

# Baby&Kids

## 市民企画講座 「しあわせ子育てパパと一緒に英語を楽しもう」

■日時&内容 9月28日(木)「いろ、どうぶつ、Feeling、Family」・10月22日(日)「いろ、どうぶつ、Feeling、ハロウィン」午前10時～11時30分■対象 おおむね1歳～3歳と父親12組■申し込み 下記2次元コードへ  
■会場&問い合わせ 男女共同参画センター ☎38-2023



市ホームページ 申し込みフォーム

## 図書館の催し



■問い合わせ 図書館 ☎31-2301  
【えほんの会】  
■日時 9月2日・9日・16日・23日・30日(土)①午後2時～2時30分②午後2時30分～3時■会場 図書館■対象 ①3歳以上②5歳以上・各回先着20人(途中参加不可・保護者の参加不可)  
【こどもおはなしの会】  
■日時 9月2日・9日・16日・23日・30日(土)①午後2時～2時30分②午後2時30分～3時■会場 図書館■対象 ①小学1年生以上②小学3年生以上・各回先着25人(途中参加不可・保護者の参加不可)  
【ちいちゃなこどものおはなしかい】  
■日時 9月28日(木)①午前10時～10時30分②午前10時45分～11時15分■会場 図書館■対象 0歳～2歳の子どもとその保護者・各回先着8組■申し込み 9月1日(金)午前10時から図書館ホームページへ

## 秋のファミリー スポーツのつどい



■日時 10月1日(日)午前10時30分～正午/午後1時30分～2時30分■会場 体育館・青少年センター競技場■対象 4～6歳の未就学児と保護者・30組(応募多数抽選)■持ち物 なわとび・体育館シューズ・タオル・飲み物■申し込み 9月14日(木)までにWebまたは申込書を下記へ■問い合わせ スポーツ推進課 ☎22-7910

## 子育て講座 幼児の食事とおやつの教室 (対面・オンライン)

■日時 10月27日(金)午前10時～正午■内容 ①講話「冬の過ごし方」②講話「体の調子の悪い時の食事」③試食「体の調子の悪い時のメニュー」①②はオンライン参加可■対象 市内在住1歳児～未就学児とその保護者(対面15組・オンライン5組)※託児1歳以上・先着15人■持ち物 母子健康手帳・筆記用具・飲み物■申し込み 9月1日(金)から2次元コードか電話で下記へ■会場&問い合わせ こども家庭・保健センター ☎31-1586



## 子育てセンター 「わくわく冒険ひろば」

家族でドキドキ・わくわく体験しませんか?  
■日時 10月7日(土)午前10時～11時45分(受付:午前9時45分～)〈雨天決行〉■会場 総合公園第一スポーツコート(北駐車場西側)■内容 消防車・救急車・パトロールカー・白パイの見学、的当て、シャボン玉遊び、ミニ工作など■対象 3歳～小学生と保護者・先着25組■持ち物 タオル・飲み物■申し込み 9月25日(月)午前10時から電話で下記へ■問い合わせ 子育てセンター ☎31-8006



みはねちゃん ひなちゃん



はるとくん

# A-KIDS

えーきっず



にいなちゃん

## こどもの健康・相談

### 乳幼児健康診査 すこやかな成長のために

健康診査の日程は、個別で案内を送付しています。転入された人はお問い合わせください。【日程変更のみWEB予約可】

### アレルギー健診・相談【予約が必要です】

アレルギー栄養相談 11日(月)午前9時30分～11時  
食物アレルギーが心配な乳幼児の食事相談やスキンケアの方法等  
アレルギー健診 15日(金)午後1時～2時  
乳幼児を対象に専門医による健診・相談

### パパ・ママさんへ【予約が必要です】

WEB予約  
はこちら→

プレおや教室(出産準備クラス) 10月21日(土)午前9時30分～正午  
妊娠16週以降の妊婦とパートナー【WEB予約可】  
プレおや教室(もく浴クラス) 9日(土)午前9時30分～正午  
妊娠16週以降の妊婦とパートナー【WEB予約可】  
もぐもぐ離乳食教室 25日(月)午前10時30分～正午  
6～7カ月児とその保護者(講話)※試食はありません【WEB予約可】  
育児相談/妊産婦相談 6日・10月4日(水)午前9時30分～11時【WEB予約可】  
乳児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参)/妊婦・産後1年未満の人  
おやこ栄養相談 5日・19日・10月3日(火)午前9時30分～11時  
妊婦・乳幼児の食事相談  
こどもの相談 13日(水)午後1時10分～3時10分  
未就学児の発達など/臨床心理士の相談  
オンラインDE子育て講座離乳食教室 20日(水)午後2時～2時30分/3回食  
～完了期(オンライン)/8カ月～おおむね1歳児までの保護者  
電話予約:子育てセンター ☎31-8006【WEB予約可】

■会場&申し込み&問い合わせ こども家庭・保健センター-母子保健係 ☎31-1586/FAX31-1018 (〒659-0051 呉川町14-9 保健福祉センター3階)

## 芦屋の 給食レシピ



## 鶏のレモン漬け



クックパッドも  
チェック!



【材料・4人分】  
鶏肉(むね)40g 切身 8枚  
塩こうじ 大さじ1  
片栗粉 30g  
油 適量  
レモン汁 大さじ2  
■A  
砂糖 大さじ2  
濃口しょうゆ 大さじ1  
酢 小さじ2

1. 鶏肉はカットしてから、塩こうじをからめて、30分ほど冷蔵庫でおく。
2. 鶏肉に片栗粉をまぶす。
3. 多めの油で鶏肉を焼く。焦げ目がついてきたら裏返して、火を弱めて蓋をして中まで火を通す。
4. 焼けた鶏肉を取り出し、フライパンに残った油をふき取る。
5. 4のフライパンでたれをつくる。Aの調味料を入れて、煮立たせる。最後にレモン汁を加える。
6. 焼けた鶏肉を戻して、たれをからめる。

市長が市立中学校を訪問し、生徒と一緒に給食を楽しみました。(7月)

