



令和元年度男女共同参画センター講座・女性活躍推進事業

**パパの料理を家族で食べよう♪**

## 休日が華やぐ「モーニング パパ ビュッフェ」

女性の社会進出が進んでいますが、男性の家事・育児などへの進出はなかなか進んでいません。今回の講座では、『仕事で忙しいけど、家族のことを考えたら家事をしないと！』と思っているパパ向けに料理教室を開催します。

普段料理をされないパパでも時間と技術も出来るだけかける事なくでき、華やかな朝食メニューを作ります。

**日にち：2月1日（土）**

**会場：保健福祉センター3階調理・実習室**

**当日のタイムスケジュール**

**10時～ 料理開始**

※お父さんが料理を作ります。

**12時～ 家族と一緒に料理を食べます。**

※ご家族の方は12時に会場に来てください。

**～14時 片づけをして終了**



参加料：500円

対象者：未就学児の子どもを持つお父さんとその家族 定員10組

※定員を超えた場合は抽選

持ち物：エプロン、三角巾、お手拭きタオル、

食器拭きタオル3枚程度

一時保育：0歳6ヶ月～未就学児まで 定員6人(1人300円)要予約

申し込み・問い合わせは裏面をご覧ください。



## メニュー

- ①加工済み食材を簡単な飾り切りする事でパパでも工作気分で主体的に
- ②カットした残り物をスープの具材にする事でママも納得&エコ料理♪
- ③トーストをさいの目にカットしその上に好きな食材をトッピングする事で、普段少食の子どももおかわり必至
- ④プロ直伝のオムレツにチャレンジする事で「知ってる人」から「解ってる人」に成れる！



講師：NPO 法人ファザーリングジャパン関西 大下 最弘氏

3男3女の洋食屋オーナーシェフ。父親としてのモットーは「明日につながる仕事をする」「料理で hug する」。兵庫県内や大阪府内で、パパ料理教室、絵本読み聞かせ講座、遊び講座を開催。



申込方法：1月1日（水）から1月17日（金）までに、電話・メール・窓口で受け付けます（電話・窓口は日曜日・祝日・休館日を除く。）

申し込みの際に、①氏名 ②電話番号 ③12時から参加する家族の人数を、一時保育希望の方は、①子どもの氏名 ②子どもの年齢月齢 ③住所が必要です。



メールでお申し込みの方はこちらをご利用ください。

### 申し込みの際の注意点

**本講座では、作った料理を食べますので、食物アレルギーがある場合は、申し込みの際に必ずお伝えください。**



#### 申し込み・問い合わせ先

〒659-0064

芦屋市精道町8-20 分庁舎1階

芦屋市男女共同参画センター

ウィザスあしや

電話番号：0797-38-2023

E-mail：josei-ce@city.ashiya.lg.jp

休館日：日曜日、祝日、

年末年始（12月28日～1月4日）

#### 会場までの地図

住所：芦屋市呉川町14番9号

※駐車台数に限りがありますので、お車でのご来場はお控えください。



**※申し込み・問い合わせ先と講座の会場が違いますので、ご注意ください。**