20日(土)13時～16時30分　所図書館集会室　人中高生　問ヨッシーくらぶ・守上(緯23-6854)

【新春チャリティフェスティバル】
日1月27日(土)13時30分～15時　所ルナ・ホール　内2分の1成人式(10歳児)を祝う・マジックショー　問芦屋ハーモニーライオンズクラブ(FAX34-2630)

【読売映画試写会「芦屋プレビュー」】
日2月9日(金)18時開場　内2006年アメリカ映画「ドリームガールズ」　所ルナ・ホール　人300組600人招待　申はがきに、郵便番号・住所・氏名・年齢・職業を明記し27日(土)<必着>までに下記へ　問読売新聞大阪本社「芦屋プレビュー」係(☎06-6366-1847 〒530-8551 住所不要)

大阪ガスGROUP　事業主体／株式会社アクティブライフ(大阪ガスグループ77.8%出資)　広告
南欧風の洒落た建物内で介護サービスを提供しています。
お気軽に体験してみませんか。
デイサービス無料体験
送迎あり　昼食　ティータイム　アクティビティ
●詳しくはお電話でお問い合せ下さい
生活サポートセンター アクティブライフ山芦屋
〒659-0082　芦屋市山芦屋町9番18号
☎0797-25-7100
その他の介護サービス　グループホーム・ホームヘルプ　ケアプラン作成・相談コーナー
介護スタッフ募集中

1/4～2/5 健康カレンダー

保健センター

☎31崖1586　阪神芦屋駅から北200m(公光町5－10)

内容	日時・会場	対象・経費・その他
母子健康手帳の交付	月～金　9:00～17:15	医療機関で妊娠と認められたかた 印鑑持参(無料)
BCG接種	17日13:30～14:30	満3カ月～6カ月未満(H18. 7. 18～10. 17) 母子健康手帳・申込書・体温計(無料)
妊娠・お産・母乳の相談室(予約制)	15日13:30～15:00	妊娠や母乳の相談(生後3カ月未満)(無料)
新生児訪問指導	随時	新生児訪問希望者・発育・母乳相談(無料)
育児相談	18日9:30～10:30	乳児、母子手帳持参 身体測定 子育て相談(無料)
なかよし育児教室(予約制)	22日9:45～11:30	6～7カ月児 母子健康手帳持参(無料)
4カ月児健康診査	16・30日13:00～13:45 会場 芦屋健康福祉事務所	H18. 9. 1～15生まれ H18. 9. 16～30生まれ (無料)
10カ月児健康診査	受託医療機関で実施	H18. 3月生まれ(無料)
1歳6カ月児健康診査	11・25日13:15～14:00 会場 保健センター	H17. 7. 1～15生まれ H17. 7. 16～31生まれ (無料)
3歳児健康診査	18日13:15～14:00 会場 芦屋健康福祉事務所	H15. 9月生まれ (無料)
アレルギーの離乳食相談(予約制)	15日 9:30～11:00	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食相談(無料)
アレルギー健診(予約制)	19日13:00～14:00	小児を対象に医師による健診 (無料)
歯の無料相談と健診	17日13:00～14:45 場所 歯科医師会館	幼児から 歯の無料相談・健診 40歳以上 歯周疾患検診等(無料)
在宅ねたきり予防訪問指導	随時、保健センターにお申込みください	在宅で40歳以上の療養者(無料)
在宅ねたきり者歯科訪問指導		在宅で60歳以上の寝たきり、準ずるかた(無料)
市民健康診査(併せてアスベスト健診も実施)(肺がん検診40歳～64歳)	5日9:30～10:30 2/2日 (血液検査前4時間絶飲絶食)	16歳以上→胸部X線・血圧・検尿(無料) 40歳～64歳→上記の他 心電図・血液検査(800円)・歯周疾患検診 妊婦→血液検査(予約制)
貧血検査		16歳以上(130円)
肝炎ウイルス検診		40・45・50・55・60・65・70歳のかた(1,000円)
前立腺がん検診		50歳以上の男性のかた(1,000円)
げんき度健診(予約制)	26日9:00～11:30 会場 医師会医療センター	20歳以上 握力測定など5種目の体力測定 測定結果はコンピューター判定
健康チェック(予約制)	19年2月分予約受付中	35歳以上(生活習慣病予防11項目9,000円)
骨粗しょう症検診(予約制)	26日9:30～10:00 会場 医師会医療センター	20歳以上(1,000円)超音波法
栄養相談(予約制)	16日9:30～11:00	小児から高齢者まで生活習慣病他(無料)
健康相談(予約制)	9・23日13:00～15:00	成人を対象に医師による相談(無料)
胃がん検診(予約制)	11・15・18・22・25・29日 受付9:15～9:45	35歳以上(3,500円)
大腸がん検診	受付随時 提出日 毎週、火曜日の午前中	40歳以上(800円)、採取容器を渡し、とり方の説明
子宮(頸部)がん検診	随時(医療機関で診療時間の午前中)	20歳以上の在住者(1,000円)
乳がん検診(問診・視触診)	随時(医療機関で診療時間の午前中)	30歳以上(400円)
乳がん検診(マンモグラフィ併用)(予約制)	実施日 毎週、火・水・金曜日の午前中(1日5人まで) 場所 市立芦屋病院(芦屋市朝日ケ丘町39－1)	40歳以上(2,800円)はがきまたはファクス(22－3319)で直接芦屋病院乳がん検診係に、受診希望日と住所・氏名・電話番号・生年月日をご記入の上、申し込んでください。 ※豊胸術・ペースメーカー装着のかたは受診できません。

