

保健と環境

芦屋病院 ☎31-2156

芦屋病院マチネーコンサ - ト  
 回 1月9日(日)14時30分~15時30分 函 外来棟5階ホ-ル 函 姉妹コンサート  
 関村越伸子(バイオリン)・村越知子(ピアノ) 函 総務課

震災10周年メモリアル展  
 回 1月9日(日)12時~17時 函 外来棟5階ホ-ル 函 「鎮魂と再生のために」長尾画伯の絵画展示 函 総務課

糖尿病教室  
 回 1月14日(金)13時30分~15時 函 南病棟1階講義室 函 歯科・眼科より一言 函 院内講師 函 栄養科

肝臓病教室  
 回 1月28日(金)13時30分~15時 函 南病棟1階講義室 函 急性肝炎 函 内科部長・桐山和雄ほか 函 栄養科

健康教室  
 回 1月19日(水)13時30分~15時 函 外来棟5階外科側ロビー 函 癌シリーズ2 函 診療局次長・園田隆ほか 函 総務課

保健センター ☎31-1586

栄養指導講習会  
 回 1月19日(水)13時30分~16時 函 保健センター 函 & 函 「耐糖能異常(糖尿病)予防について」松葉医院院長・松葉光史氏 / 「血糖値が高い人の食事について」保健センター・名村管理栄養士

回 1月20日(木)13時30分~16時 函 体育館・青少年センター 回 ウォーキングのすすめ~知っておきたい運動の効果と注意点~ 函 文化振興財団・松永トレーニング指導士 函 運動のできる服装

回 1月21日(金)10時~12時30分 函 市民センター 函 耐糖能異常(糖尿病)予防のヘルシーメニュー 函 30人(要予約) 函 保健センター・名村管理栄養士ほか 函 材料費600円 函 エプロン・ふきん・三角巾 受講修了者は、6カ月間の運動教室に参加できます。

芦屋市特定疾病療養補助金  
 芦屋市に引き続き6カ月以上住所を有するかたで下記の対象疾患者は、認定申請手続き( )を行ってください。認定月から月額5,000円を支給します。

<入院時対象疾患>  
 溶血性貧血、肺線維症、特発性心筋症、免疫不全症候群、メニエル病、脳脊髄血管異常、慢性腎炎、慢性膀胱炎、難治性肝炎のうち肝硬変および慢性肝炎

<通院時対象疾患>  
 橋本病、突発性難聴、シモンズ・シーハン病、クッシング病、尿崩症、ネフローゼ症候群、悪性腎硬化症

<手続き>  
 申請...保健センターに特定疾病療養補助金認定申請書(医師の証明が必要)を提出してください 請求...年2回発行の「補助金請求書」に、対象疾患の入院月または受診月の医師の証明を受け提出してください。

献血にご協力を  
 回 1月26日(水)10時~15時30分(12時~13時を除く) 函 精道小学校講堂前

プレおや教室(母親学級)前期クラス  
 回 2月2日(水)13時30分~15時30分  
 16日(水)9時30分~12時 23日(水)13時30分~15時30分 函 簡単にできる妊娠体操ほか 調理実習と栄養士の食事診断 歯科検診と個別相談 函 保健センター 市民センター料理室 函 25人(要予約) 函 1,000円(テキスト代、材料費)

プレおや教室(母親学級)沐浴クラス  
 回 1月15日(土)9時30分~11時30分 函 保健センター 函 赤ちゃんのお風呂の入れ方ほか 函 20組(要予約) 函 200円(テキストのないかた) 函 母子手帳・テキスト

アレルギー教室  
 回 1月28日(金)13時30分~15時30分 函 保健センター 函 スギ花粉症~その対策 函 30人(要予約) 託児あり 函 ハザマ耳鼻咽喉科・北真行医師

