

## 平成30年度 主要事業の実施結果について

芦屋市 こども・健康部 健康課

( 芦屋市保健センター )

1 母子保健事業	1
(1) 妊婦健康診査費助成事業	1
(2) プレおや教室	1
(3) 妊産婦, 新生児・未熟児, 乳幼児訪問指導	2
(4) こんにちは赤ちゃん訪問事業	3
(5) 4か月児健康診査	3
(6) 10か月児健康診査	3
(7) 1歳6か月児健康診査	4
(8) 3歳児健康診査	4
(9) 5歳児発達相談	5
(10) 子育て世代包括支援センター	6
(11) 未熟児養育医療	6
2 成人保健事業	7
(1) 健康診査	7
(2) がん検診	9
(3) アスベスト検診	12
(4) げんき度健診	12
(5) 健康教育	13
(6) 兵庫県・芦屋市健康大学	15
3 歯科保健事業	16
(1) 妊婦歯科健康診査事業	16
(2) 1歳6か月児歯科健康診査	16
(3) 3歳児歯科健康診査	17
(4) 歯の無料相談と健診	17
(5) 40歳の歯科健診(節目検診)	18
(6) 障がい者歯科診療	18

<b>4 食育推進事業</b> .....	19
(1) マタニティ食事診断・栄養指導.....	19
(2) もぐもぐ離乳食教室.....	19
(3) 幼児の食事とおやつ教室.....	19
(4) 食事Goodバランスアップ教室（親子編）・（成人編）.....	20
(5) 母子栄養相談（おやこ栄養相談）.....	20
(6) 栄養相談.....	21
<b>5 公害健康被害予防事業</b> .....	21
(1) アレルギー教室.....	21
(2) アレルギー栄養相談.....	22
(3) アレルギー健康診査.....	22
(4) 機能訓練事業－めだか水泳教室.....	23
<b>6 あしや保健福祉フェア</b> .....	24

\*文書中の表の単位は標記のない場合は全て（人）となります。

# 1 母子保健事業

## (1) 妊婦健康診査費助成事業

対 象 市内に居住する妊婦

実施時期 母子健康手帳交付時

助成内容 健康診査1回あたり5,000円を上限に最大14回、平成28年4月より2,000円の助成補助券を8枚交付

健康診査機関 兵庫県内・県外の産科医療機関、助産所

周知方法 母子健康手帳交付時、市HP

根 拠 母子保健法

事業開始 平成18年度

年度	受診券利用人数	償還払い人数
30年度	833	111
29年度	1,078	169
28年度	1,056	191

※30年度は1月末までのデータ

※受診券利用者と償還払いは重複している場合があります。

## (2) プレおや教室

### ア 沐浴クラス

対 象 市内在住、在勤の妊娠16週以降の妊婦とパートナー等

実施日時 5・9・1月については土曜日午前中、

7・11・3月については日曜日午前中（H30年度より）

会 場 保健福祉センター調理・実習室

内 容 沐浴実習、出産準備についての講話、父親の役割についてのグループワーク

周知方法 母子健康手帳交付時、広報あしや、市HP、まちナビ

根 拠 母子保健法

事業開始 平成3年度

年度	実施回数 (回)	参加 延人数	参加実組数 (組)	内 訳		
				夫婦参加	妻のみ参加	その他
30年度	6	106	55	51	3	1
29年度	6	191	96	92	1	3
28年度	6	163	87	72	10	5

## イ パパママクラス

対 象 市内在住、在勤の妊娠 16 週以降の妊婦とパートナー等・産後 10 か月未満の乳児とそ  
の保護者等

実施日時 偶数月土曜日午前中

会 場 保健センター

内 容 母乳育児・親子の絆づくりに関する講話、親子タッチケア、先輩パパママとの交流

周知方法 母子健康手帳交付時、広報あしや、市HP、まちナビ

根 拠 母子保健法

事業開始 平成 3 年度

年度	実施回数 (回)	参加 延人数	参加 実組数 (組)	内 訳					
				ブレ親		パパママ			
				妊婦	夫	ママ	パパ	乳児	その他
30 年度	6	143	63	40	39	23	21	23	0
29 年度	6	137	64	47	42	17	14	17	0
28 年度	6	152	72	57	51	15	12	16	1

### (3) 妊産婦、新生児・未熟児、乳幼児訪問指導

- 対 象 ① 新生児で出生連絡票の返送者及びハイリスク妊婦  
② 未熟児養育支援ネットからの要支援妊婦、ハイリスク児  
③ 乳幼児健康診査受診後の要経過観察と判定した乳幼児  
④ コアラクラブ参加者で、訪問指導が必要な幼児

実施時期 通年

内 容 保健師による乳児の体重測定、母乳相談、育児相談等の訪問指導

周知方法 母子健康手帳交付時、広報あしや

根 拠 母子保健法

事業開始 平成 9 年度

年 度	(延べ) 訪問総数	妊 婦	産 婦	乳 児				幼 児	そ の 他 母 子	長 期 療 養 児	心 身 障 か い 児	虐 待 (再 掲)
				未 熟 児	新 生 児	乳 児	計					
30 年度	533	0	111	14	11	111	136	96	94	0	18	0
29 年度	599	1	130	17	14	130	161	106	116	0	29	0
28 年度	503	2	129	10	12	115	137	91	85	2	28	0

