

保健と環境

芦屋病院  
緯31-2156

芦屋病院 マチネーコンサート  
12月4日(日)14時30分～15時30分 外来棟5階ホール クリスマス・コンサート 関学ベーツホールクワイヤ

糖尿病教室

12月9日(金)13時30分～15時 南病棟1階講義室 糖尿病の年中行事食気になるサプリメントについて 管理栄養士 薬剤師 栄養士

保健センター  
緯31-1586

プレおや教室(母親学級)後期クラス  
平成18年1月11日(水) 25日(水)、いずれも13時30分～15時30分 保健センター 「お産のはじまりとすすみ方」「痛みをのがす呼吸法(運動できる服装)」「母乳育児について」「先輩ママとの交流会」 25人(要予約) テキスト代200円(前期未受講のかた) 母子健康手帳、テキスト 上記へ

マンモグラフィ併用「乳がん検診」  
毎週火・水・金曜日午前中(祝祭日除く) 芦屋病院外科 問診・視触診・マンモグラフィ(乳房レントゲン検査) マンモグラフィ併用検診は2年に1回受診 40歳以上の市内在住の女性(妊婦、豊胸手術をしたかた、ペースメーカー装着のかたを除く) 2,800円(70歳以上無料) 往復はがきに住所氏名年齢・生年月日 電話番号 検診希望日の有無を記入し上記「乳がん検診」係(〒659-0065 公光町5-10)へ

芦屋健康福祉事務所  
緯32-0707

12月1日は世界エイズデー  
あなたは「関係ない」と思っていますか? エイズに関する相談と検査は、上記(要予約)まで。

アルコール依存症家族会  
12月9日(金)10時～12時 芦屋健康福祉事務所 アルコール問題で悩んでいる家族(要予約)

あじさいの会(認知症老人家族会)  
12月19日(月)13時30分～15時30分 芦屋健康福祉事務所 託老希望のかたは事前に電話で上記へ

兵庫県特定不妊治療費助成事業  
特定不妊治療(体外受精・顕微鏡授精)を受けた夫婦に、治療費助成(通算3カ年度申請) 県内に住所を有する法律上の婚姻をしている夫婦で、指定医療機関で特定不妊治療を受けられたかた。夫婦合算した前年の所得額が650万円未満で、治療終了後3カ月以内であること。1年度につき上限10万円 上記へ

阪神地域DV被害総合・専門相談の日  
【電話相談】12月7日(水)9時30分～17時 緯0797-86-3488(予約不要)  
【来所(面接)相談】12月2日(金)までの9時～17時受付<要予約> 弁護士による法律相談 緯0797-83-3143へ

12月の燃やさないごみ  
収集カレンダー

環境処理センター (緯22-2155)

\*町ごとに決められた曜日に出してください

日	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	×印は非回収日
4	5	6	7	8	9	10	その他燃やさないごみ
11	12	13	14	15	16	17	カン
18	19	20	21	22	23	24	その他燃やさないごみ
25	26	27	28	29	30	31	ビン

28日～30日は、年末特別収集日

紙資源(水曜日)の収集日は、次のとおりです。指定日を間違えないように、お出ください。  
7日...雑誌・チラシ・その他紙類  
14日...ペットボトル  
21日...新聞紙・紙パック  
28日...段ボール

環境保全担当からのお知らせ

自動車公害の低減を図るため、事業者等が低公害車(天然ガス自動車)を購入またはリースしようとする場合に、その導入資金の一部を市が助成(限度額は改造費等または200万円のうち少ない額)する制度 現有ディーゼル車を解体廃車し、低公害車を導入しようとする市内に事務所または事業所を有する個人および法人 12月16日(金)まで<土・日曜除く>に下記へ 生活環境部総務課(緯38-2051)

12/1～1/5 健康カレンダー

保健センター

〒311586 阪神芦屋駅から北200m(公光町5-10)

内容	日時・会場	対象・経費・その他
BCG接種	14日13:30～14:30	満3カ月～6カ月未満(母子健康手帳・申し込み書・体温計)(無料)
妊娠・お産・母乳の相談(予約制)	19日13:30～15:00	妊娠や母乳の相談(生後3カ月未満)(無料)
新生児訪問指導	随時	新生児訪問希望者・育児・母乳相談(無料)
育児相談	15日9:30～10:30	乳児・母子手帳持参 身体測定 子育て相談(無料)
なかよし育児教室(予約制)	19日9:45～11:30	6～7カ月児 母子健康手帳持参(無料)
4カ月児健康診査	6・20日13:00～13:45 会場 芦屋健康福祉事務所	H17.8.1～15生まれ (無料) H17.8.16～31生まれ
10カ月児健康診査	受託医療機関で実施	H17.2月生まれ(無料)
1歳6カ月児健康診査	8・22日13:15～14:00 会場 保健センター	H16.6.1～15生まれ (無料) H16.6.16～30生まれ
3歳児健康診査	1・15日13:15～14:00 会場 芦屋健康福祉事務所	H14.8.1～15生まれ (無料) H14.8.16～30生まれ
アレルギー相談(予約制)	5日9:30～11:00	アトピー性皮膚炎、喘息等の相談(無料)
アレルギー健診(予約制)	16日13:00～14:00	小児を対象に医師による健診(無料)
歯周病予防教室	21日13:00～14:30 会場 歯科医師会館	歯の無料相談・歯周疾患検診等(無料)
在宅寝たきり予防訪問指導	随時、保健センター にお申込みください	在宅で40歳以上の療養者(無料)
在宅寝たきり者歯科訪問指導		在宅で60歳以上の寝たきり、準ずる方(無料)
市民健康診査(肺がん検診40歳以上)	2日 9:30～10:30 (血液検査前 4時間絶食)	16歳以上 胸部X線・血圧・検尿(無料) 40歳以上 上記の他 心電図・血液検査(800円)・歯周疾患検診 妊婦 血液検査(予約制)
貧血検査		16歳以上(130円)
肝炎ウイルス検診		40・45・50・55・60・65・70歳のかた(1,000円)
前立腺がん検診		50歳以上の男性のかた(1,000円)
健康チェック(予約制)	18年2月分予約受付中	35歳以上(生活習慣病予防11項目9,000円)
骨粗しょう症検診(予約制)	16日9:30～10:00 会場 医師会医療センター	20歳以上(1,000円)超音波法
栄養相談(予約制)	20日9:30～11:00	小児から高齢者まで生活習慣病(無料)
健康相談(予約制)	6・26日13:00～15:00	成人を対象に医師による相談(無料)
胃がん検診(予約制)	1・8・12・15・19日 1月5日 受付9:15～9:45	35歳以上(3,500円)
大腸がん検診	受付随時 提出日 毎週、火曜日の午前中	40歳以上(800円)、採取容器を渡し、とり方の説明
子宮(頸部)がん検診	随時(医療機関で診察時間の午前中)	30歳以上(1,000円)
乳がん検診(問診・視触診)	随時(医療機関で診察時間の午前中)	30歳以上(400円)
乳がん検診(マンモグラフィ併用)(予約制)	実施日 毎週、火・水・金曜日 の午前中(1日5人まで) 会場 市立芦屋病院	40歳以上(2,800円) 往復はがきに、受診希望日の有無と住所・氏名・電話番号・生年月日をご記入の上、保健センターへ申し込んでください *豊胸術・ペースメーカー装着のかたは受診できません

