

**保健と環境**

芦屋病院  
緯31-2156

芦屋病院 マチネーコンサート  
8月6日(日)14時30分～15時30分 外来棟5階ホール ピアノのコンサート 小林仁(ピアニスト) 総務課

MRI室改修工事のお知らせ  
外来棟ではMRI(磁気共鳴コンピュータ断層撮影)装置の改修工事を行っています。7月30日から約3か月間はMRI検査を実施することができませんが、他院でMRI検査を実施する体制を整えていますのでご安心ください。稼働開始時期は11月上旬を目指しています。

保健センター  
緯31-1586

栄養指導講習会-高脂血症予防教室-  
8月23日(水)13時30分～16時 「高脂血症とは」「高脂血症を予防する食事について」 8月24日(木)13時30分～16時 「ほどよく動かせウォーキングのすすめ」 8月25日(金)10時～12時30分 「高脂血症を予防する血液サラサラのヘルシーメニュー」 医師会医療センター 市民センター 30人(要予約) 600円(材料費) エプロン・ふきん・三角巾

プレおや教室(母親学級)後期クラス  
9月13日(水)13時30分～15時30分 「お産のはじまりとすすみ方」「痛みをのがす呼吸法」 9月27日(水)13時30分～15時30分 「母乳育児について」「先輩ママとの交流会」 保健センター 25人(要予約) 200円(前期未受講の方のみテキスト代) 母子健康手帳・テキスト 運動のできる服装

妊娠後期の妊婦健康診査費助成事業  
市内・外の医療機関で受診した、後期健診1回分(限度額・15,000円)を助成 市内在住の妊婦(所得による制限あり) 申請書・印鑑・乳幼児医療費受給者証(お持ちのかた)・課税証明書(1月1日に芦屋に住所がなかったかたは、前住所で交付される課税証明書) これから母子手帳の交付を受けるかたについては、交付と同時に申請できます。

芦屋健康福祉事務所  
緯32-0707/FAX38-1340

アルコール依存症家族会  
8月11日(金)10時～12時(要予約) 芦屋健康福祉事務所 アルコール問題で悩んでいる家族 健康増進課

第1回統合失調症患者の家族教室  
8月28日(月)13時30分～15時30分 統合失調症についての講義 市内在住の統合失調症患者の家族 野津大路先生(精神科医師) 前日までに健康増進課へ

**日曜・祝日救急当番医**

内科・小児科 9時～17時  
休日応急診療所 緯21-2782  
(医師会医療センター内 公光町5-13)

夜間在宅輪番( )内は診療科目  
\*金曜日20時～23時は下記のとおり。  
8/4 野村医院(内・神・リウ) 緯22-5505  
8/11 杉岡クリニック(内) 緯25-5335  
8/18 松村内科クリニック(内) 緯31-0813  
8/25 上條医院(内) 緯34-0787  
9/1 宮崎内科クリニック(内) 緯25-2528

\*金曜日23時～翌日7時、金曜日以外の20時～翌日7時は南芦屋浜病院(緯22-4040)

兵庫県特定不妊治療費助成事業  
特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた夫婦に対し、治療費助成をしています。通算5カ年度申請できます。  
県内在住で法律上婚姻し、指定医療機関で特定不妊治療を受けた夫婦(夫婦合算の前年所得額が650万円未満で治療終了後3カ月以内であること) 1年度につき上限10万円(通算5カ年度が限度)

特定疾患医療受給者証継続申請  
9月29日(金)まで 有効期間が9月30日の受給者証をお持ちのかたで10月1日以降も受給を希望されるかたは継続の手続きを。できるだけ8月末日までに申請してください。継続交付申請書・臨床調査個人票・世帯全員の住民票・健康保険証の写し・生計中心者(国民健康保険のかたは世帯全員)の前年の所得税額を証明できる書類・重症申請書または重症申請用診断書(重症申請されるかた) 健康増進課