※30年度は1月末までのデータ

#### (4) こんにちは赤ちゃん訪問事業

対 象 市内在住の生後1～4か月までの乳児のいる家庭

実施時期 通年

内 容 保健師・訪問指導員（助産師・看護師）による産婦・育児訪問指導

根 拠 母子保健法

事業開始 平成20年度

年度	対象者数	訪問件数	内新生児	訪問率 (%)
30年度	641	581	19	90.6
29年度	693	645	17	93.1
28年度	698	655	18	94.0

※30年度は12月末までに生まれた児を対象としたデータ

#### (5) 4か月児健康診査

対 象 市内在住の4か月児

実施時期 第2・4火曜日 年18回

場 所 保健センター

内 容 身体計測, 問診, 小児科診察, 集団指導 (栄養, 予防接種), 育児相談, アレルギー健診1次  
問診

周知方法 個別通知, 広報あしや, 市HP

根 拠 母子保健法

事業開始 平成9年度

年度	対象 人数	実施 回数 (回)	受診者数 (受診率%)	内 訳				
				異常 なし	既 医療	要 観察	要 医療	要 精密
30年度	576	15	545 (94.6)	328	73	88	9	47
29年度	644	18	626 (97.2)	374	100	83	19	50
28年度	710	24	678 (95.5)	431	121	63	12	51

※30年度は1月末までのデータ

#### (6) 10か月児健康診査

対 象 市内在住の10か月児

実施時期 通年

会 場 市内実施医療機関

委託協力 芦屋市医師会

内 容 身体計測, 小児科診察, 育児相談, 問診, 発達相談・健康相談 (希望者), その他育児上問題

となる事項

周知方法 個別通知, 広報あしや, 市HP

根 拠 母子保健法

事業開始 平成16年度

年 度	対象 人数	受診 人数	受診率 (%)	受 診 結 果					相談 希望
				異常 なし	要 観察	要 医療	既 医療	要 精密	
30年度	534	473	88.5	337	82	46	3	5	22
29年度	686	615	89.7	449	111	1	48	6	34
28年度	760	700	92.1	506	134	1	50	9	26

※30年度は1月末までのデータ

**(7) 1歳6か月児健康診査**

対 象 市内在住の1歳6か月児

実施時期 第2・4木曜日 年21回

場 所 保健センター

内 容 身体計測, 問診, 歯科診察, 小児科診察, 心理相談, 集団指導(栄養・歯みがき指導), 育児相談,  
アレルギー健診1次問診

周知方法 個別通知, 広報あしや, 市HP

根 拠 母子保健法

事業開始 昭和54年度

年度	対象 人数	実施 回数 (回)	受診人数 (受診率%)	一 般 健 康 診 査									
				異常 なし	異常 あり	内 訳							
						要観察		要医療		既医療		要精密	
						身体	精神	身体	精神	身体	精神	身体	精神
30年度	583	18	544(93.3)	336	208	26	126	2	0	61	0	8	0
29年度	699	21	679(97.1)	431	248	33	164	3	0	62	0	12	0
28年度	728	21	674(92.5)	432	242	19	133	1	0	97	0	13	0

※30年度は1月末までのデータ

**(8) 3歳児健康診査**

対 象 市内在住の3歳児

実施時期 第1・3木曜日 年間21回

場 所 保健センター

内 容 身体計測, 問診, 小児科診察, 歯科健康診査, 視覚検査, 聴覚検査, 尿検査, 心理相談, 集団

指導 (栄養・歯みがき指導), 環境保健サーベイランス, 育児相談

周知方法 個別通知, 広報あしや, 市HP

根 拠 母子保健法

事業開始 平成9年度

<一般健康診査受診結果>

年 度	対象 人数	実施 回数 (回)	受診人数 (受診率%)	一 般 健 康 診 査									
				異常 なし	異常 あり	内 訳							
						要観察		要医療		既医療		要精密	
						身体	精神	身体	精神	身体	精神	身体	精神
30年度	593	16	583(98.3)	354	229	38	95	7	1	83	6	24	0
29年度	793	21	770(97.1)	486	284	66	113	7	0	83	9	38	0
28年度	791	22	736(93.0)	490	246	24	98	10	0	98	6	27	0

<視覚健康診査結果>

年 度	1次 健診 受診 人数	実施 回数 (回)	2次 健診 対象 人数	2次 健診 受診 人数	視 覚 健 康 診 査 受 診 結 果									
					異常 なし	既 医療	要 観察	要 医療	要 精密	内 訳				
										受診 勧奨	受診 人数	異常 なし	要 観察	要 医療
30年度	550		108	84	36	0	21	0	24	24	23	3	9	11
29年度	770		93	71	25	0	24	0	22	12	11	3	6	2
28年度	736		72	54	16	0	18	0	20	15	12	2	6	4

