

保健と環境

芦屋病院 ☎31-2156

糖尿病教室

回12月10日(金)13時30分~15時 芦屋病院南病棟1階講義室 日常生活の注意 全スタッフ 栄養科

芦屋病院マチネーコンサ-ト

回12月12日(日)15時~16時 芦屋病院外来棟5階ホール クリスマスソング特集(コーラス) アンマークト・シンガーズ 総務課

保健センター ☎31-1586

第24回あしや健康福祉フェア

回12月4日(土)10時~16時 健康と福祉に関する多彩な催し 医師会医療センター・保健センター

ツベルクリン反応検査

・BCG予防接種対象年齢の変更

結核予防法の改正により結核の予防接種(ツベルクリン反応検査・BCG)の対象年齢が3カ月~4歳未満から、平成17年4月から0カ月~6カ月に変更となります。なお、接種日程は下記のとおりです。回12月6日(月)・8日(水)、平成17年1月24日(月)・26日(水)、3月14日(月)・16日(水) 保健センター(受付時間13時30分~14時30分)

プレおや教室(母親学級)後期クラス

回&回 1月12日(水)13時30分~15時30分「お産のはじまりとすすみ方、痛みをのがす呼吸法」 1月26日(水)13時30分~15時30分「母乳育児について、先輩ママとの交流会」 保健センター 前期未受講のかたのみテキスト代200円 母子健康手帳、テキスト、運動できる服装 25人(予約制)

楽しいリハビリ教室

回毎週月曜日、13時30分~15時30分 医師会医療センター 医師・理学療法士・トレーナー・保健師等による体操、レクリエーション、健康チェック、健康相談等 病気や障害などにより身体機能が低下したかたで、介護保険を利用されない140歳以上の市内在住のかた

ポリオ(小児マヒ)ワクチン追加接種

昭和50年から52年生まれのかたは、ポリオの免疫を保有している人の割合が低いことが、厚生労働省の調査でわかっています。ポリオウィルス常在国に渡航する時や、子どもがポリオ生ワクチンの予防接種を受ける時は、追加接種を受けることをお勧めします。県内では、下記のとりの病院等(有料、要予約)で接種できます。兵庫医科大学病院小児科外来(西宮市武庫川町1-1 ☎0798-45-6111) 神戸市中央保健所(神戸市中央区雲井通5-1-1 ☎078-232-4411)

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

12月1日は世界エイズデーです。芦屋健康福祉事務所では、エイズに関する相談と抗体検査を行っています。回毎月第1・3金曜日、14時~14時30分 要予約 芦屋健康福祉事務所

精神障害者家族教室

回12月6日(月)13時30分~15時30分 統合失調症患者の家族(要予約) 地域での社会復帰について 神戸親和女子大講師・青木聖久氏 芦屋健康福祉事務所

アルコール依存症家族会

回12月10日(金)10時~12時 アルコール問題で悩んでいる家族(要予約) 芦屋健康福祉事務所

「嚥下障害(飲み込みにくさ)の理解と日常生活における工夫」の講演会

回12月15日(水)13時30分~16時 県立尼崎病院神経内科言語聴覚士・九門基氏 市内在住の嚥下障害のある神経難病患者および家族等約20人 芦屋健康福祉事務所 希望者には歯科診察、保健指導も行います。

あじさいの会(痴呆性老人家族会)

回12月20日(月)13時30分~15時30分 痴呆性老人の介護家族(託老希望者は要連絡) 芦屋健康福祉事務所

12月燃やさないごみ 収集カレンダー

環境処理センター ☎22-2155

*町ごとに決められた曜日に出してください

日	月	火	水	木	金	土	×印は非回収日
			1	2	3	×	ピン
×	6	7	8	9	10	×	その他燃やさないごみ
×	13	14	15	16	17	×	カン
×	20	21	22	23	24	×	その他燃やさないごみ
×	26	27	28	29	30	×	ピン

28日~30日は、年末特別収集日

紙資源(水曜日)の収集日は、次のとおりです。

- 1日・29日...段ボール
- 8日...雑誌・チラシ・その他の紙類
- 15日...ペットボトル
- 22日...新聞紙・紙パック

低公害車普及促進助成制度

低公害車を購入・リースする場合に、導入資金の一部を市が助成します。対象車は、天然ガス自動車(普通貨物自動車・小型自動車バンタイプ・軽自動車)です。条件 現有ディーゼル車の解体・廃車 申込期間 12月1日~15日(土・日を除く) 対象者 市内に事務所または事業所を有する個人および法人

