

**保健と環境**

**芦屋病院**  
緯31-2156

**糖尿病教室**

7月14日(金)13時30分～15時 南病棟1階講義室 図「メタボリックシンドローム」大阪大学大学院・岡内幸義医師 岡栄養科

**芦屋病院マチネーコンサート**

7月9日(日)14時30分～15時30分 外来棟5階ホール 図バイオリン・チェロ・ピアノのコンサート 北浦洋子(バイオリン)・皆川隼人(チェロ)・金澤佳代子(ピアノ) 図総務課

**肝臓病教室**

7月28日(金)13時30分～15時 南病棟1階講義室 慢性肝炎の症例ほか 図診療局次長・桐山和雄ほか 図総務課

**健康教室**

7月19日(水)13時30～15時 外来棟5階外科側口ビー 図がんの免疫療法の現状 図内科部長・古林孝保 図総務課

**保健センター**  
緯31-1586

**プレおや教室～もく浴クラス～**  
7月25日(火)9時30分～11時30分 図「赤ちゃんのお風呂の入れ方」「父親としてできること」 20組(要予約) 図前期未受講のかたのみテキスト代200円 図母子健康手帳・テキスト 図保健センター

**プレおや教室(母親学級)前期クラス**  
8月2日(水)13時30分～15時30分「妊娠中の気持ちを話し合おう・自己紹介」「簡単にできる妊婦体操」「妊娠中に起こりやすい異常とその予防」 8月23日(水)9時30分～12時「調理実習と栄養士の食事診断～塩分を控えた貧血予防の食事づくり～」 8月30日(水)13時30～15時30分「健康な歯の母と子になる歯科検診と個別相談」 図保健センター、調理実習は市民センター料理室 25人(要予約) 図1,000円(テキスト代・材料費) 図運動のできる服装

**芦屋健康福祉事務所**  
緯32-0707/FAX38-1340

**兵庫県特定不妊治療費助成事業**  
特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた夫婦に対し、治療費助成を行います。通算5カ年度申請できます。  
県内在住で法律上婚姻し、指定医療機関で特定不妊治療を受けた夫婦(夫婦合算の前年所得額が650万円未満で治療終了後3カ月以内であること) 1年度につき上限10万円(通算5カ年度が限度)

**あじさいの会(認知症老人家族会)**

7月10日(月)13時30分～15時30分(託老を希望されるかたは事前に要連絡) 図福祉会館

**日曜・祝日救急当番医**

\*事前に各医療機関へお問い合わせください。  
内科・小児科 9時～17時  
休日応急診療所 緯21-2782  
(医師会医療センター内 公光町5-13)  
夜間在宅輪番( )内は診療科目  
\*金曜日20時～23時は下記のとおり。  
7/7 芦屋橋本クリニック(内・透) 緯21-3131  
7/14 北岡医院(内・小) 緯22-3414  
7/21 山田医院(内) 緯22-9351  
7/28 柿沼産婦人科(婦・内) 緯31-1234  
8/4 野村医院(内・神・リウ) 緯22-5505  
\*金曜日23時～翌日7時、金曜日以外の20時～翌日7時は南芦屋浜病院(緯22-4040)

**アルコール依存症家族会**

7月14日(金)10時～12時(要予約) 図芦屋健康福祉事務所

**特定疾患受給者証継続申請手続**  
7月3日～9月29日まで 図有効期間が9月30日の受給者証をお持ちのかたは継続の手続きを。できるだけ8月末日までに申請してください。 図継続交付申請書・臨床調査個人票・世帯全員の住民票・健康保険証の写し・生計中心者(国民健康保険のかたは世帯全員)の前年の所得税額を証明できる書類・重症申請書または重症申請用診断書(重症申請されるかた) 図健康増進課

**芦屋いずみ会・夏休みの催し**  
図&図「おやこの食育教室」7月28日(金)10時～12時45分(300円)/13時30分～15時30分(200円)「母と子の料理教室(簡単ランチ編)」8月1日・4日・9日・18日・22日・24日・29日、10時～12時45分(大人300円・幼児200円)「母と子の料理教室(おやつ編)」8月4日・9日・18日・22日・29日、13時30分～15時30分(200円) 図小学生とその保護者/ 2歳以上の幼児とその保護者 図エプロン・三角巾・タオル 図はがき(〒659-0065 公光町1-23)またはファクスに、氏名・住所・電話番号を記入し、いずみ会事務局(健康増進課)へ。当日キャンセルは参加費負担要。