<聴覚健診結果>

年 度	1次 健診 受診 人数	実施 回数 (回)	2次健 診対象 人数	2次健 診受診 人数	聴 覚 健 康 診 査 受 診 結 果									
					異常 なし	既 医療	要 観察	要 医療	要 精密	内 訳				
										受診 勧奨	受診 人数	異常 なし	要 観察	要 医療
30年度	583	4	28	17	6	0	3	7	1	1	1	0	0	1
29年度	770	6	32	29	13	0	4	10	2	2	1	0	1	0
28年度	736	6	30	25	9	0	2	13	1	1	0	0	0	0

※30年度は1月末までのデータ

(9) 5歳児発達相談

対 象 年度内に5歳となるこども及びその保護者

内 容 子育て相談票による現状把握, 発達相談の希望者に対する精神科医師・臨床心理士による個別相談

周知方法 個別通知, 市内保育所・幼稚園でのポスター掲示, 市HP



年度	対象 児数	回収数	5歳児 発達相談 希望児数	相談 実施児数	相談結果				
					支援 不要児数	要フォロー			既 療育児数
		支援 不要率 (%)	支援 継続児数	内訳					
				回収率 (%)	希望率 (%)	実施率 (%)	支援 継続児率 (%)	経過 観察児数	要 療育児数
30 年度	775	656	58	28	2	26	25	1	0
		86.8%	7.4%	3.6%	0.3%	3.3%	3.2%	0.1%	0.0%
29 年度	816	696	46	25	7	18	16	2	0
		85.3%	5.6%	3.1%	0.9%	2.2%	2.0%	0.2%	0.0%
28 年度	800	613	67	23	5	18	15	3	0
		76.6%	8.3%	2.8%	0.6%	2.2%	2.1%	0.3%	0.0%

**(10) 子育て世代包括支援センター**

対 象 妊産婦、乳幼児とその保護者、18歳までの子どもとその保護者

内 容 ①妊産婦及び乳幼児の実情の把握

②妊娠、出産及び育児に関する相談並びに情報の提供、助言及び保健指導

③支援プランの策定

④保健医療又は福祉の関係機関との連絡調整

法的根拠 母子保健法、子ども子育て支援法

事業開始 平成 30 年 4 月

年度	相談者数	実人数
30 年度	74	54

※30年度は2月末までのデータ

**(11) 未熟児養育医療**

対 象 市内に住所を有し、早産等により出生時の体重が 2,000 g 以下または生活力が特に弱く、医師が未熟児として指定医療機関での入院養育が必要と認めた者。(審査あり)

助成内容 出生から最長で満 1 歳の誕生日の前日までの入院費用のうち、保険診療に係る自己負担額

及び食事療養費

周知方法 市HP

根 拠 母子保健法

事業開始 平成25年度

年度	認定者数	内訳	
		男	女
30年度	22	14	8
29年度	21	8	13
28年度	13	7	6

※30年度は2月末までのデータ

## 2 成人保健事業

### (1) 健康診査

#### ア 健康チェック

対 象 30歳以上の市内在住・在勤者

実施時期 通年34回(30年度は台風により1回中止のため33回)

会 場 保健センター

委託協力 芦屋市医師会

内 容 ①胸部X線 ②検尿 ③血圧 ④身体計測 ⑤問診 ⑥診察 ⑦血液検査 ⑧心電図 ⑨胃がん  
 検診 ⑩大腸がん検診 ⑪肝がん検診 ⑫眼底検査  
 ⑬前立腺がん検診(50歳以上男性希望者, 別途費用1,000円)  
 ⑭ピロリ菌検査(希望者, 別途費用600円)(30年度より実施)

血液検査項目 GOT・GPT・γ-GT・ALP・LDH・コリンエステラーゼ・総蛋白・アルブミン・A/G・血糖・HbA1c・尿素窒素・尿酸・  
 カルシウム・アミラーゼ・総ビリルビン・直接ビリルビン・中性脂肪・HDL・LDL・HBs抗原・HCV抗体・血清鉄・AFP

費 用 9,000円

周知方法 個別通知(昨年度受診者), 広報あしや, 市HP

根 拠 高齢者の医療の確保に関する法律, 健康増進法

事業開始 昭和56年度

年度	受診者数	指導区分別実人数			
		異常なし	要指導	要医療	要精密
30年度	351	12	94	195	50
29年度	420	17	113	227	63
28年度	387	18	124	196	49

\*30年度は1月末までのデータ

## イ 特定健康診査

対 象：40歳～74歳の芦屋市国民健康保険加入者

実施時期：平成30年5月11日～12月8日

会 場：保健センター等，市内53実施医療機関

内 容：(基本項目)

診察・身体計測（身長・体重・腹囲・BMI）・血圧測定・尿検査（尿蛋白・尿糖）・血液検査（肝機能（AST・ALT・γ-GT）・脂質（LDL-コレステロール・HDL-コレステロール・中性脂肪）・糖代謝（空腹時血糖・HbA1c）・腎機能（尿酸・クレアチニン・eGFR）  
(詳細項目)

心電図検査，眼底検査，貧血検査

費 用：無料

周知方法：受診券にて個別通知，広報あしや，市HP，まちナビ

根 拠：高齢者の医療の確保に関する法律

事業開始：平成20年度

年 度	特定健診 対象者	特定健診 受診者	受診率 (%)	メトリックポイント判定		
				該当	予備軍	非該当
30年度	15,672	5,870	37.4	764(13.0%)	576(9.8%)	4,530(77.1%)
29年度	16,234	6,478	39.9	873(13.4%)	638(9.8%)	4,967(76.7%)
28年度	16,950	6,740	39.8	849(12.6%)	650(9.6%)	5,241(77.8%)

