

現状及び数値目標一覧

資料4

目標指標	【平成28年度】 平成29年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	国・県の直近値	目標値	出典根拠
<b>I (1) 安心安全な妊娠・出産への保健対策の推進</b>							
<b>① 全出生数中の低出生体重児の割合</b>							
低出生体重児 (2,500g未満)	【7.8%】	7.1%	8.3%	—	(国：9.4%) 平成29年 (県：9.6%) 平成28年度	減少 (国：減少傾向へ) (県：減少)	市赤ちゃん訪問 (国：健康日本21 (第二次)) (県：兵庫県健康づくり推進実施計画)
うち極低出生体重児 (1,500g未満)	【0.3%】	0.1%	0.0%	—		減少	市赤ちゃん訪問
<b>② 妊娠11週以下での妊娠届出者</b>							
	【96.8%】	97.7%	97.6%	—	(県：93.2%) 平成28年度	100% (県：増加)	市妊娠届出書 (県：兵庫県健康づくり推進実施計画)
<b>③ 妊娠中の喫煙率</b>							
	【1.6%】	0.5%	0.6%	—	(国：2.3%) 令和2年 (県：4.1%) 平成28年度	0% (国：0%) (県：0%)	市妊娠届出書 (国：健康日本21 (第二次)) (県：兵庫県健康づくり推進実施計画)
<b>④ 妊娠中の飲酒率</b>							
	【5.2%】	1.5%	1.4%	—	(国：1.0%) 令和2年	0% (国：0%)	市妊娠届出書 (国：健康日本21 (第二次))
<b>⑤ 妊婦歯科健康診査の受診率</b>							
	【33.2%】	34.4%	30.5%	—	—	40%以上	市妊婦歯科受診券利用率
<b>I (2) 健やかな成長を見守り育む保健対策の推進</b>							
<b>① 事故対策を行っている家庭の割合</b>							
(1歳6か月児)	【91.3%】	93.0%	94.2%	—	—	100%	市1歳6か月児健診問診票
(3歳児)	【84.5%】	86.5%	88.3%	—	—	100%	市3歳児健診問診票
<b>② かかりつけの小児科を持つ親の割合</b>							
(1歳6か月児)	【96.7%】	97.6%	97.5%	—	—	100%	市1歳6か月児健診問診票
(3歳児)	【96.9%】	95.3%	97.0%	—	(国：82.5%) 平成30年度	100% (国：95.0%)	市3歳児健診問診票 (国：健やか親子21 (第2次))
<b>③ 休日・夜間の小児救急医療機関を知っている人の割合</b>							
(1歳6か月児)	【96.7%】	93.2%	93.9%	—	—	100%	市1歳6か月児健診問診票
(3歳児)	【94.2%】	93.1%	92.6%	—	—	100%	市3歳児健診問診票
<b>④ 乳幼児健診の受診率</b>							
	【93.2%】	91.7%	96.5%	—	—	100%	市乳幼児健診受診率
<b>⑤ 3歳児健康診査の結果、虫歯のない幼児の割合</b>							
	【93.6%】	93.5%	95.1%	—	(県：85.0%) 平成27年度	95%以上 (県：90%)	市3歳児健康診査結果 (県：兵庫県健康づくり推進実施計画)
<b>⑥ 育児について相談相手のいる母親の割合</b>							
	【97.4%】	99.3%	98.9%	—	—	100%	市乳幼児健診問診票
<b>⑦ 育児参加する父親の割合</b>							
	【94.4%】	94.6%	95.0%	—	—	100%	市乳幼児健診問診票
<b>⑧ 4か月児健康診査までの育児状況把握率</b>							
	【98.4%】	96.8%	95.7%	—	(県：99.6%) 平成28年度	100% (国：100%)	(県：兵庫県健康づくり推進実施計画)
<b>⑨ 定期予防接種の実施率</b>							
麻疹風しん (1期)	【101.8%】	100.5%	93.2%	—	(県：97.4%) 平成28年度	100% (県：95%以上)	(県：兵庫県健康づくり推進実施計画)
麻疹風しん (2期)	【94.2%】	85.3%	95.0%	—	(県：94.0%) 平成28年度	100% (県：95%以上)	(県：兵庫県健康づくり推進実施計画)

