

新しい一歩を踏み出す、
勇気やきっかけが生まれる
可能性の場。



ASHIYA
RESUME

芦屋リジューム

What is Ashiya Resume?

「ASHIYA RESUME (芦屋リジューム)」は、芦屋市がすすめるプロジェクト。もう一度働きたい、働き方を変えたいと思っている芦屋に住む女性のみなさんが、新しい働き方を知り、学び、同じ想いの人達とつながりながら実践していくことを後押しする取り組みです。RESUME (リジューム) とは「再び始める・再び続ける」や「履歴書・レジュメ」という意味。自分と向き合い「わたしの人生」をあらためて考える場。悩みはそれぞれ違うけれど、みんなで取り組むことで、新しい一歩を踏み出す勇気やきっかけが生まれる。あたたかな可能性の場、それがASHIYA RESUMEです。

あなたの次の働き方や目標は？

悩みはいろいろだから、きっかけもいろいろ。

スキルをいかして働く、自分らしく暮らす…さまざまな希望や悩みに応じて参加できるイベントがASHIYA RESUMEにはあります。あなたがいま知りたいこと、挑戦してみたいことは何ですか？ ぜひあなたにあったきっかけを見つけて、プログラムに参加してください。

気になるプログラムは見つかりましたか？

A

決まっていない

B

決まっている

C

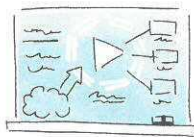
既に実践中!

Ummmm...



salon

- A 何で再出発するか悩んでいる…
- A B 悩みを相談したい! 共有したい!
- B C 自分の想いを見つめ直したい!



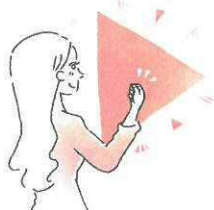
seminar · market

- B C もっと学んで自分の力を試したい!



workers spot

- A B 在宅やフリーランスでの働き方が知りたい!
- B C 時間や場所を有効に使って働きたい!
- 活動できる場所を探したい!



school

- A 何をするか学びながら考えたい!
- B 実践的なスキルを身につけたい!
- C もう一度学び直したい!

meeting

芦屋市の事業者・団体
女性の活躍を応援したい!
何かできることはないだろうか…?

matching

- A B 先輩の経験談や事業者・団体の話を聞きたい! 会いたい!
- B C 私にできることはないかな…?
- 芦屋市の事業者・団体 事業のパートナーになってくれる人はいないかな…?

ASHIYA RESUMEのプログラム

▶ salon

安心できて、でも刺激的な入口

何から始めよう…と思ったらまずはここへ。様々なプログラムへの入口として開催する交流の場。



▶ matching

出会いをチャンスやパワーに変える場所

再就労を考える方やビジネスチャンスを探している起業・フリーランスの方向けマッチングイベント。



▶ workers spot

私らしさを発揮できる場所探し

新しい働き方や暮らし方を模索する女性のためのワークスペースの在り方を考え、見つけていく。



▶ seminar・market

目標はマルシェに出店すること!

実際のマルシェに出店するまでをトータルで学ぶ、ゼミ形式+実践の連続プログラム。



▶ school

次につながるきっかけを「学び」から

さまざまな悩みに応じた新しいチャレンジやアクションを後押しする、少人数制の基礎力アップ講座。



▶ meeting

芦屋市の事業者・団体向け

芦屋市の女性活躍を推進していくための、知識や繋がりを広げるレクチャーや交流会。



ASHIYA RESUMEはいかがでしたか?

各プログラムに参加された方の感想やアンケート結果をご紹介します。

参加者の声

salon参加

今の仕事やプライベートの経験は、全て財産になっていることを心になんばろうと思いました。(30代)

色々な方の夢や目標を聞くことができる、よい機会となりました。(50代)

school参加

思っていた以上に実践的でした。人との交流や学び、体験、自分の仕事にもつながり、大好きな芦屋に貢献できそうで楽しみです。(50代)

これからの自分のライフプランニングについて考えや悩みをもっているのは、自分だけでない事が分かってよかったです。(30代)

seminar・market参加

集客に困っていることをリジュームのイベントで相談していたところ紹介いただき、自分に必要な内容であると思い参加を決めました。少人数短時間で大切な部分が良く伝わる良い内容でした。(40代)

workers spot参加

多彩な参加者の方々とお会いした事が良い刺激になりました。(40代)

知らなかったスペースや利用方法がわかりました。(50代)

matching参加

たくさんのヒント、ありがとうございます!自分が今後何をしたいのか、改めて考えてみようと思います。(40代)

アンケート結果

Q. 働き方を考える講座やスキルアップのセミナーなどにこれまで参加したことはありますか?

A. はじめて **64%** ある **36%** / 66人中

→ASHIYA RESUMEを新しい一歩のきっかけに選ぶ方は半数以上!お気軽にご参加を。

Q. 参加して新しい気づきや発見、実践してみたいことはありましたか?

A. あった **100%** / 105人中

→「前進する気持ちになった!」
「次にやるべきことが見つかった!」など前向きな声多数!

満足度 [5段階評価]

よかった **90%** まあまあよかった **10%** / 122人中

あなたの想いに寄り添い、
そっと背中を押してくれる
心強いサポーターの皆さん。

ASHIYA RESUMEでは、イベントの講師やプログラムの企画、交流会でのフードコーディネーター、会場演出など、様々な方々にいろんな形でご協力をいただいています。



ASHIYA RESUME これまでの取り組み

2017年度	12月	ASHIYA RESUME始動/web開設
	1月	キックオフイベントmeeting
	2月・3月	matching/workshop
2018年度	6月	salon 01
	8月	meeting 01
	9月	salon 02
	9月-11月	seminar 01-03+market (TSUKUROUマルシェ)
	10月	meeting 02
	10-12月	school 01-03
	1-3月	school 04-06
	2月	workers spot (芦屋コワーキングスペースツアー)
	3月	matching 01

✓CHECK✓

芦屋市内の女性に
お役立ちの情報満載！
メルマガ登録も募集中！



✓START✓

ASHIYA RESUME 公式サイト

▶ <https://ashiya-resume.jp/>

▼ あなたも一歩を踏み出してみませんか？ ▼

お問い合わせ

発行 | 芦屋市 市民生活部 男女共同参画推進課 TEL: 0797-38-2518

編集 | 株式会社ライフデザイン阪急阪神 | 2019年3月

illustration: lozitoloca design: LEADER