問い合わせ 生活環境部総務課 ☎38-2051

12/1~1/5 健康カレンダー

保健センター

☎31-1586 阪神芦屋駅から北へ200m

内容	日時・会場	対象・経費・その他
ツベルクリン反応検査 ツ反判定・BCG接種	6日 13:30~14:30 8日 13:30~14:30	3カ月~4歳未満(母子健康手帳・申し込み書・体温計・無料)
妊娠・出産・母乳の相談(予約制)	20日 13:30~15:00	妊娠や母乳の相談(生後3カ月未満)(無料)
新生児訪問指導	随時	新生児訪問希望者・発育・母乳相談(無料)
育児相談	16日 9:30~10:30	乳児、母子手帳持参 身体測定 子育て相談(無料)
なかよし育児教室(予約制)	20日 9:45~11:30	6~7カ月児 母子健康手帳持参(無料)
4カ月児健康診査	7・21日 13:15~14:00 会場 芦屋健康福祉事務所	H16.8.1~15生まれ(無料) H16.8.16~31生まれ
10カ月児健康診査	実施医療機関で実施	H16.2月生まれ(無料)
1歳6カ月児健康診査	9・16日 13:15~14:00 会場 保健センター	H15.6.1~15生まれ(無料) H15.6.16~30生まれ
3歳児健康診査	2日 13:15~14:00 会場 芦屋健康福祉事務所	H13.8.1~31生まれ(無料)
アレルギー相談(予約制)	6日 9:30~11:00	アトピー性皮膚炎、喘息等の相談(無料)
アレルギー健診(予約制)	17日 13:00~14:00	小児を対象に医師による健診(無料)
歯周病予防教室	15日 13:00~14:30 会場 歯科医師会館	歯の無料相談・歯周疾患検診等(無料)
在宅ねたきり予防訪問指導	随時、保健センター にお申し込みください	在宅で40歳以上の療養者(無料) 在宅で60歳以上の寝たきり、準ずるかた(無料)
市民健康診査 (肺がん検診40歳以上)	3日 9:30~10:30	16歳以上 胸部X線・血圧・検尿(無料) 40歳以上 上記の他 心電図・血液検査(800円)・歯周疾患検診・妊婦 血液検査(予約制)
貧血検査	(血液検査前 4時間絶食)	16歳以上(130円) 40・45・50・55・60・65・70歳のかた(1000円) 50歳以上の男性のかた(1000円)
肝炎ウイルス検診		
前立腺がん検診		
健康チェック(予約制)	17年2月分予約受付中	35歳以上(生活習慣病予防11項目9000円)
骨粗しょう症検診(予約制)	24日 9:30~10:00	20歳以上(1000円) 超音波法
栄養相談(予約制)	21日 9:30~11:00	小児から高齢者まで生活習慣病ほか(無料)
健康相談(予約制)	13・24日 13:00~15:00	成人を対象に医師による相談(無料)
胃がん検診(予約制)	2・9・13・16・20日 受付9:15~9:45	35歳以上(3500円)
子宮(頸部)がん検診 乳がん検診	随時(医療機関で診療 時間の午前中)	30歳以上。子宮がん(1000円) 乳がん(400円)
大腸がん検診	受付随時 提出日:7・14・21日 午前中	40歳以上(800円) 採取容器を渡し、とり方の説明

市民健診、各種がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認印) 上表で会場を明記していないものは、すべて保健センターで実施

芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所)

☎32-0707 国道2号線業平橋東へ150m

内容	日時	対象・経費・その他
親子の心の健康相談 (予約制)	14日 13:30~14:30	しつけや子育て、親子関係での悩み等の相談(無料)
こころの相談(予約制)	1・21日 13:30~14:30	老人の痴呆、うつ等専門医によるこころの病気の相談(無料)
検便(赤痢等)	毎週月・火・水曜日 9:00~12:00	各菌ごと440円 サルモネラ菌検査は月、火受付
水質検査 (特殊項目は要予約)	毎週月・火・水曜日 9:00~12:00	一般4,600円 特殊項目2,400円
一般健康相談(予約制) 事業所検診(予約制)	3日 13:00~14:00	検査項目、検査数により金額変動(有料)
HIV、HCV、HBs検査 (予約制)	3日 14:00~14:30	HIVのみ匿名検査は無料 証明書が必要なかたは有料 検査数により金額変動
専門栄養相談(予約制)	7・14日 10:00~12:00	専門栄養相談(無料)

日曜・祝日救急当番医

*事前に各医療機関へお問い合わせください

内科・小児科 9:00~17:00
休日応急診療所 ☎21-2782
(公光町5-13、医師会医療センター内)

夜間在宅輪番()内は診療科目
*金曜日20時~23時は下記のとおり。
12/3 大谷整形外科眼科(整・眼) ☎34-7077
12/10 さわだクリニック(内) ☎23-7117
12/17 藤崎整形外科(整) ☎38-0107
12/24 永松クリニック(外) ☎32-3399
*金曜日23時~翌日7時、金曜日以外の20時~翌日7時は、南芦屋浜病院(☎22-4040)

救急指定病院
芦屋病院(内) ☎31-2156
南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040

歯科 9:00~12:00
芦屋市歯科医師会 ☎23-6471
12/5 明石歯科医院 ☎31-1560
12/12 坪内歯科医院 ☎22-1712
12/19 杉井歯科 ☎21-2525
12/23 花岡歯科医院 ☎38-5533
12/26 多田羅歯科医院 ☎32-1913
12/29 橋谷歯科医院 ☎23-8511
12/30 崎田歯科医院 ☎32-4180
12/31 ごん歯科医院 ☎38-5577

耳鼻咽喉科・眼科の急病診療
診療日...日曜・祝日、9時~16時
尼崎医療センター(☎06-6436-8701)
尼崎市水堂町3-15-20)

家庭等のできる省エネの提案 12月は「地球温暖防止月間」

●「はじめています。地球にやさしい新生活」●



(出典:内閣府「エコライフ・ハンドブック」より)

冷蔵庫を効率的に使用しましょう!
冷蔵庫に物を詰めすぎていませんか?詰め込みすぎると冷気の流れが悪くなり、余分な電力を消費します。冷蔵庫を効率的に使用しましょう。
給湯温度を低くしましょう!
給湯温度を高めに設定していませんか?食器洗いに使用するお湯の温度を5 低くしましょう。

問い合わせ 生活環境部総務課 ☎38-2051