目標指標	【平成28年度】 平成29年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	国・県の直近値	目標値	出典根拠
<b>II (1) 運動習慣の確立と実践</b>							
<b>① 週3回以上の運動習慣のある人の割合</b>							
男性	36.1%	-	-	33.7%	(国：20～64歳男性23.5%、 65歳以上男性41.9%) 令和元年 (県：37.0%) 平成28年度 ※性別の区分なし	50%以上 (国：20～64歳男性 36%、65歳以上男性 58%) (県：40%)	健康増進・食育推進アケート (国：健康日本21(第二次)) (県：兵庫県健康づくり推進実施計画)
女性	25.3%	-	-	22.5%	(国：20～64歳女性16.9%、 65歳以上女性33.9%) 令和元年 (県：37.0%) 平成28年度 ※性別の区分なし	50%以上 (国：20～64歳女性 33%、65歳以上女性 48%) (県：40%)	健康増進・食育推進アケート (国：健康日本21(第二次)) (県：兵庫県健康づくり推進実施計画)
<b>② 何らかの地域活動を行っている高齢者の割合 ※1</b>							
(65歳以上)	20.3%	-	-	-	(国：男性62.4%、女性 55.0%)	30%以上 (国：男性80%、女性 80%)	健康増進・食育推進アケート (国：健康日本21(第二次))
<b>II (2) 禁煙と適正飲酒の推進</b>							
<b>① タバコを吸っている人の割合(成人)</b>							
男性	15.6%	-	-	14.6%	(国：16.7%) 令和元年 ※性別の区分なし	14%以下 (国：12%)	健康増進・食育推進アケート (国：健康日本21(第二次)) ※性別で分けていない
女性	4.1%	-	-	3.7%	(国：16.7%) 令和元年 ※性別の区分なし	3%以下 (国：12%)	健康増進・食育推進アケート (国：健康日本21(第二次)) ※性別で分けていない
<b>② 副流煙が及ぼす影響を知っている人の割合</b>							
	86.0%	-	-	88.9%	-	100%	健康増進・食育推進アケート
<b>③ 生活習慣病リスクを高める量(1日あたりの純アルコール量が男性40g以上、女性20g以上)を飲酒している人の割合</b>							
男性	18.6%	-	-	算定中	(国：14.9%) 令和元年 (県：5.3%) 平成28年度	15%以下 (国：13%) (県：1.8%以下)	健康増進・食育推進アケート (国：健康日本21(第二次)) (県：兵庫県健康づくり推進実施計画)
女性	17.5%	-	-	算定中	(国：9.1%) 令和元年 (県：2.6%) 平成28年度	15%以下 (国：6.4%) (県：0.2%以下)	健康増進・食育推進アケート (国：健康日本21(第二次)) (県：兵庫県健康づくり推進実施計画)
<b>II (3) こころの健康</b>							
<b>① 睡眠による休養を十分にとれていない人の割合</b>							
	24.0%	-	-	26.2%	(国：21.7%) 平成28年度 (県：16.4%) 平成28年度	20%以下 (国：15%) (県：減少)	健康増進・食育推進アケート (国：健康日本21(第二次)) (県：兵庫県健康づくり推進実施計画)
<b>② ストレスを感じた時の相談相手がいる人の割合 ※2</b>							
	93.9%	-	-	69.9%	(県：4.0%) 平成27年度	100% (県：3.2%)	健康増進・食育推進アケート (県：兵庫県健康づくり推進実施計画※相談できない人の割合)
<b>③ ストレス解消法を持っている人の割合</b>							
	93.7%	-	-	92.7%	-	100%	健康増進・食育推進アケート
<b>④ 悩みの相談先を知らない人の割合</b>							
	41.5%	-	-	31.9%	-	35%以下	健康増進・食育推進アケート
<b>⑤ 芦屋市自殺者数</b>							
※誰も自殺に追い込まれることのない芦屋を目指す	【12人】	8人	11人	-	(国：15.7) 令和元年 (県：942人) 平成28年度	減少 (国：13.0以下) (県：年間800人以下)	(国：健康日本21(第二次)) ※人口10万人当たり (県：兵庫県健康づくり推進実施計画)

