

あしや 防災

ガイドブック



地震・津波
Earthquake・Tsunami



風水害
Storm and Flood Disasters



土砂災害
Landslide Damage



防災情報
Information about Disaster Prevention



備え
Preparation for Disaster



避難
Evacuation



地域防災
Local Disaster Prevention



防災対策
Disaster Prevention Measures



芦屋市

地震・津波

風水害

土砂災害

防災情報

備え

避難

地域防災

防災対策

防災ガイドブック活用のおてびき

防災ガイドブックとは？

巨大地震などの大規模災害や激甚化する豪雨災害、昨今の感染症との複合災害などに対応し、いざというときに命を守るためには、「自助」「共助」「公助」それぞれの取り組みが非常に大切です。この冊子では、地震、津波、土砂災害、高潮、洪水など各種災害について理解し、その対策方法や防災・減災に必要な情報を掲載しています。

自助



防災情報の入手方法や防災グッズの用意、家具の転倒防止など「防災情報」を学び適切な「避難」行動ができるように「備え」ましょう。

共助



隣近所で助け合うために「地域防災」の取り組みを知っておきましょう。

公助



行政が行っている「防災対策」を確認しておきましょう。

まずはこれを実践しましょう！

●防災情報入手するツールを確認しよう

P.23参照



●備蓄や非常持出品を準備しよう

P.29、P.33参照



●耐震診断や家具の転倒防止で住まいの安全を確保しよう

P.25、P.27参照



●在宅避難を考えよう

P.31参照





地震・津波

地震・津波を知る……………	3	地震だ! そのときどうする? ……	7
南海トラフ巨大地震……………	5	津波から命を守る……………	9



風水害

近年の豪雨・台風による水害……………	11	洪水……………	13
集中豪雨……………	12	台風・高潮・竜巻……………	15



土砂災害

近年の豪雨による土砂災害……………	17	土砂災害の危険な区域……………	19
土砂災害の種類と前兆現象……………	18		



防災情報

注意報・警報・特別警報……………	21	防災情報の入手……………	23
避難情報……………	22		



備え

住まいの安全対策……………	25	家の中の安全対策……………	27
マンション防災……………	26	備蓄を進めよう……………	29



避難

在宅避難のススメ……………	31	避難所開設・運営……………	35
非常持出品を揃えよう……………	33		



地域防災

地域ぐるみの防災・減災……………	37	消防団の活動……………	40
地区防災計画で地域独自の防災対策……………	39	要配慮者支援……………	41



防災対策

市の防災対策……………	43	防災総合訓練……………	46
資機材・備蓄品の整備……………	45		