

# わくわく子育て

## INDEX

P1 はじめに

P2 子育てカレンダー

### 子育て特集

P6 こども家庭・保健センターの基本理念

P7 赤ちゃんに会える日までの準備

P8 「ママ」になる妻と共に「パパ」になる！  
妻の体と心の変化を理解し、サポートしよう！

P10 赤ちゃんがいる家庭の防災

## P12 妊娠がわかったら

- 12 母子健康手帳の交付
- 13 健康診査
- 14 妊娠中の食事について
- 15 妊娠出産子育て支援事業について
- 16 出産準備

## P19 赤ちゃんが生まれたら

- 19 手続き・手当
- 21 育児サポート

## P22 こどもの健康のために

- 22 乳幼児健康診査
- 23 予防接種
- 24 教室・相談
- 25 急病のとき

## P26 遊びとお出かけ

- 26 子育て応援アプリ「子育てタウン」
- 26 赤ちゃんの駅
- 26 公園
- 28 地域の交流
- 31 幼稚園のさんさんひろば
- 31 幼稚園で遊ぼう会
- 31 園庭開放
- 32 図書館・図書室
- 33 男女共同参画センター「ウィザスあしや」

(以下は広告スペースです)



## ステラ・アカデミー

生徒募集中

少人数のクラスでお子様のニーズに最適な個別プログラムを作成!!

DAY CARE

プリスクール

アフター  
スクール

オンライン  
英語レッスン

☎0797-26-7777

〒659-0016 芦屋市親王塚町 9-8-2  
✉ mai@stella-academy.com





HP Instagram LINE

アトピー性皮膚炎・じんましん・ニキビ・イボ・水虫などの治療



## さわだ皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土	
9:15 ~ 12:15	●	▲	●	-	●	●	休診：木曜・日曜・祝日 ▲第2火曜
15:00 ~ 18:00	●	-	●	-	●	-	

芦屋市浜町10-5 ☎0797-63-5000  
メインステージ芦屋浜町1F ※最新の情報はホームページにてご確認ください。



## さわだ眼科・皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土	
9:00 ~ 12:00	●	▲	●	●	●	●	皮膚科は木曜日午前のみ診療となり、その他の曜日は浜町のさわだ皮膚科で診療しております 休診：日曜・祝日 ▲第2火曜
15:00 ~ 18:00	●	-	●	手術	●	-	

芦屋市岩園町 7-25 ☎0797-25-2286 3台有  
※最新の情報はホームページにてご確認ください。

## P34 こどもを預けたい

- 34 芦屋市ファミリー・サポート・センター
- 35 一時預かり
- 37 芦屋市シルバー人材センター
- 37 幼児教育・保育無償化

## P38 保育所等

- 38 手続き・認定
- 40 保育所等マップ
- 41 認可保育所
- 42 認定こども園(保育所部)
- 42 小規模保育事業所
- 45 認可外保育施設一覧

## P46 幼稚園等

- 46 手続き
- 47 市立幼稚園
- 48 認定こども園(幼稚園部)
- 49 私立幼稚園

## P50 障がい・発達に心配のあるこどもへの支援

- 50 発達・障がいの相談
- 50 日常生活サポート
- 51 相談・支援
- 51 医療的ケア児等の保護者からの相談支援
- 52 すくすく学級(児童発達支援事業所)
- 53 制度・手当

## P54 ひとり親家庭への支援

- 54 手当と助成
- 55 就労支援
- 55 経済的な支援
- 55 母子・父子相談

## P56 子育てに困ることがあれば

- 56 妊娠期からの切れ目のない相談支援
- 57 子育てに関する相談
- 58 地域の支援
- 60 児童虐待かな?と思ったときは
- 61 体罰によらない子育てを上げよう!


## P62 医療機関一覧

- 62 芦屋市医療機関一覧
- 64 芦屋市歯科医療機関一覧

## P66 医療機関マップ・ならいごとマップ・子育てマップ

- 66 芦屋市子育て医療機関
- 68 楽しく学べるならいごと
- 70 芦屋市子育て応援マップ

(以下は広告スペースです)



IWAMOTO Dental & Orthodontic CLINIC


### いわもと 歯科・矯正歯科

歯科

小児歯科

矯正歯科


まずは歯磨きから慣れていきましょう!



院長 岩本浩樹  
Hiroki Iwamoto

妊婦歯科健診行ってます。

ご家族で入れる診療室あり  
お子様と一緒に通える歯科医院です。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	♥	♥	♥	♥	♥	♥	-
14:30~18:30	♥	♥	♥	♥	♥	♥	-

●…土曜日午後は14:00~18:00まで診察  
 最終受付…新患30分前・再診15分前  
 休診日：日曜・祝日

芦屋市西山町11-18 CH.158 1階

**0797-31-8211**