※市民健診(老人健診)、各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(受診印)
※上記で会場を明記していないものは、すべて保健センターで実施

芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所)

☎32崖0707　国道2号業平橋東へ150m

内容	日時	対象・経費・その他
親と子の心の発達相談(予約制)	9日 13:30～14:30	子どもの気になる行動・しつけや子育て、親子関係での悩み等の相談(無料)
女性すこやか相談(予約制)	9日 13:30～14:30	妊娠・出産期のメンタルヘルス相談等(無料)
こころの相談(予約制)	10日 13:30～14:30	認知症、うつ等専門医によるこころの病気の相談(無料)
検便(赤痢等)	毎週月、火、水(祝日除く) 9:00～12:00	各菌ごと400円 サルモネラ菌検査は月、火受付
水質検査(特殊項目は要予約)	毎週月、火、水(祝日除く) 9:00～12:00	一般 4,600円 特殊項目 2,400円
一般健康相談(予約制) 事業所検診(予約制)	19日 13:00～13:30	検査項目、検査数により金額変動(有料)
エイズ、B型肝炎、C型肝炎梅毒検査(予約制)	19日 14:00～14:30	匿名検査は無料。証明書が必要なかたは有料。検査数により金額変動
専門栄養相談(予約制)	9日 10:00～12:00	専門栄養相談(無料)

保健と環境

芦屋病院
緯31-2156

●マチネーコンサート
日1月7日(日)14時30分～15時30分　所外来棟5階ホール　内バイオリンとピアノのコンサート　出村越伸子(バイオリン)・村越知子(ピアノ)

●糖尿病教室
日1月12日(金)13時30分～15時　所南病棟1階講義室　内口腔ケア　指歯ブラシ・鏡　師山内歯科口腔外科・山内義之院長

●両親教室
日1月13日(土)10時～12時　所南病棟1階講義室　人妊娠22週以降の妊婦とパートナー5組10人　内お産の経過と過ごし方・赤ちゃんのお風呂(実習あり)　問産婦人科外来(電話は13時以降に)

●肝臓病教室
日1月26日(金)13時30分～15時　所南病棟1階講義室　内脂肪肝・薬剤性肝炎ほか　師内科・桐山主任部長ほか

●公開講座
日1月27日(土)14時30分～　所市民センター203室　内小児の熱性けいれん　師小児科・田平部長　問地域連携室

保健センター
緯31-1586

●芦屋市特定疾病療養補助金
芦屋市に6カ月以上住所を有するかたで下記の対象疾患者は認定申請手続きをしてください。認定月から月5,000円を支給します。(認定前の期間は、補助対象とはなりません)
<入院時対象疾患>
溶血性貧血、肺線維症、特発性心筋症、免疫不全症候群、メニエル病、脳脊髄血管異常、慢性腎炎、慢性膵炎、難治性肝炎のうち肝硬変および慢性肝炎
<通院時対象疾患>
橋本病、突発性難聴、シモンズ・シーハン病、クッシング病および尿崩症、ネフローゼ症候群、悪性腎硬化症
<手続き>
①申請…保健センターに特定疾病療養補助金認定申請書(医師の証明が必要)を提出してください。②請求…年2回発行の「補助金証明書」に対象疾患の入院月または受診月の医師の証明を受け提出してください。

●献血・骨髄バンクドナー登録に協力を
日1月23日(火)10時～12時・13時15分～15時30分　所本庁北館前駐車場

●プレおや教室(母親学級)沐浴クラス
日1月13日(土)9時30分～11時30分　内「赤ちゃんのお風呂の入れ方」、「父親としてできることを考えよう」　所保健センター　持母子健康手帳、テキスト　費テキスト代200円　人20組(要予約)

