

保健と環境

芦屋病院
緯31-2156

芦屋病院マナーコンサート
9月3日(日)14時30分～15時30分
外来棟5階ホール シャンソンのコンサート
田輪まりか・履輪まい・くつわともこ 園総務課

ボランティア募集
患者さんのお手伝い(車椅子補助・院内検査の付き添い・コンサートの手伝い・託児・図書室での本の貸し出し・その他)
毎週月～金曜日、9時～12時・12時～14時30分まで月2回程度(2～3時間)
曜日・時間は相談可 園芦屋病院内ボランティア(31-2156)・奥野(32-3708)

糖尿病教室
9月8日(金)13時30分～15時 南病棟1階講義室
体が喜ぶ運動療法 明和病院運動指導師・三宅典子 園栄養科

肝臓病教室
9月22日(金)13時30分～15時 南病棟1階講義室
C型肝炎ほか 園診療局長・桐山和雄ほか 園総務課

健康教室
9月20日(水)13時30分～15時 外来棟5階外科側口ピー
輸血について 園臨床検査科 園総務課

公開講座
9月23日(土)14時30分 市民センター203室
胃がんと大腸がん 園野病院長

保健センター
緯31-1586

献血と骨髄バンクにご協力を
9月5日(火)10時～15時30分(12時～13時15分を除く)
本庁北館前駐車場(骨髄バンクドナー登録も受け付け)

プレおや教室～もく浴クラス～
9月9日(土)9時30分～11時30分
「赤ちゃんのお風呂の入れ方」父親として
「赤ちゃんのお風呂の入れ方」父親として
「赤ちゃんのお風呂の入れ方」父親として
「赤ちゃんのお風呂の入れ方」父親として
「赤ちゃんのお風呂の入れ方」父親として
「赤ちゃんのお風呂の入れ方」父親として

幼児の食事とおやつ
9月11日(月)10時～11時30分
1歳6か月～3歳児と保護者
野菜の上手な与え方 30組(託児15人)

プレおや教室(母親学級)前期
10月4日(水)13時30分～15時30分
「妊娠中の気持ち話を話そう」簡単にできる
妊婦体操「妊娠中起こりやすい異常とその予防」
運動のできる服装で10月18日(水)9時30分～12時
調理実習と栄養士の食事診断～塩分を控えた貧血予防の
食事づくり～10月25日(水)13時30分～15時30分
健康な歯の母と子になる
歯科検診と個別相談
保健センター・市民センター
1,000円 25人(予約制)

芦屋健康福祉事務所
緯32-0707/FAX38-1340

いずみ会の催し・母と子の料理教室
9月7日・29日・10月4日・6日の10時～12時45分
29日(金)13時30分～15時30分
簡単ランチ おやつ
2歳以上幼児と保護者、先着各10組
300円(幼児200円) 200円
エプロン、三角巾、タオル 当日キャンセル要参加費

アルコール依存症家族会
9月8日(金)10時～12時
芦屋健康福祉事務所
アルコール問題で悩んでいる家族

あじさいの会(認知症老人家族会)
9月11日(月)13時30分～15時30分
福社会館
認知症のかたの家族 託老を希望されるかたは事前上記へ連絡

第2回統合失調症患者の家族教室
9月29日(金)14時30分～16時30分
薬についての講義
野津院・小林誓子
市内在住の統合失調症患者の家族
前日までに電話で上記へ

結核予防週間9月24日～30日
「長引く咳は結核かも？」
結核の症状として微熱が続く、疲労倦怠感、咳が続くなどがあります。
年間3万人の新規患者が発生し、約2千人が亡くなっています。
市内でも約30人の新規患者が発生しています。
まだまだ日本最大の感染症なのです。
症状があれば早めに医療機関を受診しましょう。

特定疾患受給者証継続申請手続
9月29日までに有効期間が9月30日の受給者証をお持ちのかたは10月1日以降も受給を希望されるかたは継続の手続きを。
継続交付申請書・臨床調査個人票・世帯全員の住民票・健康保険証の写し・生計中心者(国民健康保険のかたは世帯全員)の前年の所得税額を証明できる書類・重症申請書または重症申請用診断書(重症申請されるかた)