芦屋いずみ会「母子の料理教室」  
9月7日(木)・29日(金)、10時～12時45分(受付・9時40分～) 「母子の料理教室(おやつ編)」 9月20日(水)・29日(金)13時30分～15時30分(受付・13時15分～) 300円(幼児200円) 200円  
2歳以上の幼児とその保護者 エプロン・三角巾・タオル はがき(〒659-0065 公光町1-23)またはファクスに、氏名・住所・電話番号を記入し、いずみ会事務局(健康増進課)へ。当日キャンセルされたかたは、参加費を負担していただきます。

井戸水を利用している皆さんへ  
井戸水は年に1回以上、定期的に水質調査するようにしましょう。県や市では飲用に使用する場合には安全性が確認されている水道水の利用を勧めています。検査項目や検査料金については、お問合せください。

**8月の燃やさないごみ収集カレンダー**

環境処理センター (緯22-2155)

\*町ごとに決められた曜日に出してください

日	月	火	水	木	金	土	×印は非回収日
		1	2	3	4	5	ビン
6	7	8	9	10	11	12	その他燃やさないごみ
13	14	15	16	17	18	19	カン
20	21	22	23	24	25	26	その他燃やさないごみ
27	28	29	30	31			ビン

紙資源(水曜日)の収集日は、次のとおりです。指定日を間違えないように、お出してください。  
2日...段ボール  
9日...雑誌、チラシ、その他の紙類  
16日...ペットボトル  
23日...新聞紙、紙パック  
30日...段ボール

\*事前に各医療機関へお問い合わせください。

救急指定病院  
芦屋病院(内) 緯31-2156  
南芦屋浜病院(外・内) 緯22-4040

歯科 9時～12時  
芦屋市歯科医師会 緯23-6471  
8/6 聖愛歯科医院 緯32-0356  
8/13 吉川歯科医院 緯32-6178  
8/20 吉崎歯科医院 緯31-8020  
8/27 依藤歯科 緯22-5941  
9/3 若林歯科 緯22-4882

耳鼻咽喉科・眼科の急病診療  
診療日...日曜・祝日、9時～16時  
尼崎医療センター(緯06-6436-8701 尼崎市水堂町3-15-20)

8/1～9/5

**健康カレンダー**

保健センター

31 僅1586 阪神芦屋駅から北200m(公光町5-10)

内容	日時・会場	対象・経費・その他
母子健康手帳の交付	月～金 9:00～17:15	医療機関で妊娠と認められたかた 印鑑持参(無料)
BCG接種	7日13:30～14:30	満3カ月～6カ月未満(H18.2.8～18.5.7) 母子健康手帳・申込書・体温計(無料)
妊娠・お産・母乳の相談(予約制)	21日13:30～15:00	妊娠や母乳の相談(生後3カ月未満)(無料)
新生児訪問指導	随時	新生児訪問希望者・発育・母乳相談(無料)
育児相談	17日9:30～10:30	乳児・母子手帳持参 身体測定 子育て相談(無料)
なかよし育児教室(予約制)	28日9:45～11:30	6～7カ月児 母子健康手帳持参(無料)
4カ月児健康診査	1・22日13:00～13:45 会場 芦屋健康福祉事務所	H18.4.1～15生まれ (無料) H18.4.16～30生まれ
10カ月児健康診査	受託医療機関で実施	H17.10月生まれ(無料)
1歳6カ月児健康診査	10・24日13:15～14:00 会場 保健センター	H17.2.1～15生まれ (無料) H17.2.16～28生まれ
3歳児健康診査	3・17日13:15～14:00 会場 芦屋健康福祉事務所	H15.2.1～15生まれ (無料) H15.2.16～28生まれ
アレルギーの離乳食相談(予約制)	7日・9/4日 9:30～11:00	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食相談(無料)
アレルギー健診(予約制)	-	-
歯の無料相談と健診	23日13:00～14:45 場所 歯科医師会館	幼児から 歯の無料相談・健診 40歳以上 歯周疾患検診等(無料)
在宅ねたきり予防訪問指導	随時、保健センター にお申込みください	在宅で40歳以上の療養者(無料)
在宅ねたきり者歯科訪問指導	随時、保健センター にお申込みください	在宅で60歳以上の寝たきり、準ずるかた(無料)
市民健康診査 (併せてアスベスト健診も実施) (肺がん検診40歳～64歳)	8日・9/1日 9:30～10:30 (血液検査前 4時間絶飲絶食)	16歳以上 胸部X線・血圧・検尿(無料) 40歳～64歳 上記の他 心電図・血液検査(800円) ・歯周疾患検診 妊婦 血液検査(予約制)
貧血検査		16歳以上(130円)
肝炎ウイルス検診		40・45・50・55・60・65・70歳のかた(1,000円)
前立腺がん検診		50歳以上の男性のかた(1,000円)
げんき度健診(予約制)	25日9:00～11:30 会場 医師会医療センター	20歳以上握力測定など5種目の体力測定 測定結果はコンピューター判定
健康チェック(予約制)	18年10月分予約受付中	35歳以上(生活習慣病予防11項目9,000円)
骨粗しょう症検診(予約制)	25日9:30～10:00 会場 医師会医療センター	20歳以上(1,000円)超音波法
栄養相談(予約制)	22日9:30～11:00	小児から高齢者まで生活習慣病他(無料)
健康相談(予約制)	8・22日13:00～15:00	成人を対象に医師による相談(無料)
胃がん検診(予約制)	3・10・21・24・28日 受付9:15～9:45	35歳以上(3,500円)
大腸がん検診	受付随時 提出日 毎週、火曜日の午前中	40歳以上(800円)、採取容器を渡し、とり方の説明
子宮(頸部)がん検診	随時(医療機関・午前中)	20歳以上の在住者(1,000円)
乳がん検診(問診・視触診)	随時(医療機関・午前中)	30歳以上(400円)
乳がん検診 (マンモグラフィ併用) (予約制)	実施日 毎週、火・水・金曜日 の午前中(1日5人まで) 場所 市立芦屋病院	40歳以上(2,800円)はがきまたはファクス(22-3319)で直接芦屋病院乳がん検診係に、受診希望日と住所・氏名・電話番号・生年月日をご記入の上、申し込んでください。 *豊胸術・ベアスマー・カー装着のかたは受診できません。

