

# 子どもが子どもで いられる街に

かぞく ささ  
家族を支えている

ヤングケアラーはかっこいい

でも、ひとりて頑張らないで  
だれ たよ  
誰かを頼ったっていい

だれ じぶん じかん たいせつ  
誰かのためにがんばるあなたには、自分の時間を大切にしてほしい。



「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定されているような家事や家族の  
せ わ にちじょうてき おこな こ  
世話などを日常的に行っている子どものこと。  
せきにん ふたん おも がくぎょう ゆうじんかんけい えいきょう で  
責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。

いえ てつだ かぞく せ わ せいいっぱい  
家の手伝いや家族の世話で精一杯で、  
じぶん じゅうぶん  
自分のことが十分にできない・・・  
そんだん  
そんなときは、ご相談ください。



ヤングケアラーについて  
くわ  
詳しくはこちら



<https://www.mhlw.go.jp/young-carer/>

そんだんさき  
**相談先** 時間：午前9時～午後5時30分（土・日・祝日、年末年始除く）  
そんだんさき れんらく だいいょうが  
—どちらの相談先に連絡しても大丈夫です—

あしやし しゃかいふくしきょうぎかい  
**芦屋市社会福祉協議会**  
そうごうそんだんまどぐち  
**総合相談窓口**



0797-31-0681

kurashi@ashiya-shakyo.com

あしやし けんこうぶ  
**芦屋市こども・健康部**  
こ かていそうごうしえんか  
**子ども家庭総合支援課**



0797-31-0643

あしやしきょういくいいんかい  
**芦屋市教育委員会**  
がっこうきょういくか  
**学校教育課**



0797-38-2087

いけん そんだん かた  
ヤングケアラーについてのご意見・ご相談したい方はこちら →  
にゅうりよく れいわ ねん がつ かのう  
(入力は今和5年3月まで可能です。)



# ヤングケアラーはこんな子どもたちです

家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている18歳未満の子どもをいいます。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

©一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration : Izumi Shiga

## 育児支援家庭訪問事業のご案内

### 子育てヘルプ

#### 体と心を休めて、子育てを楽しく

この事業は、養育支援が必要である家庭に支援を行うことで養育者の負担を軽減するとともに、その家庭において養育者の自立と安定した子どもの養育が行えることを目的に、ヘルパーの派遣により家事・育児の援助を行い、生活の安定に向けて支援します。

#### 支援内容

##### 家事支援

掃除、部屋の片づけ、洗濯、取り込み、買い物、ゴミ出し、調理(下ごしらえ、配膳、片付け等) その他必要な家事支援

##### 育児支援

産前産後の育児のお手伝い・お世話 (授乳準備及び片付け、おむつ交換、沐浴介助等) 家庭内での子どもの見守り、託児 幼稚園・保育園等への送迎

詳しくは 芦屋市HPまで

育児支援家庭訪問事業



問い合わせ先

子ども家庭総合支援課 電話:0797-31-0643

R4.11 発行