

体協フェスタ

問い合わせ スポーツ・青少年課 ☎22-0358

10月1日(日) 【市民ソフトバレーの集い】
 時間 正午～午後2時50分 会場 体育館・青少年センター
 競技場 対象 小学生3年生以上・中学生・高校生・一般男女・主婦(小学生は成人の監督必要)
 内容 1チーム4人で構成し、柔らかいボールを使い、初心者でも楽しめる競技
 参加費 小・中学生は無料。高校生以上、1チーム1,000円 申し込み 9月20日(水)までに、チーム名・代表者氏名・住所・電話番号・メンバー全員の氏名を記入し、ファクスで右記へ
 問い合わせ バレーボール協会・原田(☎/FAX 31-8666)

10月8日(日) 【体育協会長杯争奪弓道大会】
 時間 午前9時～午後5時50分 会場 体育館・青少年センター
 弓道場 対象 市内在住・在勤・在学のかたと近隣の経験者 内容 参加者全員による選手権大会
 申し込み 当日会場で 問い合わせ 弓道協会・森(☎22-2244)

【市民エンドレス野球大会】
 時間 小学生・午前9時～正午 中学生以上・正午～午後5時 会場 中央公園野球場
 対象 小学生以上(成人・女性も可) 内容 受付時にチーム編成し、試合をします。スリーアウト制適用。選手入れ替え自由 持ち物 グローブ・バット等
 申し込み 当日会場で 問い合わせ 野球協会・清川(☎31-9812)

10月9日(月・祝) 【市民ハイキング】
 時間 午前8時30分～<雨天決行> 集合・行き先 阪急芦屋川駅北側広場・会下山 風吹岩 横池 東お多福山 対象 市民・登山会会員
 参加費 400円 申し込み・問い合わせ 前日までに、芦屋登山協会・相場(☎/FAX 32-0628)へ

【レットトライ! エンジョイテニスキッズ&ジュニアレッスン】
 時間 午前9時～午後0時45分 会場 芦屋公園テニス場 対象 3～18歳のかた
 内容 幼稚園児～小学2年生・スポンジボールを使用した簡単で楽しいテニス 小学3年生～高校生・基礎的な打ち方から簡単なゲーム 参加費 3～7歳・300円 8～18歳・500円
 申し込み 9月28日(木)までに、氏名・住所・電話番号・所属クラブ名を記入し、ファクスで右記へ
 問い合わせ 芦屋テニス協会・西森(☎22-3852/FAX22-7634)

10月15日(日) 【芦屋市卓球選手権大会】
 時間 午前9時～午後5時50分 会場 体育館・青少年センター
 競技場 対象 小学生～一般 内容 男女別シングルス・ダブルス 参加費 シングルス400円・ダブルス800円
 申し込み・問い合わせ 9月30日(土)までにはがきかファクスで、氏名・住所・電話番号・年齢を記入し、芦屋卓球協会・浜野(FAX23-6788 〒659-0014 翠ヶ丘町20-16-503)へ

【空手道体験入門】
 時間 午後3時～5時50分 会場 体育館・青少年センター競技場 対象 小学生～一般
 内容 基本・形・組み手の練習 申し込み 当日会場へ 問い合わせ 芦屋空手協会・末菅(☎0798-54-1695)

【一日ヨット教室】
 時間 午前9時～午後4時 会場 県立海洋体育館 対象 小学生～一般、先着15人
 内容 ヨットに必要なロープワーク等の陸上講習と海上での実技講習 参加費 100円
 申し込み・問い合わせ 9月30日(土)までに、メール(accel@ashiya-yachtclub.com)で芦屋ヨットクラブ・大江へ