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

アルコール依存症家族会  
 回 1月14日(金)10時~12時 函 芦屋健康福祉事務所

あじさいの会(痴呆性老人家族会)  
 回 1月17日(月)13時30分~15時30分 函 大原デイサービスセンター 託老希望者は要連絡

後縦帯骨化症の疾患の理解と治療  
 回 2月4日(金)14時30分~16時30分 函 芦屋健康福祉事務所 函 講義と質疑 函 神戸医療センター整形外科部長・鷲見正敏氏 函 後縦帯骨化症の患者・家族と関係機関職員約30人 函 電話で上記へ

在宅栄養士の会員募集  
 栄養士免許者で地域での活動を考えているかたを募集。ご連絡ください。

医師・歯科医師・薬剤師の届出  
 2年に1度実施する医師・歯科医師・薬剤師の届出、および看護師等の従事者届は、1月15日(土)<必着>までに上記業務調整課へ提出してください。

1月燃やさないごみ 収集カレンダー

環境処理センター ☎22-2155

\*町ごとに決められた曜日に出してください

日	月	火	水	木	金	土
						× 印は非回収日
×	×	×	×	×	×	×
×	10	11	12	13	14	×
×	16	17	18	19	20	21
×	24	25	26	27	28	29

× 燃やさないごみ  
 × カン  
 × 燃やさないごみ  
 × ビン

紙資源(水曜日)の収集日は、次のとおりです。指定日を間違えないよう、お出してください。  
 5日...雑誌・チラシ・その他の紙類  
 12日...ペットボトル  
 19日...新聞紙・紙バック  
 26日...段ボール

1/4 ~ 2/5

健康カレンダー

保健センター

☎31-1586 阪神芦屋駅から徒歩北へ200m

内容	日時・会場	対象・経費・その他
ツベルクリン反応検査 ツ反判定・BCG接種 *17年4月から接種対象年齢が6カ月未満に変更になります。	24日 13:30~14:30 26日 13:30~14:30	3カ月~4歳未満(母子健康手帳・申し込み書・体温計・無料)
妊娠・出産・母乳の相談(予約制)	17日 13:30~15:00	妊娠や母乳の相談(生後3カ月未満)(無料)
新生児訪問指導	随時	新生児訪問希望者・発育・母乳相談(無料)
育児相談	20日 9:30~10:30	乳児・母子手帳持参 身体測定 子育て相談(無料)
なかよし育児教室(予約制)	24日 9:45~11:30	6~7カ月児 母子健康手帳持参(無料)
4カ月児健康診査	18・25日 13:15~14:00 会場 芦屋健康福祉事務所	H16.9.1~15生まれ(無料) H16.9.16~30生まれ
10カ月児健康診査	実施医療機関で実施	H16.3月生まれ(無料)
1歳6カ月児健康診査	13・27日 13:15~14:00 会場 保健センター	H15.7.1~15生まれ(無料) H15.7.16~31生まれ
3歳児健康診査	6・20日 13:15~14:00 会場 芦屋健康福祉事務所	H13.9.1~15生まれ(無料) H13.9.16~30生まれ
アレルギー相談(予約制)	17日 9:30~11:00	アトピー性皮膚炎、喘息等の相談(無料)
アレルギー健診(予約制)	21日 13:00~14:00	小児を対象に医師による健診(無料)
歯周病予防教室	19日 13:00~14:30 会場 歯科医師会館	歯の無料相談・歯周疾患検診等(無料)
在宅ねたきり予防訪問指導	随時、保健センター にお申し込みください	在宅で40歳以上の療養者(無料)
在宅ねたきり者歯科訪問指導		在宅で60歳以上の寝たきり、準ずるかた(無料)
市民健康診査 (肺がん検診40歳以上)	7日・2/4日 9:30~10:30	16歳以上 胸部X線・血圧・検尿(無料) 40歳以上 上記の他 心電図・血液検査(800円)・歯周疾患検診・妊婦 血液検査(予約制)
貧血検査	(血液検査前 4時間絶飲絶食)	16歳以上(130円)
肝炎ウイルス検診		40・45・50・55・60・65・70歳のかた(1000円)
前立腺がん検診		50歳以上の男性のかた(1000円)
健康チェック(予約制)	17年2月分予約受付中	35歳以上(生活習慣病予防11項目9000円)
骨粗しょう症検診(予約制)	28日 9:30~10:00 会場 医師会医療センター	20歳以上(1000円) 超音波法
栄養相談(予約制)	18日 9:30~11:00	小児から高齢者まで生活習慣病ほか(無料)
健康相談(予約制)	11・25日 13:00~15:00	成人を対象に医師による相談(無料)
胃がん検診(予約制)	6・13・17・20・24・27日・ 2/3日 受付9:15~9:45	35歳以上(3500円)
子宮(頸部)がん検診 乳がん検診	随時(医療機関で診療 時間の午前中)	30歳以上。子宮がん(1000円) 乳がん(400円)
大腸がん検診	受付随時 提出日:11・18・ 25日・2/1日 午前中	40歳以上(800円) 採取容器を渡し、とり方の説明

