

～4か月頃の困り事～



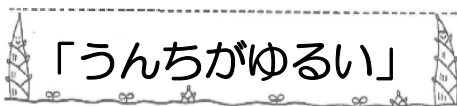
なぜ起こるの？

母乳やミルクは繊維質が少なく、体内に吸収されやすいため、便に含まれる水分が少なくなります。硬い便になったり、回数が少なくなったりすることがあります。

対応法

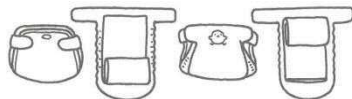
- ・綿棒浣腸をする
- ・お腹のマッサージをする

赤ちゃんの便の回数や症状は個人差があります。回数が多くても少なくても、また柔らかくても硬くても、活気があり機嫌が良ければあまり心配ないでしょう。



なぜ起こるの？

母乳やミルクしか飲まない頃は、うんちがゆるいことが基本です。離乳食に入る前頃は、1日に何回も、つぶつぶや粘液が混じったりすることがあります。



対応法

- ・脱水を起こさないように湯冷ましやお茶を少しずつ与えましょう。
- ・オムツを交換したり、おしりにシャワーをかけたりして、清潔に保ちましょう。

病院受診のポイント

- ・1週間以上の便秘が何度もある
- ・痛そうに泣く
- ・嘔吐する
- ・顔色が真っ青になる
- ・お腹が張っている
- ・顔色が悪い
- ・母乳やミルクを欲しがらない
- ・悪臭のあるおならが出る
- ・元気がない
- ・便に血が混じる
- ・灰白色の便が出る
- ・発熱がある

3～4日に1回排便があり、機嫌がよいならあまり心配はありません。