市民健診、各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認印) 上表で会場を明記していないものは、すべて保健センターで実施

芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所)

〒320707 国道2号線平橋東へ150m

内容	日時・会場	対象・経費・その他
親と子の心の健康相談(予約制)	13日 13:30～14:30	しつけや子育て、親子関係での悩み等の相談(無料)
女性すこやか相談(予約制)	13日 13:30～14:30	妊娠・出産期のメンタルヘルス相談等(無料)
こころの相談(予約制)	14日 13:30～14:30	認知症、うつ等専門医によるこころの病気の相談(無料)
検便(赤痢等)	毎週月、火、水(祝日除く) 9:00～12:00	各菌ごと440円 サルモネラ菌検査は月、火受付
水質検査(特殊項目は要予約)	毎週月、火、水(祝日除く) 9:00～12:00	一般 4,600円 特殊項目 2,400円
一般健康相談(予約制)	2日 13:00～13:30	検査項目、検査数により金額変動(有料)
HIV、HCV、HBs検査(予約制)	2日 14:00～14:30	HIVのみ匿名検査は無料 証明書が必要な方は有料。検査数により金額変動
専門栄養相談(予約制)	6日、13日 10:00～12:00	専門栄養相談(無料)

エコチェック  
カレンダー  
2006年版

はじめませんか? 「エコチェック」

このたび、兵庫県地球温暖化防止活動推進センター作成の「エコチェックカレンダー 2006年版」が発行されます。市では、一人ひとりが取り組む「省エネ・省資源生活」の参考としていただくため、下記の窓口で12月中旬からカレンダーをご希望のかたにさしあげます。

問い合わせ 生活環境部総務課環境保全担当 緯38-2051

日曜・祝日救急当番医

内科・小児科 9時～17時  
休日応急診療所 緯21-2782  
(医師会医療センター内公光町5-13)

夜間在宅輪番( )内は診療科目  
\*金曜日20時～23時は下記のとおり  
12/2 柿沼産婦人科(婦・内) 緯31-1234  
12/9 野村医院(内・神・リウ) 緯22-5505  
12/16 杉岡クリニック(内) 緯25-5335  
1/6 松村内科クリニック(内) 緯31-0813

\*金曜日23時～翌日7時、金曜日以外の20時～翌日7時は南芦屋浜病院(緯22-4040)

救急指定病院  
芦屋病院(内) 緯31-2156  
南芦屋浜病院(外・内) 緯22-4040

\*事前に各医療機関へお問い合わせください。

歯科 9時～12時  
芦屋市歯科医師会 緯23-6471  
12/4 シーサイド溝井歯科 緯32-1008  
12/11 吉川歯科医院 緯32-6178  
12/18 村岡歯科 緯34-6430  
12/23 依藤歯科 緯22-5941  
12/25 若林歯科 緯22-4882  
12/29 聖愛歯科医院 緯32-0356  
12/30 租崎歯科医院 緯31-8020  
12/31 高田診療所 緯31-2229  
1/1 タバタデンタルクリニック 緯21-5655  
1/2 藤本歯科医院 緯31-4193  
1/3 明石歯科医院 緯31-1560

耳鼻咽喉科・眼科の急病診療  
診療日...日曜・祝日、9時～16時  
尼崎医療センター  
(緯06-6436-8701 尼崎市水堂町3-15-20)

家庭等のできる省エネの提案 12月は「地球温暖化防止月間」

～一人ひとりに心がけてほしい 省エネ～



電気カーペット、電気こたつ等の温度調節はこまめに行いましょう!  
電灯は、白熱電球から蛍光灯へ取り替え、使わないときは消灯しましょう!  
蛍光灯は白熱電球に比べて、寿命が長く、消費電力が少なく、また、省エネ型蛍光灯へ取り替えると、さらに省エネになります。  
(出典:内閣府エコライフ・ハンドブックより)

問い合わせ 生活環境部総務課環境保全担当 緯38-2051