9月の燃やさないごみ
収集カレンダー

環境処理センター (緯22-2155)

*町ごとに決められた曜日に出してください

日	月	火	水	木	金	土	日
					1	X	ビン
X	4	5	6	7	8	9	その他燃やさないごみ
10	11	12	13	14	15	16	カン
17	18	19	20	21	22	23	その他燃やさないごみ
24	25	26	27	28	29	30	ビン

紙資源(水曜日)の収集日は、次のとおりです。指定日を間違えないように、お出しください。
6日...雑誌、チラシ、その他の紙類
13日...ペットボトル
20日...新聞紙、紙パック
27日...段ボール

日曜・祝日救急当番医

*事前に各医療機関へお問い合わせください。

内科・小児科 9時～17時
休日応急診療所 緯21-2782
(医師会医療センター内 公光町5-13)

救急指定病院
芦屋病院(内) 緯31-2156
南芦屋浜病院(外・内) 緯22-4040

夜間在宅輪番(内)は診療科目
*金曜日20時～23時は下記のとおり。
9/1 宮崎内科クリニック(内) 緯25-2528
9/8 あずみクリニック(内) 緯25-1078
9/15 平林医院(内・外) 緯22-3548
9/22 ながれたに内科クリニック(内)
緯22-4592
9/29 長澤クリニック(内・消) 25-0075
10/6 上田医院(内) 22-1878
*金曜日23時～翌日7時、金曜日以外の20時～翌日7時は南芦屋浜病院(緯22-4040)

歯科 9時～12時
9/3 若林歯科 緯22-4882
9/10 和田歯科医院 緯31-0384
9/17 あらまき歯科医院 緯34-6483
9/18 いけだ歯科 緯35-4182
9/23 宇賀歯科医院 緯22-4074
9/24 上住歯科医院 緯34-1560
10/1 岡歯科医院 緯22-0139
耳鼻咽喉科・眼科の急病診療
診療日...日曜・祝日、9時～16時
尼崎医療センター(緯06-6436-8701)

9/1～10/5 健康カレンダー

保健センター

31-1586 阪神芦屋駅から北200m(公光町5-10)