\*30年度は12月末までのデータ

## ウ 後期高齢者医療健康診査

対 象 75歳以上の後期高齢者医療制度加入者

実施時期 平成30年5月11日～12月8日

会 場 市内53実施医療機関

内 容 特定健康診査に準ずる

費 用 無料

周知方法 受診券にて個別通知，広報あしや，市HP，まちナビ

根 拠：高齢者の医療の確保に関する法律

事業開始：平成20年度

年 度	対象者数	受診者数	受診率 (%)	受診結果			眼底 検査
				健康 高齢者	経過観察 (要指導含む)	要医療 (治療中含む)	
30年度	12,558	4,192	33.4	97	998	3,097	69
29年度	12,347	4,078	33.0	42	551	3,485	75
28年度	11,840	3,957	33.4	45	509	3,403	67

\*30年度は12月末までのデータ

## 工 骨粗しょう症検診

対 象 20歳以上の市民

実施期間 通年（毎月1回 第3火曜日または木曜日）

会 場 保健センター

委託協力 芦屋市医師会

内 容 超音波骨評価法検査

費 用 1,000円

周知方法 広報あしや, 市HP, 前年度受診の異常なし・要経過観察者に個別通知

根 拠 健康増進法

事業開始 平成10年度

区 分	受診者数	結果別人数		
		異常なし	経過観察	要精密検査
20～29歳	1	1	0	0
30～39歳	3	2	1	0
40～49歳	8	3	5	0
50～59歳	27	7	17	3
60～69歳	60	16	35	9
70歳以上	103	14	70	19
30年度	202	43	128	31
29年度	233	41	149	43
28年度	327	53	186	88

\*30年度は2月末までのデータ

## (2) がん検診

対 象 40歳以上の市民及び健康チェック受診者

実施時期 個別：平成30年5月11日～12月8日 集団：通年

会 場 市内53実施医療機関, 保健センター

委託協力 芦屋市医師会

内 容 結核・肺がん検診： 胸部レントゲン撮影（必要な方は喀痰検査）

大腸がん検診： 便潜血検査

前立腺がん検診： 血液検査（PSA）

胃がん検診： 胃部レントゲン撮影

費 用 結核・肺がん検診 無料（喀痰検査は900円 50歳以上）、

大腸がん検診800円（\*40歳に無料クーポンを発行）

前立腺がん検診1,000円（50歳以上男性）

胃がん検診2,500円

70歳以上免除（前立腺がん検診を除く）

周知方法 広報あしや，市HP

根 拠 健康増進法，感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律

事業開始 平成20年度

年度	肺がん検診			大腸がん検診			前立腺がん検診			胃がん検診		
	受診者数	結果内訳		受診者数	結果内訳		受診者数	結果内訳		受診者数	結果内訳	
		異常なし	要精密		異常なし	要精密		異常なし	要精密		異常なし	要精密
30年度	9,669	9,374	295	7,576	6,952	624	1,998	1,764	234	1,007	989	18
29年度	9,935	9,658	277	8,509	7,781	728	2,282	2,038	244	1,197	1,159	38
28年度	9,992	9,788	204	8,561	7,893	668	2,303	2,054	249	1,187	1,161	26

\*30年度は集団健康診査・個別健康診査は12月末，健康チェックは1月末までのデータ

## ア 乳がん検診(マンモグラフィ併用)

対 象 40歳以上の女性市民（豊胸術・ペースメーカー・妊娠中・授乳中の方は不可）、

2年に1回の受診

実施時期 通年

会 場 市内実施医療機関，保健センター，潮芦屋交流センター

委託協力 芦屋市医師会

内 容 視触診，マンモグラフィ撮影

費 用 2,000円（\*40歳に無料クーポンを発行）

周知方法 広報あしや，市HP，まちナビ

根 拠 健康増進法

事業開始 平成17年度

年 度	対象者数	受診者数	受診率 (%)	要精密者数
30 年度	35,140	1,193	3.4	111
29 年度	34,929	1,290	3.7	100
28 年度	34,556	1,271	3.7	117

\*30 年度は1 月末までのデータ

## イ 乳がん検診 (視触診)

対 象 30~40 歳未満の女性市民, 2 年に1 回の受診  
(豊胸術・ペースメーカー・妊娠中の方は4 0 歳以上も可)

実施時期 通年

会 場 市内実施医療機関

委託協力 芦屋市医師会

内 容 視触診

費 用 400 円

周知方法 広報あしや, 市HP, まちナビ

事業開始 平成17 年度

年 度	受診者数	要精密 検査者数	結 果 別 人 数				未 把 握
			異常なし	が ん	がん疑い	がん以外	
30 年度	17	1	0	0	0	0	1
29 年度	41	3	0	0	0	1	2
28 年度	63	5	0	0	0	5	0

