

小規模の職場でもコストをかけずに
今日から出来る業務改善！

社員も喜ぶ 「仕事と人生の 時間効率術」

オンライン
(Zoom)でも
ご参加可能

3月19日(火) 午後3時～4時30分

ワーク・ライフ・バランスの指導者として活躍する講師より、
業務改善テクニックやタイムマネジメント、
男性の育児休業取得促進等について学びます。
オンライン (Zoom)での参加も可能です。

受講料無料

一時保育あり

講座内容

- あなたのワークライフバランスチェックシート
- 日本と働く人の未来予想図を知っておこう
- 今日からできる！仕事と人生の効率UPテクニック

対象

市内に本社、本店、事業所、営業所等がある
企業経営者や管理職、人事労務担当者、
講座テーマに興味のあるかた

会場

芦屋市男女共同参画センター ウィザスあしや 2階大会議室
または 勤務先・自宅などからオンライン (Zoom)受講



講師

槇本 千里氏 (オフィスhint link代表)
※講師のご紹介は裏面をご覧ください。



定員

会場参加：20人
オンライン参加：30人
(どちらも先着)

一時保育 (会場参加の場合のみ利用可)

0歳6か月～未就学児 先着6人(保育料1人300円)
※3日前までに要予約

申込方法等は、裏面をご覧ください

講師のご紹介

榎本 千里氏 (まきもと ちさと)

オフィスhint link代表 働き方改革アドバイザー

30社以上の職場に属した経験をもとに、2010年ワークライフバランスの専門家として大阪で起業。「無駄を省き、成果と満足度を上げる」ことを得意とし、業務効率化・タイムマネジメント・次世代向け管理職のイクボス養成・職場内コミュニケーション改善のための心理的安全性などのテーマで全国各地で講演。

同時に、働く人の個人相談を受け続ける中から「おひとりさま高齢女性向けの集合住宅・大人の女子寮」のプロデュースも2022年にスタート。



申込方法

右記の申込フォームからお申込みください。
申込フォームが利用できない場合は、
下記のお問い合わせ先にお電話ください。
(日曜日・祝日除く)



申込フォーム

こちらの
申込フォームを
ご利用ください

オンライン (Zoom)でご参加される方へ

受講方法

申込受付後、講座に参加するためのID・パスワード・URLを3月15日(金曜日)までにメールでお送りします。メールが届かない場合は、下記のお問い合わせ先までご連絡ください。
また申込時には、メールアドレスの入力誤りのないようにご注意ください。
※後日の録画配信はございません。
※通信料、通話料はご自身での負担となります。Wi-Fi環境での受講をお勧めします。



準備物

- ・インターネット通信が可能な環境と端末(パソコン、タブレット、スマートフォンなど)
- ・事前にZoomアプリのダウンロードが必要(アカウント登録は不要)

参加される方へのお願い

- ・発熱(37℃以上)や咳、くしゃみ等の風邪症状があるなど、体調がすぐれない場合は、会場での参加をお控えください。
- ・ご来館の際は手指消毒(もしくは手洗い)咳エチケットへのご協力をお願いします。
- ・悪天候その他やむを得ない事由により、開催を中止、または延期となる場合がございます。開催については、芦屋市ホームページでご確認ください。

こちらから
芦屋市ホームページを
確認いただけます。



【会場・お問い合わせ先】

〒659-0064 芦屋市精道町8番20号 芦屋市役所分庁舎1・2階

芦屋市男女共同参画センター ウィザスあしや

電話番号：0797-38-2023

Eメール：josei-ce@city.ashiya.lg.jp

開館日時：月曜日～土曜日(祝日・年末年始除く) 午前9時～午後5時30分

自転車でお越しの方は当センター地下1階駐輪場をご利用ください。
当センターに駐車場はございません。

