

平成 29 年度 保健センター事業について

- 1 第 3 次芦屋市健康増進・食育推進計画の策定 ————— 1

- 2 平成 29 年度芦屋市保健センター事業計画表 ————— 2

- 3 母子保健事業（電子母子手帳） ————— 3・4

- 4 成人保健事業（40 歳の節目の歯周病健診）

「第3次芦屋市健康増進・食育推進計画」策定スケジュール(案)

平成29年 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 平成30年 1月 2月 3月

1	アンケート調査	調査票作成・実施・分析・・・評価・報告書作成																		
2	関係機関ヒヤリング調査	調査実施・取りまとめ																		
3	現状・課題分析																			
4	策定委員会の開催	計画策定・アンケート検討 ①																		
5	芦屋市健康増進・食育推進計画推進本部																			
5	市議会 (意見聴取・報告)																			
6	計画骨子作成																			
7	目標値の設定																			
8	計画案作成																			
9	パブリックコメントの実施																			
10	修正・校正																			
11	計画書の印刷・公表																			

平成29年度 芦屋市保健センター事業計画表

2017/1/31 10:14

更新

事業名	日 時	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
もぐもぐ離乳食	第4月	9:30~9:45	24	22	26	24	28	25	23	27	25	22	26	26
プレおや教室	第2回	14:00~15:30	15		17		19		21		16		17	
	第4回	14:00~15:30		27		29*		23		11*		27		24
幼児の食卓(幼児)	第5回	9:45~10:00			2(金)PM 歯	3(月) 産		20(水)PM 野菜	30(月) 冬		15(金) 食育		21(水) 調理実習	
Q&A(55757)(親子)	AM				21(水)AM				13(金)AM					
アレルギ教室	PM				30(金) 基礎知識		29(火) COPD		27(金) ぜん息	15(水) ダニ			2(金) 花粉症	
乳幼児健診	4か月	火 12:45~13:45	4, 25	16	6, 27	18	8, 29	19	10, 31	14	5, 19	16	6, 27	20
	1歳6か月	第2~4回	12:45~13:45	13, 27	11, 25	8, 22	13, 27	24	14, 28	12, 26	9, 30*	14	11, 25	8, 22
	3歳	第1~3回	12:45~13:45	6, 20	18	1, 15	6, 20	3, 17	7, 21	5, 19	2, 16	7	18	1, 15
コアラ	第2~4回	9:30	12, 26	10, 24	14, 28	12, 26	23	13, 27	11, 25	8, 22	13 (クリスマス会)	10, 24	14, 28	14, 28
こどもの相談	中井Dr	第3回	15:00~	20	18	15	20	17	21	19	16	21	18	15
	からだ	産科員 第3回	12:45~		19		21		15		17		19	16
	斎藤先生	第2~4回	13:30~	12, 26	10, 24	14, 28	12, 26	9, 23	13, 27	11, 25	8, 22	13	10, 24	14, 28
	上原先生	第2回	13:30~	12	10	14	12	23	13	11	8	13	10	14
育児相談	第1回	9:30~10:30	5	17*	7	5	2	6	4	1	6	17*	7	7
アレルギー	相談	第2回	①9:30~10:15 ②11:00~	10	8	12	10	7*	11	2*	13	11	15*	5*
	健診	第3回	10:00	21	19	16	28*	-	15	20	17	15	19	16
	めだか	木	15:00	6(AM説明会) 27	11, 18, 25	1(交流会) 6 15(講話) 22, 29	6, 13, 20, 27(終の会)	3(AM説明会)	7, 14, 21, 28(交流会)	5 12(講話) 19, 26	2, 9, 16, 30	7(終の会)		
健康チェック	火・木・金	9:00	4, 6, 11	9, 11, 12	1, 2, 6	4, 6, 7	1, 3, 4	1, 5, 7	3, 5, 6	2, 7	1, 5, 7	9, 11	1, 2, 6	1, 2, 6
生活習慣病予防教室	第1回	火 12:45~13:00	-	9*	6	4	1	5	3	7	5	9*	6	6:30(金)AM
健康相談	第1回	PM	6	11*	1	6	3	7	5	2	7	11*	1	1
	第4回	AM	28	26	30*	28	25	22	27	24	22	26	23	23