市民健診、各種がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認印) 上表で会場を明記していないものは、すべて保健センターで実施

芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所)

☎32-0707 国道2号線業平橋東へ150m

内容	日時	対象・経費・その他
親子の心の健康相談 (予約制)	11日 13:30~14:30	しつけや子育て、親子関係での悩み等の相談(無料)
こころの相談(予約制)	18日 13:30~14:30	老人の痴呆、うつ等専門医によるこころの病気の相談(無料)
検便(赤痢等)	毎週月・火・水曜日 9:00~12:00	各菌ごと440円 サルモネラ菌検査は月、火受付
水質検査 (特殊項目は要予約)	毎週月・火・水曜日 9:00~12:00	一般4,600円 特殊項目2,400円
一般健康相談(予約制) 事業所検診(予約制)	7・21日 13:00~14:00	検査項目、検査数により 金額変動(有料)
HIV、HCV、HBs検査 (予約制)	7・21日 14:00~14:30	HIVのみ匿名検査は無料 証明書が必要なかたは有料 検査数により金額変動
専門栄養相談(予約制)	4・11日 10:00~12:00	専門栄養相談(無料)

日曜・祝日救急当番医

\*事前に各医療機関へお問い合わせください

内科・小児科 9:00~17:00  
 休日応急診療所 ☎21-2782  
 (医師会医療センター内公光町5-13)

夜間在宅輪番( )内は診療科目  
 \*金曜日20時~23時は下記のとおり。  
 1/7 山下医院(内・外) ☎22-5124  
 1/14 福岡外科医院(外) ☎31-5588  
 1/21 荻野医院(内) ☎23-6226  
 1/28 富永医院(内・小) ☎22-3823  
 \*金曜日23時~翌日7時、金曜日以外の20時~翌日7時は、南芦屋浜病院☎22-4040  
 救急指定病院  
 芦屋病院(内) ☎31-2156  
 南芦屋浜病院(外、内) ☎22-4040

歯科 9:00~12:00  
 芦屋市歯科医師会 ☎23-6471  
 仁木歯科医院 ☎32-6544  
 1/1 はまもと歯科クリニック ☎21-2288  
 1/2 岡歯科医院 ☎22-0139  
 1/3 能治歯科・矯正歯科 ☎32-3386  
 1/9 田畑歯科医院 ☎21-5655  
 1/10 橋本歯科医院 ☎22-3393  
 1/16 長谷川歯科医院 ☎34-0212  
 1/23 高田診療所 ☎31-2229  
 耳鼻咽喉科・眼科の急病診療  
 診療日...日曜・祝日、9時~16時  
 尼崎医療センター(☎06-6436-8701)  
 尼崎市水堂町3-15-20)

公園 Q & A

<街路樹編>



- Q 街路樹は、何のためにあるのですか?  
 A 街の木々は、新緑・紅葉と季節感を感じさせ、私たちの生活に潤いを与えてくれます。それだけではなく大気を浄化しヒートアイランド現象の緩和や、火災の際などは延焼防止などにも役立っています。
- Q 街路樹の枝が、家の中に入ってきています。枝を切ってもらえますか?  
 A 公園や街路樹の木は大きく育てていく方針ですが、防犯上やむをえない場合、民家の敷地に入り込んでいる場合などは、市が剪定しています。

問い合わせ 公園緑地課 ☎38-2065