

数値目標一覧

目標指標	【平成28年度 平成29年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	3次計画 目標値	4次計画 目標値	備考
第5章 母子保健計画							
基本目標Ⅰ 親と子の健康づくりの推進 (1) 切れ目ない妊産婦・乳幼児への保健対策							
○ 全出生数中の低出生体重児の割合							
低出生体重児 (2,500g未満)	【7.8%】	7.1%	8.3%	9.1%	減少	減少	3次計画で達成できていないため継続
うち極低出生体重児 (1,500g未満)	【0.3%】	0.1%	0.0%	0.7%	減少	減少	3次計画で達成できていないため継続
○ 妊娠11週以下での妊娠届出者							
	【96.8%】	97.7%	97.6%	96.6%	100%	100%	3次計画で達成できていないため継続
○ 妊娠中の喫煙率							
	【1.6%】	0.5%	0.6%	1.7%	0%	0%	3次計画で達成できていないため継続
○ 妊娠中の飲酒率							
	【5.2%】	1.5%	1.4%	2.1%	0%	0%	3次計画で達成できていないため継続
○ 妊婦歯科健康診査の受診率							
	【33.2%】	34.4%	30.5%	39.4%	40%以上	40%以上	3次計画で達成できていないため継続
○ 乳幼児健診の受診率							
	【93.2%】	91.7%	96.5%	93.0%	100%	100%	3次計画で達成できていないため継続
○ 4か月児健康診査までの育児状況把握率							
	【98.4%】	96.8%	95.7%	96.2%	100%	100%	3次計画で達成できていないため継続
○ 3歳児健康診査の結果、虫歯のない幼児の割合							
	【93.6%】	93.5%	95.1%	95.0%	100%	100%	3次計画で達成できていないため継続
○ かかりつけの小児科を持つ親の割合							
(1歳6か月児)	【96.7%】	97.6%	97.5%	95.4%	100%	100%	3次計画で達成できていないため継続
(3歳児)	【96.9%】	95.3%	97.0%	95.9%	100%	100%	3次計画で達成できていないため継続
○ 休日・夜間の小児救急医療機関を知っている人の割合							
(1歳6か月児)	【96.7%】	93.2%	93.9%	92.8%	100%	100%	3次計画で達成できていないため継続
(3歳児)	【94.2%】	93.1%	92.6%	92.2%	100%	100%	3次計画で達成できていないため継続
○ 事故対策を行っている家庭の割合							
(1歳6か月児)	【91.3%】	93.0%	94.2%	94.2%	100%	100%	3次計画で達成できていないため継続
(3歳児)	【84.5%】	86.5%	88.3%	89.4%	100%	100%	3次計画で達成できていないため継続
○ 定期予防接種の実施率							
麻疹風しん (1期)	【101.8%】	100.5%	93.2%	88.1%	100%	100%	3次計画で達成できていないため継続
麻疹風しん (2期)	【94.2%】	85.3%	95.0%	88.6%	100%	100%	3次計画で達成できていないため継続
第5章 母子保健計画							
基本目標Ⅰ 親と子の健康づくりの推進 (2) 学童期・思春期から成人期に向けた保健対策							
○ 市内公立小中学校の肥満・るいそう傾向 (%)							
肥満	—	—	—	(小学校) 6.1% (中学校) 7.0%	—	減少	【新規】
るいそう	—	—	—	(小学校) 1.7% (中学校) 3.3%	—	減少	【新規】
○ SC・SSWの活動時間							
SC	—	—	—	6人 (1,260時間/年)	—	増加	【新規】
SSW	—	—	—	SSW: 2人 (967時間/年)	—	増加	【新規】
○ 芦屋市カウンセリングセンターの利用人数							
電話相談	—	—	—	68件	—	増加	【新規】
面談	—	—	—	151件	—	増加	【新規】
○ 市内公立小中学校の不登校の児童生徒数 (年間30日以上欠席)							
小学校	—	—	—	71人	—	減少	【新規】
中学校	—	—	—	118人	—	減少	【新規】
○ 学校保健委員会を開催している学校の割合							
	—	—	—	45.5%	—	100%	【新規】