栄養相談	第1~3回	①9:30~10:15 ②11:00~	4, 18	16, 30*	6, 20	4, 18	1, 22*	5, 19	3, 17	7, 21	5, 19	16, 30	6, 20	6, 20
保健相談	随時													
健康講座	講座名									中高校生 バランスアップ				中高校生 バランスアップ
	日 時									25(水) 26(木)				14(水) 15(木)
骨	健診	第2火・金	9:30	18(火)	23(火)*	16(金)	18(火)	8(火)*	8(金)*PM	24(火)*	17(金)	19(火)	19(金)	20(火)
	相談	第4回	AM	28	26	30*	28	25	22	27	24	22	26	23
肺がん検診	第2回	13:00	12	10	7*	12	9	13	11	8	6*	17*	14	14
アスベスト検診	第4回	13:00	26	24	21*	26	23	27	25	22	20*	31*	28	28
前立腺・肝臓検診	チェック 10:30~11:00		4(火)*	11	1	6	3	7	5	2	7	11	1	1
げんき健康診	第2回	8:30		26			22(土)*		22		24		26	23
乳がん検診(集団)	AM				10(土), 13(火), 15(木), 20(火), 30(金)レディース	2(日), 25(火), 28(金)	7(月), 24(木)レディース, 25(金), 29(火)	15(金), 22(金)レディース, 25(月), 29(火), 29(金)	17(火), 18(水), 26(木), 31(火)	9(木), 12(日), 14(火), 21(火), 25(土)29(水)	8(金)	30(火)	28(水)	
胃がん検診(特定)	特定健診 (集団)	AM		30(火)	10(土), 13(火), 15(木), 20(火), 30(金)レディース	2(日), 21(金), 25(火), 28(金)	7(月), 24(木)レディース, 25(金), 29(火)	15(金), 18(火), 23(金)レディース, 25(月), 29(火), 29(金)	17(火), 18(水), 26(木), 31(火)	9(木), 12(日), 14(火), 21(火), 24(金), 25(土)29(水)	8(金)			
特定健康診査(集団)	AM (高血圧はPM)			30(火)	10(土), 13(火), 15(木), 20(火), 30(金)レディース	2(日), 21(金), 25(火), 28(金)	7(月), 24(木)レディース, 25(金), 29(火)	6(水)奥池, 7(木)上富川, 15(金), 19(火), 22(金)レディース, 25(月), 29(火), 29(金)	17(火), 18(水), 26(木), 31(火)	9(木), 12(日), 14(火), 21(火), 24(金), 25(土), 29(水)	8(金)	中途加入 30(火), 31(水)		
ラットと健康支援教室	第3回	13:15	17	15	19	24*	21	25*	16	20	18	15	19	19
結果説明会		13:15~13:30				31(月)		1(金)	13(金)	1(水)	1(金)20(水)	12(金)		
メンタルヘルスマネジメント 検定試験(2級)	プレ面接	第3回	8:30	25(火)*	19*	9	14	-	8	20*	10	12(火)*	12	9
	初回 中間面接	第4回	13:30	28	26	23	28	25中間のみ	22	27	24	22	26	23
	最終面接	第2回	16:00	20*	18*	-	13	10	14	19*	16*	14	11	-
	採血日	第2回	8:30	20*	18*	8	13	10	14	19*	16*	14	11	15*
	たのしい 運動教室	第1~2回	8:30	7, 21	12*	2, 16	7	4, 18	1, 15	6, 27*	17	1, 15	5, 19	2, 16
歯の検診相談・相談	第3回	13:00~14:45	19	17	21	19	16	20	18	15	20	17	21	14*
障がい者歯科	木	14:00~16:00	6, 13, 20, 27	11, 18, 25	1, 8, 15, 22, 29	6, 13, 20, 27	3, 10, 17, 24, 31	7, 14, 21, 28	5, 12, 19, 26	2, 9, 16, 30	7, 14, 21	4, 11, 18, 25	1, 8, 15, 22	1, 8, 15, 22, 29
事業所健診	AM			16			11			10			16	8
心臓・ 医師食健診	PM				(心臓)PM 26, 28, 29, 30		(医師会) 28PM 30AMP 31AMP							
胃がん検診(一般)	AM		20, 21, 25, 28	18, 19, 25	8(海大), 9 (海大)22, 29	13, 14, 20, 27	10, 18, 22	8, 14, 21	19, 20	10, 16	12, 14, 15	12, 18, 23, 26	9, 13, 15, 23, 27	8, 9, 23, 27
献 血														
事業名	日 時	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

