

～4か月頃の困り事～

「指しゃぶり」

なぜ起こるの？

赤ちゃんは自分に手があることを発見し、何か物をつかむようになる。



これはなんだろうと手や指を見るようになり、口の中に入れる。



心地よい気分を覚え、指しゃぶりをするようになる。



指しゃぶりは、自分の指の感覚を覚える過程であり、落ち着くので多くの赤ちゃんがしますが大半は成長に伴いしなくなります。

対応のポイント

無理にやめさせるのではなく、他に落ち着くようなおもちゃを与えてみるとよいでしょう。



自分で頭や顔を傷つけてしまうから
ミトンを使うべき？

頭や顔のひっかき傷がとまらないという理由で使用するのであれば、まずは爪を短く切ってあげるようにしましょう。

ミトンを使うと赤ちゃんが色々な物を体験する機会がなくなってしまいます。ミトンを使うのであれば、体温が上がりかゆみが増す、寝る前だけに使うことをお勧めします。

