

◎あなた御自身とお子さんについてお伺いします。あてはまるものに○をしてください。

問1. あなたの年代は？

全 体	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	無回答
169	-	17	117	34	-	-	-	1
100.0	-	10.1	69.2	20.1	-	-	-	0.6

問2. あなたの性別は？

全 体	男性	女性	無回答
169	2	167	-
100.0	1.2	98.8	-

問3. あなたとお子さんの関係は？

全 体	母	父	祖母	祖父	親戚	その他	無回答
169	165	2	-	-	-	-	2
100.0	97.6	1.2	-	-	-	-	1.2

問4. あなたは普段朝食を食べますか。

全 体	毎日食べる	週4～5日 食べる	週2～3日 食べる	まったく食 べない	無回答
169	153	5	7	2	2
100.0	90.5	3.0	4.1	1.2	1.2

2～4に○をされた方にお聞きします。

あなたが朝食を毎日食べない主な理由を一つ○してください。

全 体	朝起きるの が遅いから	食欲がない ため	朝食を食べ る習慣がな いから	主な理由は ない	その他	無回答
14	-	9	2	1	-	2
100.0	-	64.3	14.3	7.1	-	14.3

問5. お子さんは普段朝食を食べますか。

全 体	毎日食べる	週4～5日 食べる	週2～3日 食べる	まったく食 べない	無回答
169	162	4	1	-	2
100.0	95.9	2.4	0.6	-	1.2

2～4に○をされた方にお聞きします。

お子さんが朝食を毎日食べない主な理由を一つ○してください。

全 体	朝起きるの が遅いから	食欲がない ため	朝食を食べ る習慣がな いから	嫌いな食品 があるため 、食べて くれない	主な理由は ない	その他	無回答
5	2	1	-	-	-	1	1
100.0	40.0	20.0	-	-	-	20.0	20.0

問6. あなたは、お子さんに適した食事の量・内容を知っていますか。一つ○してください。

全 体	知っている	だいたい 知っている	あまり知ら ない	まったく知 らない	適した食事 の量・内容 がわからな い	無回答
169	30	107	23	2	4	3
100.0	17.8	63.3	13.6	1.2	2.4	1.8

問7. お子さんに食事づくりの手伝い(食品の買い物や、調理の手伝い、後片付けなど)をさせていますか。

全 体	毎日手伝 わせている	時々手伝 わせている	あまり手伝 わせていな い	まったく手 伝わせてい ない	まだ、手伝 いができる 年齢ではな い	無回答
169	35	110	18	5	1	-
100.0	20.7	65.1	10.7	3.0	0.6	-

5. とお答えの方にお聞きます。
手伝いができる年齢になればどうさせたいですか。

全 体	手伝いので きる年齢に なれば手伝 わせたい	手伝いので きる年齢に なっても手 伝わせたく ない	無回答
1	1	-	-
100.0	100.0	-	-

問8. お子さんは食事を食べるとき「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつができますか。

全 体	できる	できない	無回答
169	164	5	-
100.0	97.0	3.0	-

問9. あなたは食育に関心がありますか？

全 体	非常に関心 がある	どちらかとい えば関心 がある	あまり関心 がない	まったく関 心がない	無回答
169	61	98	8	1	1
100.0	36.1	58.0	4.7	0.6	0.6

問10. あなたは今後芦屋市において、“食育”に関してどのような取り組みが重要だと考えますか？(複数回答可)

全 体	食文化が 継承できる 人材(リー ダー)の育 成	食文化が 継承できる 機会や場 所の提供	地元食材 が入手しや すいような システム作 り	食に関する 情報・知識 の提供	食育を支援 できる人材 (リーダー) の育成	食を選択す る判断力を みにつける 学習の機 会や場所 の提供	食を選択す る判断力を みにつける 学習を行う 自主グル ープづくり の援助	その他	無回答
169	15	52	68	95	15	54	8	8	15
100.0	8.9	30.8	40.2	56.2	8.9	32.0	4.7	4.7	8.9