目標指標	【平成28年度】 平成29年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	国・県の直近値	目標値	出典根拠
<b>II (4) 歯及び口腔の健康づくり</b>							
<b>① 60歳代で24本以上自分の歯を有する人の割合</b>							
	52.0%	-	-	65.8%	(国：74.4%) 平成28年 (県：68.4%) 平成28年度	60% (国：80%) (県：73%以上)	健康増進・食育推進アクト (国：健康日本21 (第二次)) (県：兵庫県健康づくり推進実施計画)
<b>② 定期的な歯科健診を受診する人の割合</b>							
	44.1%	-	-	50.7%	(国：52.9%) 平成28年 (県：55.7%) 平成28年度	50% (国：65%) (県：65%以上)	健康増進・食育推進アクト (国：健康日本21 (第二次)) (県：兵庫県健康づくり推進実施計画)
<b>③ 歯間部清掃用具を使用する人の割合</b>							
40歳代	49.3%	-	-	62.9%	(県：28.4%) 平成27年度	60% (県：30%以上)	健康増進・食育推進アクト (県：兵庫県健康づくり推進実施計画※20歳以上)
50歳代	54.8%	-	-	62.0%	(県：28.4%) 平成27年度	65% (県：30%以上)	健康増進・食育推進アクト (県：兵庫県健康づくり推進実施計画※20歳以上)
<b>④ 3歳児健診の結果、齲歯のない児の割合</b>							
	【93.6%】	93.5%	95.1%	-	(県：85.0%) 平成27年度	100% (県：90%)	市乳幼児健診問診票 (県：兵庫県健康づくり推進実施計画)
<b>⑤ 喫煙が及ぼす健康への影響を知っている人（歯周病）の割合</b>							
	24.9%	-	-	29.1%	(県：41.9%) 平成28年度	30%以上 (県：50%)	健康増進・食育推進アクト (県：兵庫県健康づくり推進実施計画)

目標指標	【平成28年度】 平成29年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	国・県の直近値	目標値	出典根拠
<b>Ⅲ(1) 生活習慣病予防の対策と健康寿命延伸の取り組み</b>							
<b>① 適正体重を達成・維持している人の割合</b>							
	68.6%	-	-	69.4%	(国：16.8%) 令和元年 (県：肥満男性29.0%・やせ 女性11.9%) 平成28年度	75%以上 (国：22%) (県：肥満男性23.0%・や せ女性10.0%)	健康増進・食育推進アクト (国：健康日本21(第二次)※低栄養傾向 (BMI20以下)の高齢者の割合) (県：兵庫県健康づくり推進実施計画※20～60歳 の男性の肥満、女性のやせの減少)
<b>② 毎年健康診査・定期健康診断を受けている人の割合</b>							
男性	65.6%	-	-	71.4%	-	75%以上	健康増進・食育推進アクト
女性	53.2%	-	-	64.1%	-	75%以上	健康増進・食育推進アクト
<b>③ がん検診を受けている人の割合</b>							
胃	30.3%	-	-	28.9%	(国：男性48.0%・女性 37.1%) 令和元年 (県：35.9%) 平成28年度	50%以上 (国：男性50%・女性 50%) (県：50%)	健康増進・食育推進アクト (国：健康日本21(第二次)) (県：兵庫県健康づくり推進実施計画)
肺	31.9%	-	-	27.5%	(国：男性53.4%・女性 45.6%) 令和元年 (県：40.7%) 平成28年度	50%以上 (国：男性50%・女性 50%) (県：50%)	健康増進・食育推進アクト (国：健康日本21(第二次)) (県：兵庫県健康づくり推進実施計画)
大腸	40.3%	-	-	34.8%	(国：男性47.8%・女性 40.9%) 令和元年 (県：39.8%) 平成28年度	50%以上 (国：男性50%・女性 50%) (県：50%)	健康増進・食育推進アクト (国：健康日本21(第二次)) (県：兵庫県健康づくり推進実施計画)
子宮	45.7%	-	-	39.7% ※3	(国：43.7%) 令和元年 (県：38.1%) 平成28年度	50%以上 (国：50%) (県：50%)	健康増進・食育推進アクト (国：健康日本21(第二次)) (県：兵庫県健康づくり推進実施計画)
乳	43.8%	-	-	41.4% ※3	(国：47.4%) 令和元年 (県：40.6%) 平成28年度	50%以上 (国：50%) (県：50%)	健康増進・食育推進アクト (国：健康日本21(第二次)) (県：兵庫県健康づくり推進実施計画)
<b>④ 健診受診後、生活習慣の改善等に取り組んでいない人の割合</b>							
	25.5%	-	-	31.3%	-	20%以下	健康増進・食育推進アクト
<b>⑤ 健康寿命の延伸</b>							
男性	【81.40】	-	-	-	(国：72.68年) 令和元年 (県：79.62歳) 平成27年	平均寿命の増加を上回る 健康寿命の増加 (国：平均寿命の増加分 を上回る健康寿命の増 加)	(国：健康日本21(第二次)) (県：兵庫県健康づくり推進実施計画)
女性	【85.09】	-	-	-	(国：75.38年) 令和元年 (県：83.96歳) 平成27年	(県：1年延伸による不 健康な期間の短縮)	(国：健康日本21(第二次)) (県：兵庫県健康づくり推進実施計画)

