

No	事業名	概要目的/回数	No	実施日	会場	ゲスト・講師	テーマ	内容	参加者数/ 視聴者数	備考
1	Lecture	身近なテーマで自分と向き合うことができる気づきの提供 実施回数 1回-1回	01	8/27	WiZasあしや オンライン	宮崎じゅんさん (手帳活用プログラナー)	予定管理・手帳から自分をみつめる	【対象者】 仕事や家庭の予定など日々を追われ、自分のことを考える時間が無いという方  自分の志向やライフスタイルにあった「手帳」の使い方や向き合い方について考えていく。予定の管理など日常における手帳のお悩み解決法なども紹介しながら、予定に合った使い方のヒントを見つけるだけでなく、手帳を続けることが、自分と向き合うことにつながるヒントを得る機会にする。	27名	会場9名 オンライン18名
2	salon	レクチャーやワーク、参加者同士、ゲストとの交流を通して、生き方・働き方の選択を広げ、自分にあった方向性を見つけるきっかけづくり  ■salon for next step (継続型) 継続して参加いただく形の「継続型salon」単発では感得の出にくいキャリアを掘るべくプログラム。 実施回数 4回-3回 各1回分をmeetingに変更して実施	01	10/25	work and place	橋達由佳さん (mapB)	自己理解	【対象者】 人生における大きな決断 (起業、就職、転職など) に迫られているが、思考の整理ができずに悩んでいる方  種類の働き方・暮らし方を実践するための不安や悩みを解消し、一歩を踏み出すための3回プログラム。 決断の糧となる家族・生活環境・スキルの悩みと向き合いながら、キャリアコンサルタントによるワークやフィードバック、参加者同士での意見・情報交換を通して、納得のいく選択をするための考え方や今後の目標に向け一歩踏み出す機会にする。	4名	
			02	11/8	work and place	橋達由佳さん (mapB)	自己理解	【対象者】 家族の協力も得ながら自分に無理のない範囲で挑戦したい方  仕事や活動に至るまでの過程において、どのように家族の協力や理解を得つつ、活動されてきたのか、体験をもちにゲストからお話をお聞きする。その中で、「自分はどうしたいのか」参加者自身が振り返りつつ、自分のほたらき方・暮らし方考える機会にする。	7名	
			03	11/22	work and place	橋達由佳さん (mapB)	自己理解	【対象者】 やりたいことや活動への想いを言葉にして伝えようとするとうまく説明できない方  自分のやりたいことの軸を再認識し、「誰の」ために「何を」届けたいのか提供したいのか、自身の活動や事業について自分の言葉で話せるようになる機会にする。 ※ミニJ300との連動企画	5名	会場3名 オンライン2名
		01	10/20	WiZasあしや オンライン	河口紅さん (さんびいす)	自分の活動 (やりたいこと) や想いの伝え方	【対象者】 家族の協力も得ながら自分に無理のない範囲で挑戦したい方  仕事や活動に至るまでの過程において、どのように家族の協力や理解を得つつ、活動されてきたのか、体験をもちにゲストからお話をお聞きする。その中で、「自分はどうしたいのか」参加者自身が振り返りつつ、自分のほたらき方・暮らし方考える機会にする。	2名		
		02	12/2	オンライン	矢野 万里絵さん (すまいごち研究所)	家族の協力と理解	【対象者】 家族の協力も得ながら自分に無理のない範囲で挑戦したい方  仕事や活動に至るまでの過程において、どのように家族の協力や理解を得つつ、活動されてきたのか、体験をもちにゲストからお話をお聞きする。その中で、「自分はどうしたいのか」参加者自身が振り返りつつ、自分のほたらき方・暮らし方考える機会にする。	6名		
		03	1/21	AS! no VA	山口遼子さん (PET GRAND ASHIYA)	デザインと差別化	【対象者】 同業者との差別化に悩んでいる方  自分たちの活動のコンセプトを再確認しつつ、同業者との差別化を図るための考え方の新たな視点として、ブランディングの意味や基礎を学んでいく。	13名	会場4名 オンライン9名	
		04	2/3	work and place オンライン	神馬友子さん (ESORA)	価格設定	【対象者】 活動における価格設定に迷っている方  ビジネスを始める上でのファーストステップとして、自身が提供できるモノ/サービスの魅力を再確認し、物販やサービス提供における価格設定・ビジネスの基礎知識を学ぶ機会とする			
