

パパ向け防災料理講座

パパが叶える

バースデーオムライス

お子さんやご家族の誕生日にパパ特製のオムライスを作れたら素敵ですね。簡単な作り方を知っている、災害時など、いざという時にも役立ちます。

パパ同士の交流を楽しみながら作ってみませんか。

※お父さん単独でのご参加の講座です。

(お子さんの同伴参加はできません)



日時：6月2日(日曜日)

午前10時30分～午後1時30分

会場：芦屋市保健福祉センター

3階 調理・実習室

(芦屋市呉川町14番9号)



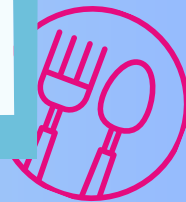
対象：未就学児の父親 10人

(定員を超えた場合は抽選)

参加費：500円

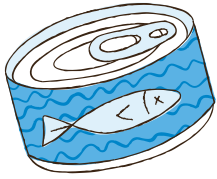
(お釣りのないようご準備ください)

講座の詳細い内容や申込方法は裏面をご覧ください



当日のメニュー

- ツナの
デコレーションオムライス
- きのこのコンソメスープ



講師：大下 最弘氏

「おいしい洋食パインズハート」オーナーシェフ
NPO法人ファザーリング・ジャパン関西 会員



持ち物：エプロン、三角巾、マスク、
食器拭きタオル3枚ほど、
手拭きタオル



一時保育：0歳6か月～未就学児のお子さん
6人（一時保育料：1人300円・要予約）



申込方法：5月23日（木）までに申込みフォーム
から申込み。申込みフォームが
利用できない場合は、下記まで
お問い合わせください。



講座のお申込みは
こちらからできます。

※本講座では、調理をして料理を食べますので、
食物アレルギーがある場合は、申し込みの際に
必ずお伝えください。

- ・発熱（37℃以上）や咳、くしゃみ等の風邪症状があるなど、
体調がすぐれない場合は、参加をお控えください。
- ・ご来館の際は手指消毒（もしくは手洗い）
咳エチケットへのご協力をお願いします。
- ・悪天候その他やむを得ない事由により、開催を中止、
または延期となる場合がございます。
開催については、芦屋市ホームページでご確認ください。



こちらから
ホームページを
確認いただけます。



問い合わせ先

芦屋市男女共同参画センター ウィザスあしや

電話番号：0797-38-2023

開館日：月曜日～土曜日 午前9時～午後5時30分（祝日は除く）

※講座会場は上記ではなく、保健福祉センターです。表面をご覧ください。