目標指標	【平成28年度】 平成29年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	国・県の直近値	目標値	出典根拠
<b>IV(1) 健康を維持する食習慣の確立と実践</b>							
<b>① 適正体重を達成・維持している人の割合</b>							
児童	93.0%	-	-			100%	健康増進・食育推進アクト
成人	68.6%	-	-	69.4%	(国：20～60歳代男性の肥満者の割合35.1% 40～60歳代女性の肥満者の割合22.5% 20歳代女性のやせの者の割合20.7%) 令和元年	75%以上 (国：20～60歳代男性の肥満者の割合28% 40～60歳代女性の肥満者の割合19% 20歳代女性のやせの者の割合20%)	健康増進・食育推進アクト (国：健康日本21(第二次)※適正体重を維持している者の増加(肥満(BMI 25以上)、やせ(BMI 18.5未満)の減少))
<b>② 朝食を食べる人の割合</b>							
幼児	【95.7】%	-	-	-	(国：4.6%) 令和元年度 (県：93.2%) 平成28年度	100% (国：0%) (県：100%)	健康増進・食育推進アクト (国：第4次食育推進基本計画※朝食を欠食する子供の割合) (県：兵庫県第3次食育推進計画※幼児1～5歳)
成人	82.1%	-	-	75.9%	(国：21.5%) 令和2年度 (県：20歳男性51.4%・20歳女性69.2%) 平成27年度	95%以上 (国：15%以下) (県：20歳男性57%以上・20歳女性76%以上)	健康増進・食育推進アクト (国：第4次食育推進基本計画※朝食を欠食する若い世代の割合) (県：兵庫県健康づくり推進実施計画)
<b>③ 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合</b>							
	72.6%	-	-	71.9%	(国：56.1%) 令和元年度 (県：42.2%) 平成28年度	85%以上 (国：80%) (県：70%以上)	健康増進・食育推進アクト (国：健康日本21(第二次)) (県：兵庫県健康づくり推進実施計画)
<b>④ こどもに合った食事内容を知っている人の割合</b>							
	【86.6】%	-	-			100%	健康増進・食育推進アクト
<b>⑤ 野菜を1日に350g以上食べている人の割合</b>							
	34.1%	-	-	27.0%	(国：281g) 令和元年度	40%以上 (国：350g)	健康増進・食育推進アクト (国：健康日本21(第二次)※野菜摂取量の平均値)
<b>IV(2) 食の安心安全への取り組み</b>							
<b>① 災害に備え、非常食用料等を備蓄している人の割合 ※3</b>							
	44.6%	-	-	84.1%	(県：61.7%) 平成27年度	55%以上 (県：75%以上)	健康増進・食育推進アクト (県：兵庫県健康づくり推進実施計画)
<b>② 外食や食品購入する時に栄養成分表示を参考にしている人の割合</b>							
	59.8%	-	-	61.2%	(国：75.2%) 令和2年度	70% (国：80%以上)	健康増進・食育推進アクト (国：第4次食育推進基本計画)
<b>IV(3) 食育の推進と連携</b>							
<b>① 食育に関心を持っている人の割合</b>							
	69.4%	-	-	71.7%	(国：83.2%) 令和2年度 (県：86.8%)	80%以上 (国：90%以上) (県：90%以上)	健康増進・食育推進アクト (国：第4次食育推進基本計画) (県：兵庫県第3次食育推進計画)
<b>② 郷土料理や伝統料理(行事食等)等、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、食べ方等を受け継いでいるひとの割合</b>							
	44.6%	-	-	44.9%	(国：50.4%) 令和2年度 (県：知っている人41.4%・作ることができる人18.4%) 平成27年度	55%以上 (国：55%以上) (県：知っている人50%以上・作ることができる人25%以上)	健康増進・食育推進アクト (国：第4次食育推進基本計画) (県：兵庫県第3次食育推進計画)

※1 今回の調査では実施していない設問になります。

※2 平成29年度のアンケートの設問は、「悩んだりストレスを抱えたときに身近で誰に相談しますか」で「相談する人がいない」以外を選択した人の割合としています。

令和3年度のアンケートの設問は「悩みがある時に、誰かに相談しますか」で「誰かに相談する」を選択した人の割合としています。

※3 前回と今回で選択肢が異なる設問になります。