

# 現状及び目標一覧

資料3

目標指標	【平成28年度 平成29年度】	令和 2年度	令和 3年度	目標値
○ 全出生数中の低出生体重児の割合				
低出生体重児（2,500g未満）	【7.8%】	7.1%	8.3%	減少
うち極低出生体重児（1,500g未満）	【0.3%】	0.1%	0.0%	減少
○ 妊娠11週以下での妊娠届出者	【96.8%】	97.7%	97.6%	100%
○ 妊娠中の喫煙率	【1.6%】	0.5%	0.6%	0%
○ 妊娠中の飲酒率	【5.2%】	1.5%	1.4%	0%
○ 妊婦歯科健康診査の受診率	【33.2%】	34.4%	30.5%	40%以上
○ 事故対策を行っている家庭の割合				
（1歳6か月児）	【91.3%】	93.0%	94.2%	100%
（3歳児）	【84.5%】	86.5%	88.3%	100%
○ かかりつけの小児科を持つ親の割合				
（1歳6か月児）	【96.7%】	97.6%	97.5%	100%
（3歳児）	【96.9%】	95.3%	97.0%	100%
○ 休日・夜間の小児救急医療機関を知っている人の割合				
（1歳6か月児）	【96.7%】	93.2%	93.9%	100%
（3歳児）	【94.2%】	93.1%	92.6%	100%
○ 乳幼児健診の受診率	【93.2%】	91.7%	96.5%	100%
○ 3歳児健康診査の結果、虫歯のない幼児の割合	【93.6%】	93.5%	95.1%	95%以上
○ 育児について相談相手のいる母親の割合	【97.4%】	99.3%	98.9%	100%
○ 育児参加する父親の割合	【94.4%】	94.6%	95.0%	100%
○ 4か月児健康診査までの育児状況把握率	【98.4%】	96.8%	95.7%	100%
○ 定期予防接種の実施率				
麻しん風しん（1期）	【101.8%】	100.5%	93.2%	100%
麻しん風しん（2期）	【94.2%】	85.3%	95.0%	100%
○ 週3回以上の運動習慣				
男性	36.1%	-	-	50%以上
女性	25.3%	-	-	50%以上
○ 何らかの地域活動を行っている高齢者の割合				
（65歳以上）	20.3%	-	-	30%以上
○ タバコを吸っている人の割合（成人）				
男性	15.6%	-	-	14%以下
女性	4.1%	-	-	3%以下
○ 副流煙が及ぼす影響を知っている人の割合	86.0%	-	-	100%
○ 生活習慣病リスクを高める量（1日あたりの純アルコール量が男性40g以上、女性20g以上）を飲酒している人の割合				
男性	18.6%	-	-	15%以下
女性	17.5%	-	-	15%以下
○ 睡眠による休養を十分にとれていない人の割合	24.0%	-	-	20%以下

○ ストレスを感じた時の相談相手がいる人の割合	93.9%	-	-	100%
○ ストレス解消法を持っている人の割合	93.7%	-	-	100%

## 現状及び目標一覧

目標指標	【平成28年度】 平成29年度	令和 2年度	令和 3年度	目標値
○ 悩みの相談先を知らない人の割合	41.5%	-	-	35%以下
○ 芦屋市自殺者数				
※誰も自殺に追い込まれることのない芦屋を目指す	【12人】	8人	11人	減少
○ 60歳代で24本以上自分の歯を有する人の割合	52.0%	-	-	60%
○ 定期的な歯科健診を受診する人の割合	44.1%	-	-	50%
○ 歯間部清掃用具を使用する人の割合				
40歳代	49.3%	-	-	60%
50歳代	54.8%	-	-	65%
○ 3歳児健診の結果、齲歯のない児の割合	【93.6%】	93.5%	95.1%	100%
○ 喫煙が及ぼす健康への影響を知っている人（歯周病）の割合	24.9%	-	-	30%以上
○ 適正体重を達成・維持している人の割合	68.6%	-	-	75%以上
○ 毎年健康診査・定期健康診断を受けている人の割合				
男性	65.6%	-	-	75%以上
女性	53.2%	-	-	75%以上
○ がん検診を受けている人の割合				
胃	30.3%	-	-	50%以上
肺	31.9%	-	-	50%以上
大腸	40.3%	-	-	50%以上
子宮	45.7%	-	-	50%以上
乳	43.8%	-	-	50%以上
○ 健診受診後、生活習慣の改善等に取り組んでいない人の割合	25.5%	-	-	20%以下
○ 健康寿命の延伸				
男性	【81.40】	-	-	平均寿命の増加を上回る健康寿命の増加
女性	【85.09】	-	-	
○ 適正体重を達成・維持している人の割合				
児童	93.0%	-	-	100%
成人	68.6%	-	-	75%以上
○ 朝食を食べる人の割合				
幼児	【95.7】 %	-	-	100%
成人	82.1%	-	-	95%以上
○ 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合	72.6%	-	-	85%以上
○ こどもに合った食事内容を知っている人の割合	【86.6】 %	-	-	100%
○ 野菜を1日に350g以上食べている人の割合	34.1%	-	-	40%以上

○ 災害に備え、非常用食料等を備蓄している人の割合				
	44.6%	-	-	55%以上
○ 外食や食品購入する時に栄養成分表示を参考にしている人の割合				
	59.8%	-	-	70%
○ 食育に関心を持っている人の割合				
	69.4%	-	-	8%以上
○ 郷土料理や伝統料理（行事食等）等、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、食べ方等を受け継いでいるひとの割合				
	44.6%	-	-	55%以上