\*30 年度は1 月末までのデータ

## ウ 子宮頸がん検診

対 象 20 歳以上の女性市民, 2 年に1 回の受診

実施時期 通年

会 場 市内実施医療機関

委託協力 芦屋市医師会

内 容 細胞診

費 用 1,000 円 (\*20 歳に無料クーポンを発行)

周知方法 広報あしや, 市HP, まちナビ

根 拠 健康増進法

事業開始 昭和49 年度

年 度	対象者数	受診者数	受診率 (%)	要精密者数
30年度	44,217	1,892	4.3	21
29年度	44,231	2,292	5.2	32
28年度	44,043	2,494	5.7	27

\*30年度は1月末までのデータ

### (3) アスベスト検診

対 象 市内在住者  
 実施時期 通年  
 会 場 保健センター, 市内実施医療機関  
 委託協力 芦屋市医師会  
 内 容 胸部レントゲン  
 自己負担 無料  
 周知方法 広報あしや, 市HP  
 事業開始 平成17年度

( ) は試行調査参加者数

年 度	受診者数	要精密 検査者	判定内訳		未把握
			異常なし	経過観察	
30年度	28(5)	3	0	3	0
29年度	35(9)	1	0	0	1
28年度	36(12)	0	0	0	0

\*30年度は1月末までのデータ

### (4) げんき度健診

対 象 20歳以上の市内在住・在勤者  
 実施時期 奇数月 第4金曜日 9:20~12:00  
 \*7月28日(土)あしや保健福祉フェアにて休日版を開催  
 会 場 保健福祉センター運動室, 保健センター  
 内 容 健康増進プログラムを用いた体力測定(握力・脚筋力・柔軟性・バランス・持久力測定), 個人プログラムの提供  
 周知方法 61歳の方に個別通知, リーフレット配布, 広報あしや, 市HP  
 根 拠 健康増進法  
 事業開始 平成18年度

年度	参加者内訳			合計
	20～39歳	40～64歳	65歳以上	
30年度	2	28	62	92
29年度	1	32	48	81
28年度	1	45	61	107

\* 30年度は2月末までのデータ

## (5) 健康教育

### ア 個別健康教育

対 象 個別健康教育対象者基準に該当する方

実施時期 通年（1クール6か月間）

会 場 保健センター

内 容 医師、保健師、管理栄養士による生活習慣改善のための血液検査、健康教育、保健指導

周知方法 個別通知、広報あしや

根 拠 健康増進法

事業開始 脂質異常症 平成11年、糖尿病 平成12年、高血圧・喫煙 平成13年

( )は40～64歳再掲

年度	脂質異常症		糖尿病		高血圧		喫煙		合計
	実人数	検査数(回)	実人数	検査数(回)	実人数	検査数(回)	実人数	検査数(回)	
30年度	33(33)	60(60)	26(26)	42(42)	5(5)	17(17)	3(1)	4(2)	67
29年度	33(33)	82(81)	22(22)	61(61)	18(18)	54(53)	3(1)	3(1)	76
28年度	35(34)	108(107)	25(25)	84(84)	16(15)	40(39)	4(3)	8(6)	80

\* 30年度は2月末までのデータ

### イ 特定保健指導

特定健康診査受診後の保健指導区分階層化の基準

- ① 高血圧、糖尿病、高脂血症の治療中でない
- ② 肥満 腹囲：男性85cm以上 女性90cm以上 (1) BMI：25以上 (2)
- ③ 階層化リスク  
空腹時血糖 100mg/dℓ以上 HbA1c 5.6%以上  
脂質 中性脂肪150mg/dℓ以上 HDLコレステロール40mg/dℓ未満  
血圧 収縮期 130mmHg以上 拡張期 85mmHg以上
- ④ 喫煙 (①～③の基準に該当している場合のみカウントする)



## 保健指導区分

		階層化リスク合計			該当なし
		3つ以上	2つ	1つ	
腹囲該当(1)	40～64歳	積極的支援		動機付け支援	情報提供
	65～75歳				
腹囲は該当しないがBMI25以上(2)	40～64歳	積極的支援			
	65～75歳			動機付け支援	
いずれにも該当しない					

### (ア) 血管年齢測定会（動機付け支援）

対 象 特定健康診査を受診した結果、保健指導区分において動機付け支援の対象となった者

実施時期 通年（1クール6か月間）

会 場 保健センター

内 容 保健師と管理栄養士による生活習慣改善のための保健指導（集団指導中心）、血管年齢測定

周知方法 個別通知

根 拠 高齢者の医療の確保に関する法律

事業開始 平成20年度（血管年齢測定会としては平成26年度）

年度	対象者	参加者	実施率(%)
30年度	411	85	20.6
29年度	515	109	21.2
28年度	499	120	24.0

\* 30年度は1月末までのデータ

### (イ) 血管年齢測定会（積極的支援）

対 象 特定健康診査を受診した結果、保健指導区分において積極的支援の対象となった者

実施時期 通年（1クール6か月間）

会 場 保健センター

内 容 保健師と管理栄養士による生活習慣改善のための保健指導（集団指導と個別指導）、血液検査（希望者）、運動指導（希望者）、血管年齢測定

周知方法 個別通知

根 拠 高齢者の医療の確保に関する法律

事業開始 平成20年度（血管年齢測定会としては30年度）

年度	対象者	参加者	実施率(%)
30年度	84	8	9.5
29年度	137	8	5.8
28年度	135	15	11.1

\* 30年度は1月末までのデータ

## ウ 健康講座

対 象 市内在住・在勤者（予約制）  
 実施時期 通年  
 会 場 保健センター  
 委託協力 芦屋市医師会  
 周知方法 個別通知, 広報あしや, リーフレット  
 根 拠 健康増進法  
 事業開始 昭和59年度