数値目標一覧

目標指標	【平成28年度】 平成29年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	3次計画 目標値	4次計画 目標値	備考
○ いのちの教育に取り組んでいる学校の割合（そのうち助産師等の外部講師を導入している学校割合）							
	—	—	—	100%	—	100%	【新規】
○ 薬物乱用等防止教育に取り組んでいる学校割合（そのうち薬剤師等の外部講師を導入している学校割合）							
	—	—	—	100% (27%)	—	100%	【新規】
第5章 母子保健計画							
基本目標Ⅰ 親と子の健康づくりの推進 (3) こどもの健やかな成長を見守り育む地域づくり							
○ 育児について相談相手のいる母親の割合							
	【97.4%】	99.3%	98.9%	98.4%	100%	100%	3次計画で達成できていないため継続
○ 育児参加する父親の割合							
	【94.4%】	94.6%	95.0%	95.9%	100%	100%	3次計画で達成できていないため継続
○ 市内のひろば事業を利用している人数							
	—	—	—	26,286人	—	増加	【新規】

数値目標一覧

目標指標	【平成28年度】 平成29年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	3次計画 目標値	4次計画 目標値	備考
第6章 健康増進計画							
基本目標Ⅱ 健康寿命延伸に向けたライフステージに応じた健康づくりの推進 (1) 運動習慣の確立と実践							
○ 週3回以上の運動習慣							
男性	36.1%	—	—	33.7%	50%以上	50%以上	3次計画で達成できていないため継続
女性	25.3%	—	—	22.5%	50%以上	50%以上	3次計画で達成できていないため継続
○ 何らかの地域活動を行っている高齢者の割合							
(65歳以上)	20.3%	—	—	算出中	30%以上	検討中	3次計画で達成できていないため継続
○ 日常生活における歩数を把握している人							
	—	—	—	—	—	50%以上	【新規】
第6章 健康増進計画							
基本目標Ⅱ 健康寿命延伸に向けたライフステージに応じた健康づくりの推進 (2) 禁煙と適正飲酒の推進							
○ 妊娠中の喫煙率(再掲)							
	【1.6%】	0.5%	0.6%	1.7%	0%	0%	3次計画で達成できていないため継続
○ タバコを吸っている人の割合(成人)							
男性	15.6%	—	—	14.6%	14%以下	14%以下	3次計画で達成できていないため継続
女性	4.1%	—	—	3.7%	3%以下	3%以下	3次計画で達成できていないため継続
○ 副流煙が及ぼす影響を知っている人の割合							
	86.0%	—	—	88.9%	100%	100%	【新規】3次計画で達成できていないため継続
○ 生活習慣病リスクを高める量(1日あたりの純アルコール量が男性40g以上、女性20g以上)を飲酒している人の割合							
男性	18.6%	—	—	20.6%	15%以下	15%以下	3次計画で達成できていないため継続
女性	17.5%	—	—	20.2%	15%以下	15%以下	3次計画で達成できていないため継続
第6章 健康増進計画							
基本目標Ⅱ 健康寿命延伸に向けたライフステージに応じた健康づくりの推進 (3) こころの健康							
○ 睡眠による休養を十分にとれていない人の割合							
	24.0%	—	—	26.2%	20%以下	20%以下	3次計画で達成できていないため継続
○ ストレスを感じた時の相談相手がいる人の割合							
	93.9%	—	—	69.90%	100%	100%	選択肢変更のため R4数値なし
○ ストレス解消法を持っている人の割合							
	93.7%	—	—	92.7%	100%	100%	3次計画で達成できていないため継続
○ 悩みの相談先を知らない人の割合							
	41.5%	—	—	31.9%	35%以下	35%以下	3次計画で達成できていないため継続
○ こころの体温計を知っている人の割合							
	—	—	—	6.1%	—	30%以上	【新規】
第6章 健康増進計画							
基本目標Ⅱ 健康寿命延伸に向けたライフステージに応じた健康づくりの推進 (4) 歯及び口腔の健康づくり							
○ 3歳児健康診査の結果、虫歯のない幼児の割合							
	【93.6%】	93.5%	95.1%	95.0%	100%	100%	3次計画で達成できていないため継続
○ 歯間部清掃用具を使用する人の割合							
40歳代	49.3%	—	—	62.9%	60%以上	65%以上	達成しているため50代の目標値に引き上げ
50歳代	54.8%	—	—	62.0%	65%以上	65%以上	達成しているため数値の維持
○ 定期的な歯科健診を受診する人の割合							
	44.1%	—	—	50.7%	50%以上	95%	国の第三次計画に合わせて設定しました
○ 喫煙が及ぼす健康への影響を知っている人(歯周病)の割合							
	24.9%	—	—	29.1%	30%以上	30%以上	3次計画で達成できていないため継続
○ 半年前に比べて固いものが食べにくくなった人の割合							
	24.9%	—	—	算出中	—	検討中	【新規】

