

第4次芦屋市健康増進・食育推進計画(仮称) 目次構成(案)

第1章 計画の策定にあたって

- 1 計画策定の背景と趣旨
- 2 計画の期間
- 3 計画の位置づけ
- 4 計画の策定体制
- 5 推進・評価体制

第2章 芦屋市の現状

- 1 人口・世帯等の状況
- 2 出生の状況
- 3 死亡の状況
- 4 健診の状況
- 5 医療の状況
- 6 自殺の状況
- 7 こどもをめぐる状況

第3章 第3次計画の評価

- 1 評価の概要・方法
- 2 「母子保健計画」の評価
- 3 「健康増進計画」(自殺対策計画を含む)の評価
- 4 「食育推進計画」の評価
- 5 評価結果一覧表

第4章 第4次計画の基本的な考え方

- 1 計画がめざすもの
- 2 基本目標
- 3 母子保健計画・健康増進計画・自殺対策計画・食育推進計画の体系

第5章 母子保健計画

基本目標Ⅰ 親と子の健康づくりの推進

- (1) 切れ目ない妊産婦・乳幼児への保健対策
- (2) 学童期・思春期から成人期に向けた保健対策
- (3) こどもの健やかな成長を見守り育む地域づくり

第6章 健康増進計画

基本目標Ⅱ 健康寿命延伸に向けたライフステージに応じた健康づくりの推進

- (1) 運動習慣の確立と実践
- (2) 禁煙と適正飲酒の推進
- (3) こころの健康
- (4) 歯及び口腔の健康づくり

基本目標Ⅲ 主体的な健康管理の推進

- (1) 生活習慣病予防やフレイル予防等の対策と健康寿命延伸の取り組み

第7章 自殺対策計画

基本目標Ⅳ いのちを支えあう包括的支援の推進

- (1) 地域のネットワークの強化による連携
- (2) 自殺対策を支える人材育成
- (3) 市民への啓発と周知
- (4) 生きることの促進要因への支援

第8章 食育推進計画

基本目標Ⅴ 健全な食生活の推進

- (1) こどもとその親、若い世代も含めた健全な食習慣の確立と実践
- (2) ライフステージに応じた健康を維持する食習慣の確立と実践
- (3) 食育の推進と連携

参考資料

- 1 数値目標
- 2 計画の策定体制（設置要綱、委員会名簿等）
- 3 計画策定の経過
- 4 アンケート・ヒアリング調査結果概要
- 5 用語解説