10月22日(日) 【陸上競技大会】
 時間 午前9時～午後4時 会場 総合公園陸上競技場
 対象 市民(高校生・一般は市外可)/市内スポーツ団体の在籍者/小学生は1人1種目、中学生以上は1人2種目以内(リレー除く) 内容 100m(小学4年生～一般男女) 200m(中学生男女) 800m(小学5年～中学3年生女子) 1500m(小学5年生～中学3年生男子) 3000m(高校生・一般女子) 5000m(高校生・一般男子) 4×100mリレー(小学4年生～中学3年生男女) 走り幅跳び(中学生～一般男女) 申し込み 10月13日(金)までに、<団体>各団体ごとに男女別・学年を記入しファクス(078-792-5794)で、<個人>はがきに種目・氏名・年齢・連絡先を記入し右記へ
 問い合わせ 陸上競技協会・上野(*午後8時～9時のみ☎090-3994-8330 〒654-0141 神戸市須磨区竜が台1-1-2-29-401)

10月28日(土) 【第6回3世代交流ゲートボール大会】
 時間 午前9時～午後1時 会場 中央公園芝生広場 対象 小学生～一般(初心者も歓迎)
 内容 老若男女(3世代)が経験の有無に関わらず気軽に参加し、ゲートボールの楽しさを体験 申し込み・問い合わせ 10月5日(木)までに氏名・住所・電話番号を記入しファクスで、ゲートボール協会・林(☎/FAX 34-7246)へ

第3期健康教室

【いきいき健康体操】 日時 10月17日(火)スタート・午前9時15分～10時15分 内容 中高年対象、初めてのエアロピクス 講師 高木恵子氏 受講料 7,000円(全10回)

【エアロピクス】 日時 10月17日(火)スタート・午前10時30分～11時30分 内容 基本的な動きを楽しむエアロピクス 講師 藤田佳子氏 受講料 7,000円(全10回)

【ノックアウト!!】 日時 10月4日(水)スタート・午後1時～2時 内容 キックやパンチで脂肪燃焼 講師 久木田範行氏 受講料 10,000円(全10回)

【やさしい気功(中級)】 日時 10月5日(木)スタート・午前10時～11時30分 内容 経験者のための気功 講師 津山鮎子氏 受講料 10,000円(全10回)

【ふれあい元気体操】 日時 10月5日(木)スタート・午後1時15分～2時15分 内容 低体力・運動初心者のエアロピクス 講師 久木田範行氏 受講料 7,000円(全10回)

【のびのびチェア体操】 日時 10月5日(木)スタート・午後2時30分～3時30分 内容 いすに座って楽しく体操 講師 久木田範行氏 受講料 7,000円(全10回)

【はじめての気功(初級)】 日時 10月6日(金)スタート・午前10時～11時30分 内容 初心者のための気功 講師 津山鮎子氏 受講料 10,000円(全10回)

【yoga】 日時 10月5日(木)スタート・午前11時45分～午後0時45分 内容 初心者でも安心のヨガ 講師 平田聖子氏 受講料 10,000円(全10回)

【ファットバーナー】 日時 10月5日(木)スタート・午後1時～2時 内容 脂肪燃焼を目的としたエアロピクス 講師 平田聖子氏 受講料 10,000円(全10回)

定員 各先着20人 会場 体育館・青少年センター 申し込み 9月30日(土)までに、受講料を添えてNPO法人芦屋市体育協会(☎31-8228体育館・青少年センター内)へ。定員になり次第締め切ります。なお、電話での予約・申し込みは受け付けません。

秋の公民館講座

問い合わせ 公民館 ☎35-0700/FAX31-4998(〒659-0068 業平町8-24)

【教育問題講座】
 日時 10月6日・13日・20日(金)午前10時～11時30分<全3回> 会場 市民センター218室 定員 60人 受講料 900円 託児 1回300円(要予約) 内容・講師 「『軽度発達障がい』って何?」六甲カウンセリング研究所所長・井上敏明氏 / 「今日から役立つ食育入門」武庫川女子大学栄養クリニック・鈴木秋子氏 / 「『失敗』なんて怖くない」グループフォロー代表・中村厚子氏