数値目標一覧

目標指標	【平成28年度】 平成29年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	3次計画 目標値	4次計画 目標値	備考
○ お茶や汁物等でむせることがある人の割合							
	24.9%	—	—	算出中	—	検討中	【新規】
○ 8020運動目標達成者割合の増加							
60代（24歯以上）	52.00%	—	—	65.8%	算出中	73%以上	【新規】 県に合わせて設定しました
80代（20歯以上）	—	—	—	43.4%	算出中	45%以上	【新規】 県の42%を現状値が超えているため設定しました
○ かかりつけ歯科医をもつ人の割合の増加							
	—	—	—	73.8%	—	84%	【新規】 県に合わせて設定しました
第6章 健康増進計画							
基本目標Ⅲ 主体的な健康管理の推進（1）生活習慣病予防やフレイル予防等の対策と健康寿命延伸の取り組み							
○ 適正体重を達成・維持している人の割合							
成人	68.6%	—	—	69.4%	75%以上	75%以上	3次計画で達成できていないため継続
○ 毎年健康診査・定期健康診断を受けている人の割合							
男性	65.6%	—	—	71.4%	75%以上	75%以上	3次計画で達成できていないため継続
女性	53.2%	—	—	64.1%	75%以上	75%以上	3次計画で達成できていないため継続
○ がん検診を受けている人の割合							
胃	30.3%	—	—	28.9%	50%以上	60%以上	第4期がん対策推進基本計画
肺	31.9%	—	—	27.5%	50%以上	60%以上	第4期がん対策推進基本計画
大腸	40.3%	—	—	34.8%	50%以上	60%以上	第4期がん対策推進基本計画
子宮	45.7%	—	—	39.7%	50%以上	60%以上	第4期がん対策推進基本計画
乳	43.8%	—	—	41.4%	50%以上	60%以上	第4期がん対策推進基本計画
○ 健診受診後、生活習慣の改善等に取り組んでいない人の割合							
	25.5%	—	—	31.3%	20%以下	20%以下	3次計画で達成できていないため継続
○ 健康寿命の延伸							
男性	【81.40】	—	—	—	平均寿命の増加を上回る健康寿命の増加	平均寿命の増加を上回る健康寿命の増加	3次計画で達成できていないため継続
女性	【85.09】	—	—	—			
○ かかりつけ医をもつ人の割合							
	—	—	—	69.6%	—	増加	【新規】 県に合わせて設定しました
○ かかりつけ薬剤師・かかりつけ薬局をもつ人の割合							
	—	—	—	41.8%	—	増加	【新規】 県に合わせて設定しました

