

第5回 第4次芦屋市健康増進・食育推進計画策定委員会

令和5年11月8日（水）

午後1時30分～3時30分

保健福祉センター3階会議室1

1 開 会

2 議 題

(1) 計画書素案について

(2) その他

- ・コラムの内容について
 - プレコンセプション
 - こども家庭・保健センター
 - こども大綱
 - 1日に必要な歩数
 - こころの体温計
 - しっかり噛む（咀嚼）大切さと食事
 - 「フレイル」って何？
- PHR（パーソナルヘルスレコード）
- 芦屋市の「保育所給食」「学校給食」
- いざという時のための“食”を備えましょう！！
- 食育ピクトグラム及び食育マーク
- ゲートキーパー

3 その他

- ・パブリックコメント募集期間 12月18日（月）～令和6年1月26日（金）
- ・第6回策定委員会開催予定※ 令和6年2月1日（木）13時30分～15時30分
 - ※ 前回策定委員会時にお伝えしておりました日程1月24日（水）から2月1日（木）へと変更となりましたのでご了承くださいますようお願いいたします。

4 閉 会