**7月の燃やさないごみ**  
**収集カレンダー**

環境処理センター (緯22-2155)

\*町ごとに決められた曜日に出してください

日	月	火	水	木	金	土	×印は非回収日
						×	ビン
×	3	4	5	6	7	8	その他燃やさないごみ
8	10	11	12	13	14	15	カン
16	17	18	19	20	21	22	その他燃やさないごみ
23	24	25	26	27	28	29	ビン

紙資源(水曜日)の収集日は、次のとおりです。指定日を間違えないように、お出してください。  
5日...雑誌、チラシ、その他の紙類  
12日...ペットボトル  
19日...新聞紙、紙パック  
26日...段ボール

**ねこの引き取り日について**

やむを得ず飼えなくなったねこの引き取りを行なっています。  
日時 7月19日(水)午前9時30分～10時 会場 市役所南館玄関横  
費用 生後91日以上・1匹1,700円/生後90日以内・10匹まで1,700円/飼い主のいないねこ・無料  
兵庫県動物愛護センター(☎06-6432-4599)への直接持ち込みもできます。

問い合わせ  
生活環境部総務課 ☎38-2050

**救急指定病院**  
芦屋病院(内) 緯31-2156  
南芦屋浜病院(外、内) 緯22-4040  
歯科 9時～12時  
芦屋市歯科医師会 緯23-6471  
7/2 藤本歯科医院 緯31-4193  
7/9 マキハタ歯科医院 緯22-3233  
7/16 増田歯科医院 緯22-5359  
7/17 歯科松木医院 緯23-8811  
7/23 シーサイド溝井歯科 緯32-1008  
7/30 村岡歯科 緯34-6430  
8/6 聖愛歯科医院 緯32-0356  
耳鼻咽喉科・眼科の急病診療  
診療日...日曜・祝日、9時～16時  
尼崎医療センター(緯06-6436-8701)  
尼崎市水堂町3-15-20)

**7/1～8/5**

**健康カレンダー**

**保健センター**

☎31崖1586 阪神芦屋駅から北200m(公光町5-10)