実施日	内 容	講 師	受講者
平成30年 10月25日	大腸がん予防の健康講座 講座「知っておくべき！大腸がんの知識」	芦屋おく内視鏡クリニック 院長 奥 久徳氏	23
平成31年 2月28日	肝臓がん予防の健康講座 講座「肝臓がんについて～最近の話題～」	市立芦屋病院 消化器内科 部長 白井 健郎氏	17
受講者数	28年度合計 : 35	29年度合計 : 45	30年度合計
			40

## (6) 兵庫県・芦屋市健康大学

対 象 市内在住・在勤者  
 実施時期 平成30年9月6日から11月8日までの期間 計10回 16講座  
 会 場 芦屋市医師会医療センター  
 内 容  
 一般公開 9月27日「家庭における救急処置について」 受講生15人（内一般1名）  
           講師 協和マリナホスピタル 院長 吉永 和正氏  
           10月4日「フレイルを知り認知症を予防しよう」 受講生18人（内一般2名）  
           講師 神戸大学大学院保健学研究科リハビリテーション科学領域 教授 古和 久朋氏  
 委託協力 芦屋市医師会  
 周知方法 リーフレット, ポスター, 広報あしや, 市HP  
 根 拠 健康増進法  
 事業開始 昭和52年度

年度	入学生	卒業生	皆勤者
30年度	20	13	9
29年度	30	26	13
28年度	30	26	15

### 3 歯科保健事業

#### (1) 妊婦歯科健康診査事業

対 象 市内在住の妊婦  
 実施時期 通年（妊娠中に1回）  
 会 場 市内実施歯科医院 51カ所  
 委託協力 芦屋市歯科医師会  
 内 容 問診、口腔内診察、歯科保健指導  
 費 用 無料  
 周知方法 母子健康手帳交付時に受診券の交付、市HP  
 根 拠 母子健康法  
 事業開始 平成27年度

年度	対象者数	受診者数	受診率 (%)
30年度	509	151	29.6
29年度	747	252	33.7
28年度	777	249	32.0

\*30年度は12月末までのデータ

#### (2) 1歳6か月児歯科健康診査

年度	歯 科 健 康 診 査													
	受診人数	受診結果						う歯数		間食時間を決めていない者	清掃不良のある者	軟組織異常	不咬正合咬異常	その他
		O1型	O2型	A型	B型	C型	合計	未処置歯(本)	処置歯(本)					
30年度	544	541	1	2	0	0	544	4	0	384	4	28	7	0
29年度	679	673	1	5	0	0	679	14	0	477	11	20	25	0
28年度	674	668	0	6	0	0	674	14	0	476	5	13	4	0

\*30年度は1月末までのデータ

### (3) 3歳児歯科健康診査

年度	歯科健康診査																			
	受診人数	受診結果						う歯の数			不正咬合				軟組織異常				清掃不良のある者	その他異常のある者
		A型	B型	c1型	c2型	不詳	合計	処置歯(本)	未処置歯(本)	合計(本)	反対咬合	開咬	その他	合計	小帯	歯肉	その他	合計		
30年度	583	31	4	0	2	0	37	28	92	120	17	8	8	33	4	1	0	5	9	25
29年度	769	52	12	2	2	0	68	21	184	205	37	11	4	52	15	0	0	15	12	29
28年度	736	37	7	1	2	0	47	32	123	155	39	18	3	60	11	1	0	12	16	12

※30年度は1月末までのデータ

### (4) 歯の無料相談と健診

対 象 市内在住・在勤者

実施時期 毎月第3水曜日 午後1時～3時

会 場 芦屋市歯科センター

委託協力 芦屋市歯科医師会

内 容 無料歯科健康診査, 歯科相談・保健指導, 40歳以上は歯周病検診

周知方法 リーフレット, 広報あしや, 市HP

根 拠 健康増進法

事業開始 昭和62年度

年度	区 分	健康教育	健康相談	歯科健康診査
30年度	総 数	78	78	77
	内 40歳以上	56	56	55
	内 40歳未満	22	22	22
29年度	総 数	108	108	103
	内 40歳以上	69	69	64
	内 40歳未満	39	39	39
28年度	総 数	132	132	132
	内 40歳以上	85	85	85
	内 40歳未満	47	47	47

