

保健と環境

芦屋病院
緯31-2156

糖尿病教室

3月10日(金)12時~13時 南病棟1階講義室 糖尿病食を体験しましょう 糖尿病教室スタッフ 900円(要予約) 栄養科

健康教室

3月15日(水)13時30分~15時 外来棟5階外科側ロビー 「ペインクリニック(腰痛)」麻酔科・柴田政彦部長 総務課

肝臓病教室

3月24日(金)13時30分~15時 南病棟1階講義室 「肝がんの症例ほか」診療科・桐山和雄次長ほか 栄養科

芦屋病院マチネーコンサート

3月5日(日)14時30分~15時30分 外来棟5階ホール 歌とピアノのコンサート 東中千佳(ソプラノ)、四條佳奈子(ピアノ) 総務課

院外処方全面実施にご理解を
現在も希望に応じて院外処方箋を発行していますが、4月3日より外来処方については全面的に院外処方とします。

保健センター

緯31-1586

プレおや教室(母親学級)

保健センター
【前期4月コース】
4月5日(水)13時30分~15時30分 19日(水)9時30分~12時 26日(水)13時30分~15時30分 保健センター 調理実習は市民センター別館2階料理室 「妊娠中の気持ちを話し合おう・自己紹介」簡単にできる妊婦体操「妊娠中起こりやすい異常とその予防」運動のできる服装で「調理実習と栄養士の食事診断~塩分を控えた貧血予防の食事づくり~」「健康な歯の母と子になる歯科検診と個別相談」25人(要予約) 1,000円(テキスト代・材料費) 母子健康手帳
【沐浴クラス】
3月28日(火)9時30分~11時30分 保健センター 「赤ちゃんのお風呂の入れ方」父親としてできることを考えよう」20組(要予約) テキスト代200円(テキストのないかた) 母子健康手帳・テキスト

こどもの予防接種週間

3月1日~7日 下記の各医療機関で診療時間外に予防接種を受けられます(要予約)

医療機関名	電話番号	実施日
かわもり小児科	34-6321	4日
吉田内科クリニック	38-7210	1・3・4・6・7日
みむらクリニック	32-5172	1・2・3・4・6・7日
青い鳥クリニック	21-6330	4・5日
幸原小児科内科医院	22-0338	1・3・4・6日
鈴木小児科	34-0766	4日
多田医院	32-3884	1・3・4・6・7日
中村内科	23-0468	4・7日
北岡内科	22-3414	4日
京極小児科	31-2735	4日

4月から予防接種が変わります
麻しん・風しんの予防接種は、4月から「麻しん・風しん混合ワクチン」(1歳以上2歳未満と5歳以上7歳未満の2回接種)となります。これにより4月1日に2歳を超える幼児は、公費負担で受けられなくなります。すでにどちらか一方を接種した人は3月末までにもう片方を接種してください。

芦屋健康福祉事務所

緯32-0707/FAX38-1340
〒659-0065公光町1-23

アルコール依存症家族会

3月10日(金)10時~12時 上記 アルコール問題で悩んでいる家族(要予約)

あじさいの会(認知症老人家族会)

3月20日(月)13時30分~15時30分 認知症のかたを介護している家族 託老希望のかたは事前に電話で上記へ

兵庫県特定不妊治療費助成事業
県では特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた夫婦に対し、治療費の助成をしています。通算3カ年度申請できます。県内に住所を有し法律上の婚姻をしている夫婦で、指定医療機関で特定不妊治療を受けたかたで、夫婦合算した前年の所得額が650万円未満で、治療終了後3カ月以内であること 1年度につき上限10万円(通算3カ年度限度) 健康増進課

食べ物と子どもを考える会

3月8日(水)10時~11時15分 食べ物と子ども 神戸大学名誉教授・兵庫農漁村研究所代表・保田茂氏 乳幼児のお母さん20人 託児はありません 3月6日(月)必着で、はがきまたはファクスに住所・氏名・電話番号を記入し、上記へ

いずみ会リーダー養成講座

5月~1月 月2回程度 第1回目5月下旬実施予定 食生活改善を中心とした健康づくり講座の受講生募集 テキスト代1,200円および調理実習費(500円×2回) 先着30人 5月18日(木)必着で、はがきかファクスに住所・氏名・電話番号を記入し、上記へ

芦屋栄養士の会員募集

栄養士の資質向上と親睦を目的とした活動を行う会員(講演会、調理実習、施設見学会等) 市内在住・在勤者 年会費1,200円(入会金800円)

3月の燃やさないごみ収集カレンダー

環境処理センター (緯22-2155)

*町ごとに決められた曜日に出してください

日	月	火	水	木	金	土	※印は非回収日
×			1	2	3	×	ピン
5	6	7	8	9	10	×	その他燃やさないごみ
12	13	14	15	16	17	×	カン
19	20	21	22	23	24	×	その他燃やさないごみ
26	27	28	29	30	31		ピン

紙資源(水曜日)の収集日は、次のとおりです。指定日を間違えないように、お出してください。
1日...段ボール
8日...雑誌・チラシ・その他紙類
15日...ペットボトル
22日...新聞紙・紙パック
29日...段ボール

3/1~3/31

健康カレンダー

保健センター

〒311586 阪神芦屋駅から北200m(公光町5-10)