母子健康手帳アプリの導入について

平成29年4月より、下記のとおり母子健康手帳アプリを導入する予定にしています。

1 目的

従来から交付している母子健康手帳と併せて、母子健康手帳アプリを導入することで、お母さんの健康状態や子供の成長過程を手軽にスマートフォンで記録・管理し、母子の健康管理を促すことを目的とする。

2 対象

市内在住の妊産婦と乳幼児（母子手帳交付時に登録勸奨）

3 アプリの主な機能

- (1) 健康の記録
- (2) 情報の配信（・病院・企業・自治体）
- (3) 成長の記録 ※家族共有機能が追加される予定

4 導入予定時期

平成29年4月1日

5 導入することによるメリット

（市民サービスの向上）

- ・妊娠出産育児の情報がわかりやすく入手できる
- ・母子手帳の様式にあった健康の記録ができ、記録はサーバーに保管されるので、紙の母子手帳を紛失しても記録が残る。
- ・健康や成長の記録がグラフ表示できる
- ・アプリに届いたイベント案内からいつでも申し込みができる

（医療機関）

- ・医療機関の広告活動となる。
基本情報の登録だけであれば、無料。
- ・医院の母子手帳アプリ登録患者に、情報を定期的に届けることができる。

第一線で活躍する産婦人科医や小児科医も推奨！



安全で便利、そして長期間のデータ保存ができる電子母子手帳は、妊娠・出産・子育てをする多くの皆様が求めるものです。ひまわりの会が提供する母子健康手帳アプリは、皆様の期待に十分応える内容です。

産婦人科医
NPO法人ひまわりの会 理事
母子教育会 総合母子保健センター 所長

中林 正雄



昭和20年代に、世界に先がけて作られた母子手帳、いま紙媒体とアプリが共存するからで、ひとりひとりに寄り添った情報が届く。完璧な娘なんかいいない！世界に一つだけのあなたの子育てを楽しんでください！

小児科医
NPO法人ひまわりの会 理事
大阪大学大学院人間科学研究科 教授 (NPO法人HANDS 代表理事)

中村 安秀



アプリご利用方法

- 1 AppStore/Google Playストアから「母子健康手帳アプリ」で検索
- 2 アプリをダウンロード
- 3 ユーザー登録後、お住まいの自治体と、通院中の病院を選択し利用開始



Webご利用方法

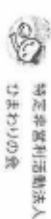
- 1 公式サイト (<https://www.boshi-techno.com/>) にアクセス
- 2 ユーザー登録後、お住まいの自治体と、通院中の病院を選択し利用開始



アプリ/Web概要 【名称】母子健康手帳アプリ 【対象デバイス】スマートフォン(通信キャリア問わずご利用可能)、Web
【対応OS】iOS8.0以上、Android4.3以上 【価格】無料(一部有料) 【公式サイト】<https://www.boshi-techno.com/>