●アレルギー教室
日1月26日(金)13時30分～15時30分　所保健センター　内花粉症について　人30人(託児あり)　師医師・井村茂光氏

●プレおや教室(母親学級)前期クラス
日①2月7日(水)13時30分～15時30分②2月21日(水)9時30分～12時③2月28日(水)13時30分～15時30分　内①「妊娠中の気持ちを話し合おう、自己紹介」「簡単にできる妊婦体操」「妊娠中起こりやすい異常とその予防」②調理実習と栄養士の食事診断～塩分を控えた貧血予防の食事づくり③健康な歯の母と子になる歯科検診と個別相談　所①③保健センター②市民センター調理室　人各25人(要予約)　費1,000円(テキスト代、材料費)

芦屋健康福祉事務所
緯32-0707

●アルコール依存症家族会
日1月12日(金)10時～12時　所&問のぞみ会事務局(芦屋健康福祉事務所内)へ

●あじさいの会(認知症老人家族会)
日1月15日(月)13時30分～15時30分　所福祉会館　※託老を希望されるかたは、上記へ要連絡

●健康づくりステップアップ事業
日1月17日(水)14時～16時①14時～15時30分②15時30分～16時　所市民センター301室　内①講演「かむこと、食べることについて」②大豆のうたで体操しよう！　師①歯科医師会・溝井康雄氏②体操指導・芦屋いずみ会　人100人※動きやすい服装でご来場ください。　申ファクスまたははがきで、氏名・住所・電話番号を記入の上、1月11日(木)<必着>までに右記へ　問芦屋いずみ会事務局(FAX38-1340　〒659-0065　公光町1-23 健康増進課内)

●兵庫県特定不妊治療費助成制度
人県内に住所を有する法律上の婚姻している夫婦で、特定不妊治療(体外受精・顕微受精)を受けられたかた。※夫婦合算した前年の所得額が650万円未満で、治療修了後3カ月以内であること　内1年度につき上限10万円(通年3カ年が限度)　申&問健康増進課へ

1月の燃やさないごみ収集カレンダー

環境処理センター　(緯22-2155)

＊町ごとに決められた曜日に出してください

日	月	火	水	木	金	土	×印は非回収日
×	1	2	3	4	5	6	ビン
7	8	9	10	11	12	13	その他燃やさないごみ
14	15	16	17	18	19	20	カン
21	22	23	24	25	26	27	その他燃やさないごみ
28	29	30	31				ビン

※1月4日～6日の間、燃やさないごみの収集はありません。

◆紙資源(水曜日)の収集日は、次のとおりです。指定日を間違えないように、お出しください。
10日…雑誌・チラシ・その他紙類
17日…ペットボトル
24日…新聞紙・紙パック
31日…段ボール

■日曜・祝日救急当番医

＊事前に各医療機関へお問い合わせください。

●内科・小児科　9時～17時
休日応急診療所　緯21-2782
(医師会医療センター内公光町5-13)
●夜間在宅輪番(　)内は診療科目
＊金曜日20時～23時は下記のとおり
1/5　さわだクリニック(内)　緯23-7117
1/12　中村医院(内)　緯23-0468
1/19　吉田内科クリニック(内)　緯38-7210
1/26　幸原小児科内科医院(内・小)　緯22-0338
2/2　鈴木小児科(小)　緯34-0766
＊金曜日23時～翌日7時、金曜日以外の20時～翌日7時は南芦屋浜病院(緯22-4040)
●救急指定病院
芦屋病院(内)　緯31-2156
南芦屋浜病院(外・内)　緯22-4040

●歯科　9時～12時
芦屋市歯科医師会　緯23-6471
1/1　西田歯科医院　緯34-6731
1/2　稲垣歯科医院　緯22-2870
1/3　吉崎歯科医院　緯31-8020
1/7　橋谷歯科　緯23-8511
1/8　長谷川歯科医院　緯34-0212
1/14　花岡歯科医院　緯38-5533
1/21　はまもと歯科クリニック　緯21-2288
1/28　原田歯科医院　緯31-3033
2/4　広瀬歯科クリニック　緯23-6420
●耳鼻咽喉科・眼科の急病診療
診療日…日曜・祝日、9時～16時
尼崎医療センター
(緯06-6436-8701 尼崎市水堂町3-15-20)

挟挟挟挟挟挟挟挟挟 まちの美化にご協力を 挟挟挟挟挟挟挟挟挟

快適な生活環境を守るため、市民の皆さんと連携して各種の啓発活動に取り組んでいます。各自治会から推薦いただきました54人のかたを美化推進員として委嘱、美化活動に取り組んでいただいています。マナーを守りポイ捨てのない美しいまち芦屋の実現にご協力ください。
◆歩きながらたばこを吸うのは非常に危険です。
歩行喫煙はやめましょう。
◆バスの停留所等公共の場所でのたばこの吸い殻や空き缶等のポイ捨てはやめましょう。
◆飼い犬を散歩させるときはふんを処理するための用具を持ち、ふんを持ち帰り処理しましょう。

問い合わせ　生活環境部総務課　☎38-2050