市民健診(老人健診)、各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認印) 上記で会場を明記していないものは、すべて保健センターで実施

芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所)

32 僅0707 国道2号業平橋東へ150m

内容	日時	対象・経費・その他
親と子の心の発達相談 (予約制)	8日 13:30～14:30	こどもの気になる行動・しつけや子育て、親子関係での悩み等の相談(無料)
女性すこやか相談 (予約制)	8日 13:30～14:30	妊娠・出産期のメンタルヘルス相談等(無料)
こころの相談(予約制)	9日 13:30～14:30	認知症、うつ等専門医によるこころの病気の相談(無料)
検便(赤痢等)	毎週月、火、水(祝日除く) 9:00～12:00	各菌ごと400円 サルモネラ菌検査は月、火受付
水質検査 (特殊項目は要予約)	毎週月、火、水(祝日除く) 9:00～12:00	一般 4,600円 特殊項目 2,400円
一般健康相談(予約制) 事業所検診(予約制)	4日 13:00～13:30	検査項目、検査数により金額変動(有料)
エイズ、B型肝炎、C型肝炎 検査(予約制)	4日 14:00～14:30	匿名検査は無料。証明書が必要な方は有料。 検査数により金額変動
専門栄養相談(予約制)	1日、8日 10:00～12:00	専門栄養相談(無料)

**芦屋川「水生生物調査」**

日時 8月9日(水)午後1時～4時  
(少雨決行) 会場 芦屋川開森橋上流  
(山手小学校集合) 対象 小学生～中学生(先着20人) 持ち物 ビーチサンダル・濡れてもよい靴・筆記具・タオル・帽子・水筒 申し込み 8月8日(火)午後5時15分までに、電話で下記へ



**守ろう! 外来生物被害予防3原則**

「外来生物法」は外来生物のうち生態系、人の生命・身体、農林水産業に対して被害を及ぼしたり、そのおそれがあるものを「特定外来生物」(ブラックバス・ブルーギル・カダヤシなど)に指定し、輸入の禁止や飼育の規制がされています。

入れない「日本に入れない」  
捨てない「野外出さない、捨てない」  
拡げない「他地域へ拡げない」

問い合わせ 生活環境部総務課 38-2051