主催 **特定非営利活動法人 ひまわりの会**

後援

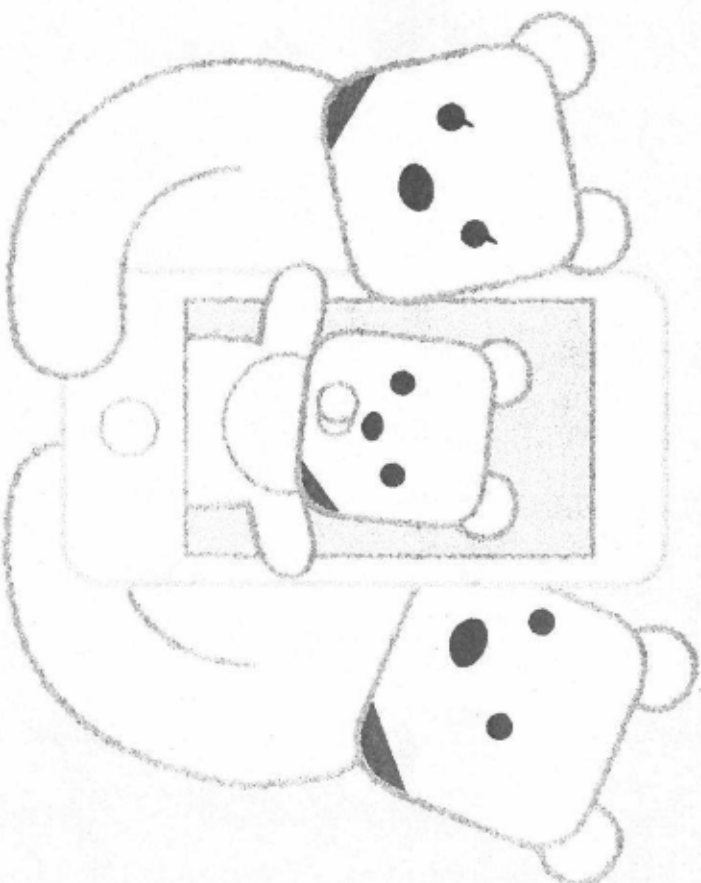


企業・開発・運用
コンテンツ提供
株式会社保樹同人社

内閣府/全国知事会/全国市長会/全国町村会/日本医師会/日本産婦人科医会/
日本小児科医会/日本産科医会/日本看護協会/日本薬剤師会/日本産科婦人科
学会/日本医療機能評価機構/日本学校保健会/日本弁護士連合会/日本経団連

※母子健康手帳アプリは、母子健康法に定められた地方自治体から交付される母子健康手帳と異なり、NPO法人主催の独自のサービスです。
※本パンフレットの内容は、2016年10月現在のものです。

母子健康手帳と一緒に
つかってほしいアプリです。



母子手帳
妊娠・出産・育児を記録と情報でサポートするアプリ
母子健康手帳アプリ

地方自治体から交付される母子健康手帳と併用を推奨する
スマートフォン・PC向けサービスです。

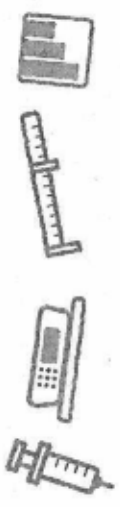
母子健康手帳

母子健康手帳アプリは、地方自治体が交付する母子健康手帳の記録をクラウド化して保存し、ひとりひとりに合った情報が手元に届くアプリです。医療と自治体が一体となって、妊娠・出産・育児期の家族を継続的にサポートしていきます。



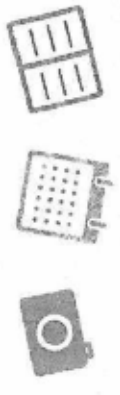
Point 1 健康の記録をデジタル化・グラフ化できる！

母子健康手帳に記載されている「健康診査」や「予防接種記録」など、保健所や医療機関で記録するママの健康記録やお子さまの成長記録をすべてデジタル化しクラウドに保存・グラフ化できます。



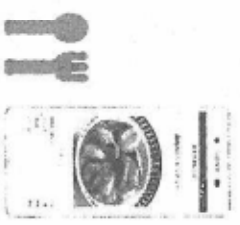
Point 2

お子さまの成長を簡単に記録できる！
お子さまの成長に関する「日々の気付き」を日記形式で簡単に記録することができます。



Point 3 妊婦・出産・育児期に役立つ情報が手に入る！

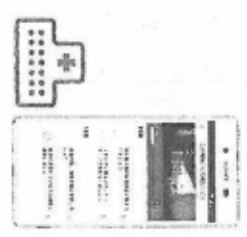
専門家監修の信頼できる情報を、妊娠週数・お子さまの月齢に合わせて配信します。さらに、お住まいの自治体や通院している病院を設定すると、自治体から子育て関連制度・予防接種などの情報^{※1}や、病院からお知らせ^{※2}を受け取ることができます。



Today's Baby&Child
毎日の赤ちゃん、
お子さまの様子かわかる

おすすめレシピ
妊娠週数に合わせた
おすすめレシピ

Q&A
産科医・小児科医・専門家監修の、
妊娠期・育児期ごとのQ&A



Happyママリンク
子育てママのための
読み物コンテンツ

自治体から
予防接種、制度、助成金
などの情報が配信される^{※1}

病院から
お子さまのためにして
ほしいことがわかる^{※2}

※1 母子健康手帳アプリに連携している自治体エリアのみ配信のサービスです。 ※2 母子健康手帳アプリに連携している病院に連携中の医療者のサービスです。

※個人の具体的な症状等につきましてはアプリ内において提供される情報の方に依拠して判断、処置するだけでなく、医師にご相談のうえ、専門的な診断を受けるようにしてください。体調に異常や不安を感じた場合は、直ちに医師に相談ください。