

芦屋市

子育てサポートブック

わくわく子育て

はじめに

この冊子は、妊娠中のかたや就学前のお子さんがある保護者のみなさまに、
芦屋市の最新の子育て支援サービスをわかりやすくご紹介するために作成しました。

「みんなで育てる芦屋っ子」

～あすを担うすべての子どもが しあわせに育つための やさしいまちづくり～

という基本理念のもと、妊娠期から子育て期を切れ目なく支援できるよう、
医療・保健・福祉の各種事業について掲載していますので、ぜひお役立てください。

2024年 芦屋市

カタログポケットで子育てサポートブック簡易版を読むことができます。
You can read a simplified version of the parenting support book
WakuWaku Kosodate with Catalog Pocket.

こちらの二次元コードをお読みください。
Please scan the code to read the contents.



対応言語を選択してお読みください。
Please select the language and read.



Japanese



English



Chinese
(simplified)



Chinese
(traditional)



Korean



Thai



Portuguese



Indonesian



Spanish



Vietnamese



無料 FREE

カタログポケット
Catalog Pocket

App Store


Google Play

※アプリのダウンロードはこちらから
Scan the code if you would like to
download the application.



ブラウザで読むときはこちらのURL (<https://www.catapoke.com/>)にアクセスし、
「芦屋市 サポートブック」で検索してください。
To read through a web browser, please visit the above URL and search for
“Ashiya City Support Book”

こどもの成長にあわせて、制度や健康の様子をチェックしましょう！

	妊娠前期	妊娠中期	妊娠後期	0か月	2か月	3~4か月
様子のこども	こどもの様子は目安で個人差があります			手に触れたものをつかむようになる		首がすわってくる
届出・手続き	P15 妊娠出産子育て支援事業 P12 妊娠届出書 P12 母子健康手帳				P19 出生届 P19 出産育児一時金 P20 健康保険加入・出生連絡票 P20 乳幼児等・こども医療費助成 P20 児童手当	
健康診査・サポート等	P13 妊婦健康診査・妊婦歯科健康診査 P16 妊婦相談 P16 妊婦訪問 P16 マタニティ栄養相談 P21 育児支援家庭訪問(ヘルパー等)			P21 新生児訪問 P21 産後ケア事業 P24 育児相談		P22 4か月児健康診査 P21 こんにちは赤ちゃん訪問
お仕事の関係	● 出産予定日を会社に伝える。妊娠中の働き方の希望を伝え、相談する。 ● 体調が悪い場合は、医師や助産師に相談し、「母子健康管理指導事項連絡カード」を勤務先に提出する。 ● 妊婦健診を受けるための時間が必要な場合は会社に申請する。 ● 産休について、会社に報告し取得する。(出産後の働きかたの希望を伝える。) ● 育休について家族で話し合い、会社へ申請する。 ● 仕事の引継ぎの準備をする。					● 産後、慣らし保育期間など ● 保育所の情報を集め、足を運 ● 育児休業給付金を申請する。 ● 産前産後の社会保険料(健 ● 育児休業取得中の社会保険

(以下は広告スペースです)

旬の新鮮な野菜と信頼できる安心な食べものをご自宅までお届けします！

よつ葉ホームデリバリー



赤ちゃんからご高齢の方まで安心して楽しめる食べ物をお届け！



よつ葉には独自の農場・生産工場があります

よつ葉は農家さんと密に接しているため、安心感があります



家族みんなで楽しめる

有機農産物、無添加惣菜



生産から加工まで

“一貫加工”だから安心








出産後も共働きでご不在時でも宅配が可能です

入会費・年会費・配達料不要・全戸個配
入会のお申し込み・お問い合わせはこちら
☎0120-81-3378

関西よつ葉連絡会
株式会社 川西産直センター
宝塚市山本丸橋2-108-1



5~6か月	7~9か月	10か月	1歳	1歳6か月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳
寝返りができるようになる	伝い歩きができるようになる	一人で歩けるようになる	大人の真似をして遊ぶようになる	絵が描けるようになる	自分の経験した事を話せるようになる				
									
P24 もぐもぐ離乳食教室	P22 10か月児健康診査	P22 1歳6か月児健康診査	P22 3歳児健康診査	P24 5歳児発達相談					
P24 かみかみ離乳食教室(後期~完了期)									
		P24 幼児の食事とおやつ教室							
		P24 親子のための時短クッキング							

- 職場復帰に向けて家族で育児・家事の分担や働き方を話し合う。
- 夫婦それぞれが職場復帰後の働き方(短時間勤務や残業免除等)について会社と相談する。

を踏まえて、職場復帰の時期を改めて検討する。
 んでみる→利用申し込みをする。
 (原則会社経由)
 康保険・厚生年金)の免除を申し出る。
 料(健康保険・厚生年金)の免除を申し出る。



(以下は広告スペースです)



芦屋神社
Ashiya Shrine

TEL 0797-34-1833

すこやかな成長を願って

安産祈願

お母さんが赤ちゃんの健康と安産を祈って、妊娠5ヶ月目の戌の日に腹帯(岩田帯)を締めます。

初宮参り

赤ちゃんが無事に生誕1ヶ月を迎えたことを産土神に感謝して報告します。

七五三詣

3歳、5歳、7歳のお子様の成長を祝いこれからの健康を願います。