内 容	日 時・会 場	対象・経費・その他
母子健康手帳の交付	月～金 9:00～17:15	医療機関で妊娠と認められたかた 無料
B C G接種	10日13:30～14:30	満3カ月～6カ月未満(H18.1.11～18.4.10) 母子健康手帳・申込書・体温計(無料)
妊娠・お産・母乳の相談室(予約制)	24日13:30～15:00	妊娠や母乳の相談(生後3カ月未満)(無料)
新生児訪問指導	随時	新生児訪問希望者・発育・母乳相談(無料)
育児相談	20日9:30～10:30	乳児、母子手帳持参 身体測定 子育て相談(無料)
なかよし育児教室(予約制)	24日9:45～11:30	6～7カ月児 母子健康手帳持参(無料)
4カ月児健康診査	4・25日13:00～13:45 会 場 芦屋健康福祉事務所	H18.3.1～15生まれ (無料) H18.3.16～31生まれ
10カ月児健康診査	受託医療機関で実施	H17.9生まれ(無料)
1歳6カ月児健康診査	13・27日13:15～14:00 会 場 保健センター	H17.1.1～15生まれ (無料) H17.1.16～31生まれ
3歳児健康診査	6・20日13:15～14:00 会 場 芦屋健康福祉事務所	H15.3.1～15生まれ (無料) H15.3.16～31生まれ
アレルギーの離乳食相談(予約制)	3日 9:30～11:00	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食相談(無料)
アレルギー健診(予約制)	21日13:00～14:00	小児を対象に医師による健診(無料)
歯の無料相談と健診	19日13:00～14:45 場 所 歯科医師会館	幼児から 歯の無料相談・健診 40歳以上 歯周疾患検診等(無料)
在宅ねたきり予防訪問指導	随時、保健センター にお申込みください	在宅で40歳以上の療養者(無料)
在宅ねたきり者歯科訪問指導	随時、保健センター にお申込みください	在宅で60歳以上の寝たきり、準ずるかた(無料)
市民健康診査 (併せてアスベスト健診も実施) (肺がん検診40歳～64歳)	11・14日 9:30～10:30 (血液検査前 4時間絶飲絶食)	16歳以上 胸部X線・血圧・検尿(無料) 40歳～64歳 上記の他 心電図・血液検査(800円) ・歯周疾患検診 妊婦 血液検査(予約制)
貧血検査		16歳以上(130円)
肝炎ウイルス検診		40・45・50・55・60・65・70歳のかた(1,000円)
前立腺がん検診		50歳以上の男性のかた(1,000円)
げんき度健診(予約制)	28日9:00～11:30 会 場 医師会医療センター	20歳以上握力測定など5種目の体力測定 測定結果はコンピューター判定
健康チェック(予約制)	18年9月分予約受付中	35歳以上(生活習慣病予防11項目9,000円)
骨粗しょう症検診(予約制)	28日9:30～10:00 会 場 医師会医療センター	20歳以上(1,000円)超音波法
栄養相談(予約制)	18日9:30～11:00	小児から高齢者まで生活習慣病他(無料)
健康相談(予約制)	11・25日13:00～15:00	成人を対象に医師による相談(無料)
胃がん検診(予約制)	6・13・20・27・8/3日 受付9:15～9:45	35歳以上(3,500円)
大腸がん検診	受付随時 提出日 毎週、火曜日の午前中	40歳以上(800円)、採取容器を渡し、とり方の説明
子宮(頸部)がん検診	随時(医療機関・午前中)	30歳以上の在住者(1,000円)
乳がん検診(問診・視触診)	随時(医療機関・午前中)	30歳以上(400円)
乳がん検診 (マンモグラフィ併用) (予約制)	実施日 毎週、火・水・金曜日 の午前中(1日5人まで) 場 所 市立芦屋病院	40歳以上(2,800円)はがきまたはファクス(22-3319)で直接芦屋病院乳がん検診係に、受診希望日と住所・氏名・電話番号・生年月日をご記入の上、申し込んでください。 *豊胸術・ベアスメーカー装着のかたは受診できません。

市民健診(老人健診)、各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認印)  
上記で会場を明記していないものは、すべて保健センターで実施

**芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所)**

☎32崖0707 国道2号業平橋東へ150m

内 容	日 時	対象・経費・その他
親と子の心の発達相談 (予約制)	11日 13:30～14:30	こどもの気になる行動・しつけや子育て、親子関係での悩み等の相談(無料)
女性すこやか相談 (予約制)	11日 13:30～14:30	妊娠・出産期のメンタルヘルス相談等(無料)
こころの相談(予約制)	12日 13:30～14:30	認知症、うつ等専門医によるこころの病気の相談(無料)
検便(赤痢等)	毎週月、火、水(祝日除く) 9:00～12:00	各菌ごと400円 サルモネラ菌検査は月、火受付
水質検査 (特殊項目は要予約)	毎週月、火、水(祝日除く) 9:00～12:00	一般 4,600円 特殊項目 2,400円
一般健康相談(予約制) 事業所検診(予約制)	7日、21日 13:00～13:30	検査項目、検査数により金額変動(有料)
Eイズ、B型肝炎、C型肝炎 検査(予約制)	7日、21日 14:00～14:30	匿名検査は無料。証明書が必要な方は有料。 検査数により金額変動
専門栄養相談(予約制)	4日、11日 10:00～12:00	専門栄養相談(無料)

**まちの美化にご協力お願いします**

**マナーを守って美しいまちづくり**

バスの停留所等公共の場所でのタバコの吸い殻や空き缶等のポイ捨てはやめましょう。歩きながらタバコを吸うのは非常に危険です。歩行喫煙はやめましょう。飼い犬を散歩させるときは、ふんを持ち帰り処理しましょう。  
マナーを守り、ポイ捨てのない美しいまち芦屋の実現にご協力ください。

問い合わせ 生活環境部総務課 ☎38-2050

**空閑地の適正管理を**

空閑地の管理が不十分では「ごみの不法投棄」や「蚊の発生」等、ご近所に迷惑をかけることとなります。定期的な雑草の手入れをお願いします。