数値目標一覧

目標指標	【平成28年度】 平成29年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	3次計画 目標値	4次計画 目標値	備考
第7章 食育推進計画							
基本目標Ⅳ 健全な食生活の推進 (1) こどもとその親、若い世代も含めた健全な食習慣の確立と実践							
○朝食を食べる人の割合							
幼児	【95.7】%	—	—	96.2%	100%	100%	3次計画で達成できていないため継続
○適正体重を達成・維持している人の割合							
児童	93.0%	—	—	92.2%	100%	100%	3次計画で達成できていないため継続
○市内公立小中学校の肥満・るいそう傾向(%) (再掲)							
肥満	—	—	—	(小学校) 6.1% (中学校) 7.0%	—	減少	【新規】
るいそう	—	—	—	(小学校) 1.7% (中学校) 3.3%	—	減少	【新規】
○こどもに合った食事内容を知っている人の割合							
	【86.6】%	—	—	86.0%	100%	100%	3次計画で達成できていないため継続
○主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合							
	72.6%	—	—	71.9%	85%以上	85%以上 (国：80%) (県：70%以上)	3次計画で達成できていないため継続
○毎日、家族や友人と楽しく食事をする人の割合(1日1食以上、楽しく2人以上で食事食べている人(20歳以上))							
	—	—	—	59.7%	—	75%以上	【新規】県の食育推進計画に合わせ設定しました
第7章 食育推進計画							
基本目標Ⅳ 健全な食生活の推進 (2) ライフステージに応じた健康を維持する食習慣の確立と実践							
○朝食を食べる人の割合							
成人	82.1%	—	—	75.9%	95%以上	95%以上	3次計画で達成できていないため継続
○適正体重を達成・維持している人の割合							
成人	68.6%	—	—	69.4%	75%以上	75%以上	3次計画で達成できていないため継続
○主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合(再掲)							
	72.6%	—	—	71.9%	85%以上	85%以上 (国：80%)	3次計画で達成できていないため継続
○野菜を1日に350g以上食べている人の割合							
	34.1%	—	—	27.0%	40%以上	40%以上	3次計画で達成できていないため継続
○減塩を意識した食生活を心がけている人の割合							
	—	—	—	53.4%	—	75%以上	【新規】国計画に合わせて設定しました。
○フレイルの言葉の意味を知っている人の割合							
	—	—	—	38.5%	—	50%以上	【新規】第3次計画のロコモ認知度と合わせて設定しました。
○毎日、家族や友人と楽しく食事をする人の割合の増加(1日1食以上、楽しく2人以上で食事食べている人(20歳以上))(再掲)							
	—	—	—	59.7%	—	75%以上	【新規】県の食育推進計画に合わせ設定しました
○低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者(65歳以上)の割合							
	—	—	—	7.2%	—	増加抑制	【新規】県に合わせて設定しました
第7章 食育推進計画							
基本目標Ⅳ 健全な食生活の推進 (3) 食育の推進と連携							
○食育に関心を持っている人の割合							
	69.4%	—	—	71.7%	80%以上	80%以上	3次計画で達成できていないため継続
○郷土料理や伝統料理(行事食等)等、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、食べ方等を受け継いでいる人の割合							
	44.6%	—	—	44.9%	55%以上	55%以上	3次計画で達成できていないため継続
○災害に備え、非常用食料等を備蓄している人の割合【現計画】							
	44.6%	—	—	84.1%	55%以上	—	県に合わせて目標を変更
○家族構成や家族の健康状態に応じて非常用食料などを備蓄している世帯の割合*【新計画】							
	—	—	—	11.2%	—	30%以上	【新規】県に合わせて設定しました
○食品を選ぶ際に栄養成分表示を参考にしている人の割合							
	59.8%	—	—	61.2%	70%以上	70%以上 (国：80%以上)	3次計画で達成できていないため継続

数値目標一覧

目標指標	【平成28年度】 平成29年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	3次計画 目標値	4次計画 目標値	備考
第8章 自殺対策計画							
だれも自殺に追い込まれることのないあしや							
○自殺したいと考えたことのある人の数							
	—	—	—	10.8%	—	減少	【新規】国の水準より現状値が低い ため設置しました
○自殺予防週間について聞いたことのある人の数							
	—	—	—	29.3%	—	66.7%以上	【新規】3人に2人
○自殺対策強化月間について聞いたことのある人の数							
	—	—	—	22.5%	—	66.7%以上	【新規】3人に2人
○芦屋市自殺者数 ※誰も自殺に追い込まれることのない芦屋を目指す							
	【12人】	8人	11人	(全国：15.7) (県：942人)	減少 (全国：13.0以下) (県：年間800人以		削除