内容	日時・会場	対象・経費・その他
母子健康手帳の交付	月～金 9:00～17:15	医療機関で妊娠と認められたかた 印鑑持参(無料)
BCG接種	11日13:30～14:30	満3カ月～6カ月未満(H18.3.12～18.6.11) 母子健康手帳・申込書・体温計(無料)
妊娠・お産・母乳の相談(予約制)	25日13:30～15:00	妊娠や母乳の相談(生後3カ月未満)(無料)
新生児訪問指導	随時	新生児訪問希望者・発育・母乳相談(無料)
育児相談	21日9:30～10:30	乳児・母子手帳持参 身体測定 子育て相談(無料)
なかよし育児教室(予約制)	25日9:45～11:30	6～7カ月児 母子健康手帳持参(無料)
4カ月児健康診査	5・26日13:00～13:45 会場 芦屋健康福祉事務所	H18.5.1～15生まれ (無料) H18.5.16～31生まれ
10カ月児健康診査	受託医療機関で実施	H17.11月生まれ(無料)
1歳6カ月児健康診査	14・28日13:15～14:00 会場 保健センター	H17.3.1～15生まれ (無料) H17.3.16～31生まれ
3歳児健康診査	7・21日13:15～14:00 会場 芦屋健康福祉事務所	H15.5.1～15生まれ (無料) H15.5.16～31生まれ
アレルギー・離乳食相談(予約制)	4日・10/2日 9:30～11:00	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食相談(無料)
アレルギー健診(予約制)	15日13:00～14:00	小児対象 医師による健診(無料)
歯の無料相談と健診	20日13:00～14:45 場所 歯科医師会館	幼児から 歯の無料相談・健診 40歳以上 歯周疾患検診等(無料)
在宅ねたきり予防訪問指導	随時、保健センター にお申込みください	在宅で40歳以上の療養者(無料)
在宅ねたきり者歯科訪問指導	随時、保健センター にお申込みください	在宅で60歳以上の寝たきり、準ずるかた(無料)
市民健康診査 (併せてアスベスト健診も実施) (肺がん検診40歳～64歳)	1日 9:30～10:30 (血液検査前 4時間絶飲絶食)	16歳以上 胸部X線・血圧・検尿(無料) 40歳～64歳 上記の他 心電図・血液検査(800円) 歯周疾患検診 妊婦 血液検査(予約制)
貧血検査	16歳以上(130円)	
肝炎ウイルス検診	40・45・50・55・60・65・70歳のかた(1,000円)	
前立腺がん検診	50歳以上の男性のかた(1,000円)	
げんき度健診(予約制)	22日9:00～11:30 会場 医師会医療センター	20歳以上握力測定など5種目の体力測定 測定結果はコンピューター判定
健康チェック(予約制)	18年11月分予約受付中	35歳以上(生活習慣病予防11項目9,000円)
骨粗しょう症検診(予約制)	22日9:30～10:00 会場 医師会医療センター	20歳以上(1,000円)超音波法
栄養相談(予約制)	19日9:30～11:00	小児から高齢者まで生活習慣病他(無料)
健康相談(予約制)	12・26日13:00～15:00	成人を対象に医師による相談(無料)
胃がん検診(予約制)	7・11・14・21・23・28・10/5 受付9:15～9:45	35歳以上(3,500円)
大腸がん検診	受付随時 提出日 毎週、火曜日の午前中	40歳以上(800円)、採取容器を渡し、とり方の説明
子宮(頸部)がん検診	随時(医療機関・午前中)	20歳以上の在住者(1,000円)
乳がん検診(問診・視触診)	随時(医療機関・午前中)	30歳以上(400円)
乳がん検診 (マンモグラフィ併用) (予約制)	実施日 毎週、火・水・金曜日 の午前中(1日5人まで) 場所 市立芦屋病院	40歳以上(2,800円)はがきまたはファクス(22-3319)で直接 芦屋病院乳がん検診係に、受診希望日と住所・氏名・電話番号・ 生年月日をご記入の上、申し込んでください。 *豊胸術・ベアスミーカー装着のかたは受診できません。

市民健診(老人健診、各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認印)
上記で会場を明記していないものは、すべて保健センターで実施

芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所) 32-0707 国道2号業平橋東へ150m

内容	日時	対象・経費・その他
親と子の心の発達相談 (予約制)	12日 13:30～14:30	こどもの気になる行動・しつけや子育て、親子関係での悩み等の相談(無料)
女性すこやか相談 (予約制)	12日 13:30～14:30	妊娠・出産期のメンタルヘルス相談等(無料)
こころの相談(予約制)	13日 13:30～14:30	認知症、うつ等専門医によるこころの病気の相談(無料)
検便(赤痢等)	毎週月、火、水(祝日除く) 9:00～12:00	各菌ごと400円 サルモネラ菌検査は月、火受付
水質検査 (特殊項目は要予約)	毎週月、火、水(祝日除く) 9:00～12:00	一般 4,600円 特殊項目 2,400円
一般健康相談(予約制) 事業所検診(予約制)	1日、15日 13:00～13:30	検査項目、検査数により金額変動(有料)
Eイズ、B型肝炎、C型肝炎 梅毒検査(予約制)	1日、15日 14:00～14:30	匿名検査は無料。証明書が必要な方は有料。 検査数により金額変動
専門栄養相談(予約制)	5日、12日 10:00～12:00	専門栄養相談(無料)

「六甲山を美しくする会」クリーンハイキング

六甲山ハイキングコースをごみ拾いながら2～3時間歩きましょう!

日時 9月9日(土)ゴールは奥池遊びの広場(雨天中止)

コース 芦屋コース(5km)午前9時集合
旧山手幼稚園前(阪急芦屋川駅北東)
ゴロゴロ岳 奥池遊びの広場
西宮コース(8km)午前8時30分集合
阪急若草園口駅 北山公園 鷲林寺
ゴロゴロ岳 奥池遊びの広場
ゴールでは、お楽しみ抽選会があります!



問い合わせ 経済課 38-2033(当日は31-2121へ)