		3	meeting	参加女性たちのための交流の機会 ※salon 1回分を変更	01	12/17	芦屋市東センター オンライン	木野内英里さん (フェリシモ) 河口紅さん (さんびいす) 橋本彩さん (カワイク分譲) 森本紀子さん (夢コネクト) 今井 隼さん (アロマデザイン芦屋/アロマ) 石井仁美さん (芦屋マブレイズ/芦屋美発酵室) 金子順さん (ママンシェリ)	背中を押してくれる仲間や言葉に出会う  「好きなことを、もっと好きになれる働き方・暮らし方のヒント」 「起業女性と話す活動・やりたいことを実現する座談会」を通じ、自身の理想とする働き方ややりたいことに向け、応援してくれるサポーターやともに前進する仲間、言葉に出会える機会にする。	79名
4	ロールモデルインタビュー	未来をイメージしやすくするための、多様な働き方・生き方を知る機会の提供 実施回数 15回-5件	01	9-3月	-	市内・阪神間で活動中の女性の紹介	活躍中、活躍を目指す女性たちの紹介	芦屋市内の女性たちの多様な生き方や働き方をWEB上のインタビュー記事で発信。	ウェブ掲載	
	支援機関インタビュー	未来をイメージしやすくするための支援情報を知る機会の提供 実施回数 15回-5件	02	9-3月	-	芦屋市内の支援機関	次のステップを後押ししてくれる支援先紹介	芦屋市内の支援機関での相談や活動サポート情報をWEB上のインタビュー記事で発信。	ウェブ掲載	
5	ロールモデル座談会	活動ややりたいことを軌道に定めるためのヒントを知る機会 実施回数 1回-1回	01	2/18	インスタライブ	石井仁美さん (芦屋マブレイズ/芦屋美発酵室) 岩井遥さん (stylegreen)	ASHIYA REUMEの活用法	芦屋を拠点に活動するロールモデルたちによる座談会。一歩を踏み出したきっかけ、当時の苦労や実践したこと、今後の目標などをインタビューし、動画媒体として発信。 トークの中で、ASHIYA RESUMEへの参加動機・自身の働き方や活動にあった変化を聞くことで、事業への周知にも繋げる。	239名	
6	推進会議 (通常会議)	通常会議での、事業の方向性を考えるための情報交換 実施回数 3回-1回	01	7/21	WiZasあしや オンライン	眞田加野さん (LISA LISA) 須澤美佳さん (ママントレ) 橋達由佳さん (mapB) 河口紅さん (さんびいす)	今後の芦屋リジェーム事業の方針検討・情報交換	これからのASHIYA RESUMEを考えるための会議体。市内の女性活躍推進に関する既存事業との連携や、参加者のステップアップ支援の仕組みづくりなど、事業の方向性について議論する場。	-	
			01	10/13	インスタライブ	河口紅さん (さんびいす)	活動の広げ方	言葉に出すことの大切さを実感する共に、自分の整理が大事であることに気づく機会にする。 salon for start01への流入にも繋げる。	215名	
	02	10/14	インスタライブ	橋達由佳さん (mapB)	自己理解を深める	自分らしく生きる・働く第一歩として、自己理解の重要性に気づく機会にする。 salon for next stepへの流入にも繋げる。	198名			
	03	11/21	インスタライブ	眞田加野さん (LISA LISA)	商品・サービスの届け方	事業や活動をしていく中で重要なターゲットやペルソナ設定、自身の商品の価値などのポイントを改めて考える機会にする。	221名			
	04	2/21	インスタライブ	須澤美佳さん (ママントレ)	フリーランスの働き方	働き方の選択肢としてフリーランスを選ぶときに、メリットとデメリットを知り、働き方の方向性を考えるきっかけにする。	156名			
	05	1/21	AS! no VA	眞田加野さん (LISA LISA)	商品・サービスの届け方	ゲストから課題提供し、実際に活動している参加者の悩みを全体で共有しながら、自身の悩み解決する機会にする	7名			
	06	2/27	work and place	須澤美佳さん (ママントレ)	フリーランスの働き方	フリーランスとしてお仕事を始める上で (悩みやすい) 5つの課題提供しながら、参加者からの質問を交えた座談会を実施。	13名			
	07	3/3	work and place	橋達由佳さん (mapB)	自己理解を深める	働き方の方向性を考える上で、自分が悩んでいるのかを認識し、自分だけでなく他者の視点も取り入れ「自分を知る」ことの大切さに気づく機会にする。	6名			
	08	3/4	リードあしや	河口紅さん (さんびいす)	活動の広げ方	活動していく中で生まれる共通の悩みや問いに対して、ゲストをはじめ他の参加者の経験談や事例などの情報・意見交換会を実施。	5名			