

目標指標	【平成 28 年度】 平成 29 年度	令和元年度	目標値
○ 全出生数中の低出生体重児の割合			
低出生体重児（2,500g 未満）	【7.8%】	8.1% ↑	減少
うち極低出生体重児（1,500g 未満）	【0.3%】	1.1% ↑	減少
○ 妊娠 11 週以下での妊娠届出者	【96.8%】	97.3% ↑	100%
○ 妊娠中の喫煙率	【1.6%】	1.2% ↓	0%
○ 妊娠中の飲酒率	【5.2%】	3.3% ↓	0%
○ 妊婦歯科健康診査の受診率	【33.2%】	37.3% ↑	40%以上
○ 事故対策を行っている家庭の割合			
（1 歳 6 か月児）	【91.3%】	93.0% ↑	100%
（3 歳児）	【84.5%】	89.6% ↑	100%
○ かかりつけの小児科を持つ親の割合			
（1 歳 6 か月児）	【96.7%】	97.8% ↑	100%
（3 歳児）	【96.9%】	97% ↑	100%
○ 休日・夜間の小児救急医療機関を知っている人の割合			
（1 歳 6 か月児）	【96.7%】	96.4% ↓	100%
（3 歳児）	【94.2%】	94.8% ↑	100%
○ 乳幼児健診の受診率	【93.2%】	91.4% ↓	100%
○ 3 歳児健康診査の結果、虫歯のない幼児の割合	【93.6%】	94% ↑	95%以上
○ 育児について相談相手のいる母親の割合	【97.4%】	99.1% ↑	100%
○ 育児参加する父親の割合	【94.4%】	96.3% ↑	100%
○ 4 か月児健康診査までの育児状況把握率	【98.4%】	96.3% ↓	100%
○ 定期予防接種の実施率			
麻しん風しん（1 期）	【101.8%】	87.9% ↓	100%
麻しん風しん（2 期）	【94.2%】	90.5% ↓	100%
○ 週 3 回以上の運動習慣			
男性	36.1%	-	50%以上
女性	25.3%	-	50%以上
○ 何らかの地域活動を行っている高齢者の割合			
（65 歳以上）	20.3%	-	30%以上
○ タバコを吸っている人の割合（成人）			
男性	15.6%	-	14%以下
女性	4.1%	-	3%以下
○ 副流煙が及ぼす影響を知っている人の割合	86.0%	-	100%
○ 生活習慣病リスクを高める量（1 日あたりの純アルコール量が男性 40g 以上、女性 20g 以上）を飲酒している			
男性	18.6%	-	15%以下
女性	17.5%	-	15%以下
○ 睡眠による休養を十分にとれていない人の割合	24.0%	-	20%以下
○ ストレスを感じた時の相談相手がいる人の割合	93.9%	-	100%

数値目標一覧

資料 3

目標指標	【平成 28 年度】 平成 29 年度	令和元年度	目標値
○ ストレス解消法を持っている人の割合	93.7%	-	100%
○ 悩みの相談先を知らない人の割合	41.5%	-	35%以下
○ 芦屋市自殺者数	【12 人】	11 人↓	減少
※誰も自殺に追い込まれることのない芦屋を目指す			
○ 60 歳代で 24 本以上自分の歯を有する人の割合	52.0%	-	60%
○ 定期的な歯科健診を受診する人の割合	44.1%	-	50%
○ 歯間部清掃用具を使用する人の割合			
40 歳代	49.3%	-	60%
50 歳代	54.8%	-	65%
○ 3 歳児健診の結果、齲歯のない児の割合	【93.6%】	93.9%↑	100%
○ 喫煙が及ぼす健康への影響を知っている人（歯周病）の割合	24.9%	-	30%以上
○ 適正体重を達成・維持している人の割合	68.6%	-	75%以上
○ 毎年健康診査・定期健康診断を受けている人の割合			
男性	65.6%	-	75%以上
女性	53.2%	-	75%以上
○ がん検診を受けている人の割合			
胃	30.3%	-	50%以上
肺	31.9%	-	50%以上
大腸	40.3%	-	50%以上
子宮	45.7%	-	50%以上
乳	43.8%	-	50%以上
○ 健診受診後、生活習慣の改善等に取り組んでいない人の割合	25.5%	-	20%以下
○ 健康寿命の延伸			
男性	【81.40】	-	平均寿命の増加を上回る健
女性	【85.09】	-	
○ 適正体重を達成・維持している人の割合			
児童	93.0%	-	100%
成人	68.6%	-	75%以上
○ 朝食を食べる人の割合			
幼児	【95.7】 %	-	100%
成人	82.1%	-	95%以上
○ 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が 1 日 2 回以上の日がほぼ毎日の人の割合	72.6%	-	85%以上
○ こどもに合った食事内容を知っている人の割合	【86.6】 %	-	100%
○ 野菜を 1 日に 350 g 以上食べている人の割合	34.1%	-	40%以上
○ 災害に備え、非常用食料等を備蓄している人の割合	44.6%	-	55%以上
○ 外食や食品購入する時に栄養成分表示を参考にしている人の割合	59.8%	-	70%
○ 食育に関心を持っている人の割合	69.4%	-	8%以上
○ 郷土料理や伝統料理（行事食等）等、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、食べ方等を受け継いでいるひとの割合	44.6%	-	55%以上

