

あなたのまわりでこんなことありませんか？

からかわれたり、
いやなことを
言われる

なかま
仲間はずれ・
むしをされる

ぶつかられたり、
たたかれたりする

ものをかくされたり、
こわされたり、
すてられたりする

パソコンやケータイ・
スマホで悪口を
言われる、
いやなことをされる

いやなことや
はずかしいこと、
きけんなことをされる



いじめられたり
いじめに気づいたとき

- 相談なんてできない・・・
- もっといじめられるかも・・・
- ともだちを助きたいけれど、
どうしたらいいのかな・・・

→ あなたのまわりには、みかたがいます。
こまったときは、だれかに話してみましよう。

せんせい
先生

ともだち
友達

おうちの人
ひと



でんわ
電話や SNS で

相談できるところ

ひょうごっ子悩み相談センター

24時間子供SOSダイヤル

0120-0-78310

(通話料無料・携帯電話利用可)

ひょうごっ子 SNS 悩み相談

SNS相談：午後5時～午後9時
(受付：午後8時30分まで)

<https://pref-hyogo.school-sign.jp>