【健康山歩き講座 - 紅葉の名所を訪ねて...】
 日時 10月3日～11月28日(火)午前8時50分～午後5時頃<全9回> 定員 30人 受講料 2,300円 内容 健康作り、友達作りを目指して、「山の辺の道」箕面の滝「京都清滝」など毎回10km程度をゆっくりと歩きます(やや中級者向け) 講師 あけびの会

【江戸時代の地誌・地図に見る芦屋】
 日時 10月2日～平成19年1月15日(月)午前10時～11時30分<全4回> 定員 60人 会場 市民センター401室 受講料 1,300円 内容 「摂津国名所大絵図」と英原郡 / 「摂津名所図会」に見る芦屋市域 / 「革命紀行」の描く芦屋地方 講師 園田学園女子大学教授・田辺眞人氏

申し込み はがきかファクスで、9月20日(水)消印有効までに 講座名 住所 氏名 電話番号 託児希望のときは子どもの年齢と性別を記入し、上記へ。(市内在住優先)

谷崎潤一郎記念館の催し

問い合わせ 谷崎潤一郎記念館 ☎23-5852/FAX38-3244(伊勢町12-15)
 <Eメール ashia-tanizakikan@rhythm.ocn.ne.jp>

【秋の特別展示】 聞いて楽しむ谷崎文学 9月9日～12月10日

【ロビーギャラリー】 「書と画」義芽展 9月27日～10月15日
 藤本義一氏の「書」と、藤本芽子氏の絵画・版画などを展示しています。

【特別企画】 河内厚郎のティータイムセミナー
 日時 10月5日(木)午後1時～2時 会場 記念館講義室 内容 『『卍』の言語世界～関西弁とモダニズム～』月刊「関西文学」編集長・河内厚郎氏 受講料 2,300円 定員 25人 申し込み 9月30日(土)までに、電話かファクスまたはメールで上記へ

【文学散歩】 たつみ都志先生と行く「乱菊物語」室津バスツアー
 日時 10月13日(金)午前10時～午後6時 内容 谷崎潤一郎記念館副館長・たつみ都志先生の案内で、秋の陽ざしにきらめく瀬戸内の海を見ながら、谷崎潤一郎の未完成となった作品「乱菊物語」の舞台となった室津を訪れる旅。昼食は、遠浅の室津の浜辺を一望できる海辺のホテルでいただきます 定員 20人 受講料 10,000円 申し込み 電話またはメールで上記へ

臨時休館日・9月26日(火)は、展示入替えのため臨時休館します。
 定時休館日・毎週月曜日 《入館料・300円》

海浜公園プール・敬老の日(9月18日)割引

敬老の日の9月18日(月・祝)は、当日に限り60歳以上のかたの「温水プール1回利用券」が400円(高齢者1回券)でご利用いただけます。

ただし、ご利用に際しては、利用者の年齢が確認できるものをご提示くださるようお願いいたします。また、当日は初心者向けのグループエクササイズ(ショートレッスン)などを開催する予定です。あわせてご利用ください。

問い合わせ 海浜公園プール ☎22-8861

市内巡回市民健康診査

日時・会場 10月1日(日)午前9時30分～11時・保健センター / 2日(月)午後1時30分～3時・保健センター / 3日(火)・4日(水)午後1時30分～3時・いづれもラポルテ西館3階 検診内容 問診 胸部レントゲン 尿検査 血圧測定 身長・体重測定 聴打診 血液検査 心電図検査 かく痰検査(必要なかた) 眼底検査(必要なかた) 前立腺がん検診 アスベストにかかる健診 対象 ～は40歳以上。は50歳以上の男性。は希望者 費用 39歳以下無料(貧血検査希望者130円) / 40歳～64歳は800円(かく痰検査900円、前立腺がん検診1,000円) お願い 40歳以上で、健康手帳のあるかたは必ず持参してください。40歳以上の血液検査希望者は、検査前4時間は絶飲絶食でおいでください。また採尿の容器は、燃える容器で提出するようにしてください。



問い合わせ 保健センター ☎31-1586

「あしやの民話」は、紙面の都合により休載します。