内容	日時・会場	対象・経費・その他
BCG接種	1・27日13:30~14:30	満3カ月~6カ月未満(母子健康手帳・申し込み書・体温計)(無料)
妊娠・お産・母乳の相談室(予約制)	20日13:30~15:00	妊娠や母乳の相談(生後3カ月未満)(無料)
新生児訪問指導	随時	新生児訪問希望者・育児・母乳相談(無料)
育児相談	16日9:30~10:30	乳児・母子手帳持参 身体測定 子育て相談(無料)
なかよし育児教室(予約制)	27日9:45~11:30	6~7カ月児 母子健康手帳持参(無料)
4カ月児健康診査	7・28日13:00~13:45 会場 芦屋健康福祉事務所	H17.11.1~15生まれ (無料) H17.11.16~30生まれ
10カ月児健康診査	受託医療機関で実施	H17.5月生まれ(無料)
1歳6カ月児健康診査	9・23日13:15~14:00 会場 保健センター	H16.9.1~15生まれ (無料) H16.9.16~30生まれ
3歳児健康診査	2・16日13:15~14:00 会場 芦屋健康福祉事務所	H14.11.1~15生まれ (無料) H14.11.16~30生まれ
アレルギー相談(予約制)	6日・4月3日 9:30~11:00	アトピー性皮膚炎、喘息等の相談(無料)
アレルギー健診(予約制)	17日13:00~14:00	小児を対象に医師による健診(無料)
歯周病予防教室	15日13:00~14:30 会場 歯科医師会館	歯の無料相談・歯周疾患検診等(無料)
在宅寝たきり予防訪問指導	随時、保健センターにお申込みください	在宅で40歳以上の療養者(無料)
在宅寝たきり者歯科訪問指導	随時、保健センターにお申込みください	在宅で60歳以上の寝たきり、準ずる方(無料)
市民健康診査(肺がん検診40歳以上)	3・14日 9:30~10:30	16歳以上 胸部X線・血圧・検尿(無料) 40歳以上 上記の他 心電図・血液検査(800円) ・歯周疾患検診 妊婦 血液検査(予約制)
貧血検査	(血液検査前 4時間絶飲絶食)	16歳以上(130円)
肝炎ウイルス検診		40・45・50・55・60・65・70歳のかた(1,000円)
前立腺がん検診		50歳以上の男性のかた(1,000円)
健康チェック(予約制)	18年5月分予約受付中	35歳以上(生活習慣病予防11項目9,000円)
骨粗しょう症検診(予約制)	24日9:30~10:00 会場 医師会医療センター	20歳以上(1,000円)超音波法
栄養相談(予約制)	14日9:30~11:00	小児から高齢者まで生活習慣病他(無料)
健康相談(予約制)	7・28日13:00~15:00	成人を対象に医師による相談(無料)
胃がん検診(予約制)	2・9・16・20・27・30日 受付9:15~9:45	35歳以上(3,500円)
大腸がん検診	受付随時 提出日 毎週、火曜日の午前中	40歳以上(800円)、採取容器を渡し、とり方の説明
子宮(頸部)がん検診	随時(医療機関で診療時間の午前中)	30歳以上(1,000円)
乳がん検診(問診・視触診)	随時(医療機関で診療時間の午前中)	30歳以上(400円)
乳がん検診(マンモグラフィ併用)(予約制)	実施日 毎週、火・水・金曜日 の午前中(1日5人まで) 会場 市立芦屋病院	40歳以上(2,800円) 往復はがきに、受診希望日の有無と住所・氏名・電話番号・生年月日をご記入の上、保健センターへ申し込んでください *豊胸術・ベアスメーカー装着のかたは受診できません

市民健診、各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認印) 上表で会場を明記していないものは、すべて保健センターで実施

芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所)

〒320707 国道2号線業平橋東へ150m

内容	日時	対象・経費・その他
親と子の心の健康相談(予約制)	10日 13:30~14:30	しつけや子育て、親子関係での悩み等の相談(無料)
こころの相談(予約制)	8日 13:30~14:30	認知症、うつ等専門医によるこころの病気の相談(無料)
検便(赤痢等)	毎週月、火、水(祝日除く) 9:00~12:00	各菌ごと440円 サルモネラ菌検査は月、火受付
水質検査(特殊項目は要予約)	毎週月、火、水(祝日除く) 9:00~12:00	一般 4,600円 特殊項目 2,400円
一般健康相談(予約制) 事業所検診(予約制)	3日、17日 13:00~13:30	検査項目、検査数により金額変動(有料)
HIV、HCV、HBs検査(予約制)	3日、17日 14:00~14:30	HIVのみ匿名検査は無料 証明書が必要な方は有料。検査数により金額変動
専門栄養相談(予約制)	7日、14日 10:00~12:00	専門栄養相談(無料)

日曜・祝日救急当番医

内科・小児科 9時~17時
休日応急診療所 緯21-2782
(医師会医療センター内公光町5-13)

夜間在宅輪番()内は診療科目
*金曜日20時~23時は下記のとおり
3/3 松葉医院(内) 緯22-1641

*事前に各医療機関へお問い合わせください。

3/10 芦屋セントマリア病院(内・外・整) 緯23-1771
3/17 大谷整形外科眼科(整・眼) 緯34-7077

3/24 さわだクリニック(内) 緯23-7177
3/31 藤崎整形外科(整) 緯38-0107
4/7 永松クリニック(外) 緯32-3399

*金曜日23時~翌日7時、金曜日以外の20時~翌日7時は南芦屋浜病院(緯22-4040)

救急指定病院
芦屋病院(内) 緯31-2156
南芦屋浜病院(外・内) 緯22-4040

歯科 9時~12時
芦屋市歯科医師会 緯23-6471
3/5 木下歯科医院 緯31-1115

3/12 小寺歯科医院 緯32-3836
3/19 ごん歯科医院 緯38-5577
3/21 崎田歯科医院 緯32-4180
3/26 杉井歯科 緯21-2525
4/3 タバタデンタルクリニック 緯21-5655

耳鼻咽喉科・眼科の急病診療
診療日...日曜・祝日、9時~16時
尼崎医療センター
(緯06-6436-8701 尼崎市水堂町3-15-20)