\* 30年度は2月末までのデータ

## (5) 40歳の歯科健診（節目検診）

対 象 年度末年齢41歳の市民

実施時期 平成30年6月1日～平成31年3月31日

会 場 市内実施医療機関 49カ所

委託協力 芦屋市歯科医師会

内 容 歯周病検診マニュアル2015 に準じた健診及び歯科保健指導

周知方法 個別通知（対象者に受診券送付）、広報あしや、市HP

根 拠 健康増進法

事業開始 平成29年度

年 度	対象者数	受診人数			受診率 (%)
		男	女	計	
30年度	1234	8	35	44	3.5
29年度	1313	14	61	75	5.7

\*30年度は12月末までのデータ

## (6) 障がい者歯科診療

対 象 歯科医院での治療が困難な障がい者

実施時期 毎週木曜日

会 場 歯科センター

委託協力 芦屋市歯科医師会

周知方法 市HP

事業開始 平成23年度

年度	診察日数 (日)	受診者数	身体	知的	精神	その他
30年度	45	159	5	148	6	0
29年度	48	189	15	167	7	0
28年度	47	192	16	170	4	2

\*30年度は2月末までのデータ

## 4 食育推進事業

### (1) マタニティ食事診断・栄養指導

対 象 市内在住の妊婦  
実施時期 母子健康手帳交付時  
会 場 保健センター  
内 容 管理栄養士による食事診断及び結果説明, 栄養指導  
周知方法 母子手帳交付時  
根 拠 母子保健法, 食育基本法  
事業開始 平成 27 年度

年度	食事診断数 (件)
30	36
29	40
28	74

※30年度は2月までのデータ

### (2) もぐもぐ離乳食教室

対 象 市内在住の6~7か月児と保護者  
実施時期 毎月第4月曜日  
会 場 保健福祉センター調理・実習室  
委託協力 芦屋在宅栄養士会  
内 容 離乳食2回食の上手な進め方, 赤ちゃんの遊ばせ方と育児について, 7~8か月ごろの離乳食の試食  
周知方法 4か月児健康診査時にリーフレット配布, 広報あしや, 市HP, まちなび  
根 拠 母子保健法, 食育基本法  
事業開始 平成 19 年度

年度	実施数(回)	延参加者数	参加組数(組)	親	子
30	11	249	123	125	124
29	11	337	166	171	166
28	12	361	171	176	185

※29年度は台風のため1回中止 ※30年度は2月末までのデータ

### (3) 幼児の食事とおやつの教室

対 象 市内在住の1歳6か月~就学前児と保護者  
実施時期 年6回  
会 場 保健福祉センター会議室1, 調理・実習室

委託協力 芦屋在宅栄養士会

内 容 幼児期の望ましい食生活・食習慣についての講習

周知方法 1歳6か月児・3歳児健康診査時にリーフレット配布, 広報あしや, 市HP, まちなび

根 拠 母子保健法, 食育基本法

事業開始 昭和62年度

年度	実施数(回)	延参加者数	参加組数(組)	親	子
30	6	214	114	114	100
29	6	239	115	115	124
28	6	259	129	129	130

#### (4) 食事Goodバランスアップ教室(親子編)・(成人編)

対 象 市内在住の1歳6か月～就学前児の保護者(親子編), 市内在住者(成人編)

実施時期 年6回

会 場 保健福祉センター会議室1, 調理・実習室

委託協力 芦屋在宅栄養士会

内 容 健康づくりのための正しい食事バランスについての知識習得のための講習, グループワーク, 調理実習(成人編)

周知方法 乳幼児健康診査時にリーフレット配布(親子編), 個別通知(成人編), 広報あしや, 市HP

根 拠 食育基本法, 母子保健法(親子編), 健康増進法(成人編)

事業開始 平成21年度

年度	実施数(回)	延参加者
30	4	55
29	6	61
28	6	66

※30年度は2月末までのデータ

#### (5) 母子栄養相談(おやこ栄養相談)

対 象 市内在住の妊産婦及び就学前児とその保護者

実施時期 毎月第1・3火曜日

会 場 保健センター

委託協力 芦屋在宅栄養士会

内 容 妊娠中の食事・離乳食・幼児食に関する栄養相談

周知方法 4か月児・1歳6か月児・3歳児健康診査時にリーフレット配布, 広報あしや, 市HP

根 拠 母子保健法, 健康増進法

事業開始 昭和62年度

年度	実施回数(回)	参加者数
30	22	29
29	24	46
28	24	44

※30年度は2月末までのデータ

## (6) 栄養相談

対 象 市内在住・在勤者

実施時期 毎月第1, 3火曜日

会 場 保健センター

委託協力 芦屋在宅栄養士会

内 容 成人・高齢者を対象とした一般及び病態別栄養相談

周知方法 各健康診査時にリーフレット配布, 広報あしや, 市HP, まちなび

根 拠 健康増進法

事業開始 昭和62年度

年度	実施回数(回)	～39歳	40～64歳	65歳～	合計
30	22	2	8	21	31
29	24	7	14	20	41
28	24	4	16	35	55

※30年度は2月末までのデータ

## 5 公害健康被害予防事業

### (1) アレルギー教室

対 象 市内在住の就学前児とその保護者, 市内在住の成人

会 場 保健センター

実施時期 年間5回

内 容 ①専門医の講演 「アレルギーってなに？」  
～アトピー性皮膚炎と食物アレルギーなどの基礎知識～

②専門医の講演 「COPD（慢性閉塞性肺疾患）を知る」  
「ながいきのための呼吸リハビリテーション」

③専門医の講演 「小児喘息とはどんな病気？」

④講演 「アレルギー予防に効果的なお掃除の方法」

⑤専門医の講演 「花粉症について」

周知方法 アレルギー健康診査時案内, 乳幼児健康診査時リーフレット配布, 広報あしや, 市HP



根 拠 公害健康被害の補償に関する法律, 健康被害予防事業実施要領

事業開始 平成元年度

年度	実施回数 (回)	参加者数	内 訳		
			親	子	成人
30年度	3	84	21	21	42
29年度	5	184	55	60	69
28年度	5	173	49	44	80

