

1. 避難情報 ^{ひなんじょうほう}P.2 Evacuation Information 避难信息 피난 정보	8. 雷・竜巻 ^{かみなり たつまき}P.11 Thunder, Tornado 打雷・龙卷风 천둥 회오리바람
2. 防災情報 ^{ぼうさいじょうほう}P.3 Access to Disaster Prevention Information 防灾信息的获取 방재 정보 입수	9. 土砂災害 ^{どしゃさいがい}P.12 Landslide Damage 泥石流灾害 토사재해
3-1. 地震の揺れを感じたら ^{じしん ゆ かん}P.4 When You Feel a Tremor 感觉到晃动时 지진의 흔들림을 느꼈다면	10. 地域で防災対策を ^{ちいき ぼうさいたいさく}P.13 Take Local Disaster Prevention Measures 在本地区采取防灾对策 지역에서 방재대책을
3-2. 揺れがおさまったら ^ゆP.5 When the Tremor Stops 晃动停止时 흔들림이 진정되었다면	11. 非常持出品を揃えよう ^{ひじょうもちだしひん そろ}P.14 Prepare an Emergency Supply Kit 准备好紧急外出携带物品 비상용품을 준비해두자
4. 家の中の安全対策 ^{いえ なか あんぜんたいさく}P.7 Safety Measures at Home 家中的安全对策 집안의 안전대책	12. 緊急時指差し会話集 ^{きんきゅうじ ゆびさ かいわしゅう}P.15 Emergency Point & Speak Phrases 紧急情况时的指认会话集 긴급시 손가락으로 사용하는 회화집
5. 津波 ^{つなみ}P.8 Tsunami 海啸 쓰나미	13. 災害に関する日本語 ^{さいがい かん にほんご}P.15 Disaster-related Japanese Words 灾害相关的日语 재해에 관한 일본어
6. 台風 ^{たいふう}P.9 Typhoon 台风 태풍	14. 災害用伝言ダイヤル/伝言板「171」 ^{さいがいようでんごん でんごんばん}P.16 (171) Telephone Message/Board Service 灾害留言电话 / 留言板 “171” 재해용 전언 다이얼/전언판「171」
7. 集中豪雨 ^{しゅうちゅうこうう}P.10 Torrential Rain 区域性暴雨 집중호우	15. わが家の防災メモ ^{や ぼうさい}P.17 My Home Memo for Disaster Prevention 自己家里的防灾备忘录 우리집 방재메모