※30年度は1月末までのデータかつ, ①は台風接近により中止

## (2) アレルギー栄養相談

対 象 市内在住の就学前児とその保護者

会 場 保健センター

実施時期 毎月第2月曜日

内 容 アレルギー全般についての相談, アレルギーが心配な児の離乳食や幼児食の相談・育児相談

周知方法 アレルギー健康診査時案内, 乳幼児健康診査時リーフレット配布, 広報あしや, 市HP

根 拠 公害健康被害の補償に関する法律, 健康被害予防事業実施要領

事業開始 平成元年度

年度	実施回数 (回)	受診実人数	受診延人数
30年度	9	12	13
29年度	12	11	11
28年度	11	23	29

\*30年度は1月末までのデータ

## (3) アレルギー健康診査

対 象 市内在住の就学前児とその保護者

会 場 保健センター

内 容 4か月児・1歳6か月児健康診査の対象者に一次問診票を郵送, アレルギー健康診査対象者に二次問診票を郵送, 身体計測, アレルギー専門医師による診察, 栄養指導・保健指導

周知方法 個別通知, 広報あしや, 市HP

根 拠 公害健康被害の補償に関する法律, 健康被害予防事業実施要領

事業開始 平成9年度

年度	4か月児健康診査			1歳6か月児健康診査			対象者合計	対象人数	受診人数	受診結果		
	送付数	回収数	対象者数	送付数	回収数	対象者数				異常なし	要観察	既医療
30年度	576	545	117	583	544	113	230	86	62	46	0	15
29年度	644	625	152	692	679	172	324	92	59	36	0	21
28年度	710	678	144	728	674	150	294	98	77	23	4	47

※30年度は1月末までのデータ

#### (4) 機能訓練事業—めだか水泳教室

対 象 1クール： 市内在住の喘息又は喘息様気管支炎の診断があり、概ね軽度の幼稚園・保育所の年長児

2クール： 市内在住の喘息又は喘息様気管支炎の診断があり概ね軽度の幼稚園・保育所の年中・年長児

実施期間 1クール：平成30年4月26日～7月26日（計13回）

2クール：平成30年9月6日～11月29日（計13回）

会 場 保健福祉センター水谷訓練室

周知方法 個別通知, リーフレット, 広報あしや, 市HP

根 拠 公害健康被害の補償に関する法律, 健康被害予防事業実施要領

事業開始 平成11年度

年度	クール	応募人数	決定者数	参加実人数	参加延人数	参加率(%)
30年度	1クール	11	11	11	109	82.57
	2クール	16	16	16	163	78.36
29年度	1クール	11	11	11	128	89.5
	2クール	16	15	15	161	82.6
28年度	1クール	14	14	13	135	79.9
	2クール	18	18	17	172	77.8

※30年度1クールは台風接近により、一回中止

## 6 あしや保健福祉フェア

日 時 平成30年7月28日(土) 午前10時～午後4時  
 場 所 はなみずき芦屋(保健福祉センター・木口記念会館・あしや温泉)  
 主 催 芦屋市・あしや保健福祉フェア実行委員会  
 開始年度 平成22年度

### あしや保健福祉フェア催し一覧(保健センター所管部分)

団体名	内 容	H30年 参加者数	H29年 参加者数
芦屋健康福祉事務所	①食の安全安心フェア(パネル展示・手洗いチェッカー)②薬物乱用防止(パネル展示・薬物の標本陳列)③唾液アミラーゼモニターによるストレスチェック④アルコールパッチテスト⑤啓発リーフレット配布(アルコール対策・うつ・たばこ・健康ひょうご21・臓器移植)	263	264
芦屋市医師会	体組成測定と結果説明及び相談	149	8
芦屋市歯科医師会	「高齢者の健口チェック」～いつまでもお口から食べられるように～ 成人、高齢者対象の健口相談・親子対象の歯科相談・試飲や試供品の提供	98	316
芦屋市薬剤師会	お薬相談・自律神経からくる健康ストレス度チェックと骨健康度測定・緩和アロママッサージ	272	201
看護協会阪神南支部	血圧測定・身長測定・血管年齢測定	218	199
環境再生保全機構	肺年齢測定	159	101
保健センター(健康課)	げんき度健診土曜日版	35	22
芦屋いづみ会	野菜レシピ試食(大豆入りひじきごはん・野菜の牛乳スープ・ほうれん草の蒸しパン)	309	300
芦屋栄養士会	味覚チェック・食事カードでバランス塩分チェック・栄養相談	374	255
芦屋在宅栄養士会	減塩についての展示・クイズ・塩の計測	207	106
食育推進コーナー (健康課)	「減塩de健康大作戦」 食育パネル・フードモデル展示・食育野菜折り紙・減塩レシピ配布	292	200
合 計		2,376	1,972